

20 Humour/Jeux

Les mots fléchés de Christian Landry BOUTAMBA N°8070

Oligarchie	Prénom	Ajuster	Retirées	Exprès
Projetai	Excavation	Cloaque	Fleuve d'Asie	Ouvrai
Pas atteintes				
Diminues				
Boullie de maïs	Note	Capucin		
Signes de musique	Oisillons	Accueillera	Chiffre romain	
			Bordée	
Pièce		Mulot		Affermi
Boissons		Culotte		
			Joignis	
			Copulatif	
Distant				Lettre grecque
Juste			Cardinaux	
			Bradype	
Goules	Le neper		Brame	
		Bécota		

L'insolite du jour

Bolivie: des biscuits aux vers de terre pour faire le plein de protéines

Une poignée de lombrics se tordent dans un mélange d'eau et de sel, jusqu'à se vider et mourir. Réduits en farine, ces vers de terre entreront ensuite dans la composition de biscuits riches en protéines vendus dans des petites boutiques de Bolivie. « Après cette étape, nous les mettons au four, à 50 degrés, pendant une heure. Les vers de terre sortent comme du +charqui+ (de la viande séchée) et passent ensuite à la meule pour obtenir de la farine», explique à l'AFP Leydi Rios, technicienne dans la petite fabrique artisanale de biscuits du Centre agricole Jhesua, à Paracaya. Le patron de l'entreprise,

Jesús Orellana, un technicien agricole de 26 ans, raconte avoir eu cette idée après un voyage au Mexique, où il a vu des exemples de lombriculture. Il assure que le procédé pour obtenir la farine est extrêmement méticuleux et garantit la propreté du produit fini, les lombrics subissant un traitement spécial destiné à vider leurs intestins.

"Eisenia foetida", un lombric rouge de Californie capable de dévorer l'équivalent de son poids chaque jour (...). Chaque lombric peut produire jusqu'à un kilo de jeunes par an et il faut 16 kg de vers pour 900 g de farine. Il sort de son atelier 125 kilos de biscuits par mois.

« La farine de lombric est très bonne pour la santé», affirme M. Orellana, qui a lancé cette année la production de ses galettes dans la région de Paracaya. Ce produit « améliore la masse musculaire, augmente l'activité cérébrale, empêche l'anémie. C'est bon pour le diabète aussi», détaille l'entrepreneur.

Solution de la grille N° 8069

R	E	G	U	R	G	I	T	E	R
E	M	I	L	E	L	E	S	E	
J	U	S	T	E	M	E	N	T	
T	E	M	E	I	R	E	U	V	
O	R	E	E	A	V	E	R	E	
N	O	N	V	E	L	O	S		
S	U	T	U	R	E	R	T		
S	E	S	T	E	R	A	H		
S	T	I	N	T	E	R	E	T	
A	S	I	L	A	I	R	E	S	
S	G	E	L	E	S	E	T		

24 AOÛT ou 6 SEPTEMBRE 2015

OPEN DE LIBREVILLE

Beach Club

Futures 2 : 31 août - 6 septembre

www.opendelibreville.org

SERVAIR! GABON

Indza

www.rfi

Logo de la télévision nationale gabonaise

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

GABONITUDES par LYBEK

INCAPABLE! INCOMPÉTENT! IMPOSTEUR!

NON MAIS... REGARDE-TOI!

HEIN?

IL S'ADRESSE PEUT-ÊTRE À QUELQU'UN D'AUTRE... SAUF QUE LÀ, JE NE VOIS PERSONNE D'AUTRE QUE MOI, ET C'EST MOI QU'IL REGARDE.

HEU... C'EST À MOI QUE VOUS DITES ÇA??

NOOON... NE ME DIS PAS QU'EN PLUS DE TOUT ÇA, TU ES AUSSI BÊTE!?

ON L'A ENVOYÉ C'EST SÛR!

MAIS MONSIEUR, QUI ÊTES-VOUS EST-CE QUE NOUS NOUS CONNAISSONS?

EN TOUT CAS TOI TU NE ME CONNAIS MÊME PAS UN PEU... TOCARD!

POUR QUOI VOUS M'INSULTEZ ALORS??

HAAA... SAE POURRITURE! JE NE SAIS PAS CE QUI ME RETIEN DE TE...

OH?!

MAIS MONSIEUR, C'EST QUOI? QUE VOUS AI-JE FAIT??

RIEN DU TOUT, C'EST PARCE QUE TU RESSEMBLES UN PEU AU TYPE CORROMPU QUI EST À LA TÊTE DE NOTRE SYNDICAT!

© LYBEK 2011

Nouveau

Heures Libertis

Vacances de l'été

Une raison de plus pour rester scotché à mon téléphone!

300 F

500 F 15 mn - 15 Mo - 40 SMS - \*108\*20#

1000 F 30 mn - 50 Mo - 100 SMS - \*108\*30#

2000 F 60 mn - 100 Mo - 200 SMS - \*108\*60#

7 mn + 10 Mo + 10 SMS

Avec les Heures Libertis, choisis le forfait qu'il te faut. Découvre le nouveau forfait à 300 F CFA seulement et bénéficie de 7 mn vers Libertis, 10 Mo Internet 3G/4G et 10 SMS vers le réseau national.

Active au \*108\*7# ou via le menu \*222#

Gabon Telecom

L'avenir vous appartient

Infoline : 222 / 06 222 222