

6 Société et Culture

**Santé / Journée mondiale de l'ostéoporose
Sous le signe de la sensibilisation**

AJT
Libreville/Gabon

Il s'agit de tirer la sonnette d'alarme sur ce mal qui touche près de 40% des femmes à l'âge adulte, et est à l'origine de la réduction de la densité osseuse chez les individus. Bien que la question semble d'une importance avérée, l'événement est passé sous silence dans notre pays.

SELON l'Organisation mondiale de la santé (OMS), après les affections cardiovasculaires, l'ostéoporose est la cause de la fragilité osseuse chez les individus. A cet effet, pour mettre un accent particulier sur cette question de santé, une journée mondiale de l'ostéoporose a été instituée le 20

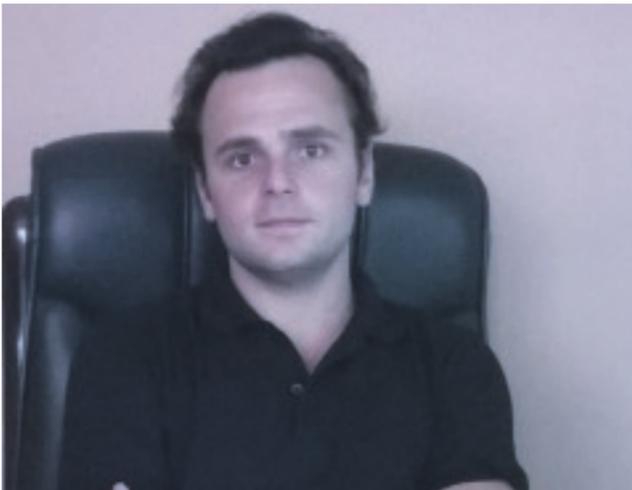


Photo : CBM

Docteur Rayess Kevin : "l'ostéoporose est une pathologie systémique due, entre autres, aux mauvaises habitudes alimentaires".

octobre de chaque année. Pour l'édition 2015, le mot d'ordre donné est la "sensibilisation", sur cette maladie silencieuse qui touche près de 40% de femmes à partir de 40 ans, contre seulement 14% des hommes. « L'ostéoporose est une maladie chronique invalidante,



Photo : DR

Le mal de dos peut être une manifestation d'ostéoporose, surtout chez les sujets âgés.

non douloureuse et sans manifestation clinique. Elle se caractérise par une diminution de la densité osseuse et peut, à terme, entraîner des fractures chez les individus. Elle peut aussi être prématurée ou héréditaire», explique le Dr Kevin Rayess, ostéopathe dans un établissement hospitalier de Libreville.

Mieux, chaque année, plus de 130 000 femmes sont victimes de fractures, généralement sans savoir qu'elles souffrent d'ostéoporose. D'après les spécialistes, ce chiffre pourrait

doubler d'ici 50 ans du fait de l'allongement de l'espérance de vie, si une prise en charge n'est pas réalisée à temps. D'où la nécessité d'informer, de sensibiliser, le plus grand nombre, afin que chacun puisse être orienté vers un dépistage et avoir accès à des mesures préventives et à des traitements adaptés.

Au Gabon, la Journée mondiale de l'ostéoporose semble être passée sous silence. Bien que les populations soient assujetties à un contexte où les habitudes de vie favorisent la fragilité

osseuse. « Les mauvaises habitudes alimentaires en général favorisent la perte de densité osseuse. A l'exemple de la consommation de soda, le Coca, les sucres raffinés, le tabac, le café, le lait, le sel. De même que certains éléments qui sont contenus dans l'air ont une action acidifiante sur le corps, et donc fragilisent les os (...). Nous enregistrons jusqu'à plus de 123 cas d'ostéoporose par mois. Des personnes qui sont venues pour la plupart, pour des fractures, et diagnostiquées après une ostéodensitométrie», indique le Dr Rayess.

Aussi, dans un contexte où le pays, notamment la sous-région, est engagée dans un processus de mise en place d'une stratégie sous régionale (CEEAC) et régionale (Afrique) de la politique de santé, en vue de résoudre au mieux les questions de santé, et de faciliter aux populations l'accès aux soins, il serait utile que la question de l'ostéoporose, toute aussi importante que celle du paludisme ou des accidents vasculaires cérébraux (AVC) soit prise en considération. D'autant qu'elle renvoie à celle de la prise en charge des personnes âgées.

**Bilan des activités médico-chirurgicales d'urologie
165 consultations dont 29 interventions chirurgicales**

Prissilia M.MOUIY
Libreville/Gabon

Lancées le 12 octobre dernier à Libreville, les activités médico-chirurgicales d'urologie ont pris fin le 17 du même mois. Au total 165 malades ont bénéficié de consultations, et 29 d'entre eux ont subi des interventions chirurgicales.

LA Caisse nationale d'assurance maladie et de garantie sociale (CNAMGS), en partenariat avec le Centre hospitalier universitaire de Libreville (CHUL), et les services de Santé militaire ont lancé, il y a une semaine, des activités médico-chirurgicales d'urologie. Cette campagne était destinée à traiter les personnes atteintes de maladies d'urologie, notamment les pathologies rénales, prostatiques, vaginales et les problèmes chirotorchidie (malformation testiculaire). Plusieurs patients ont accouru afin de bénéficier de l'expertise du Dr Eric Jacob Benizri, urologue venu spécialement de Nice en France, à l'invitation de la Cnamgs, du CHUL et des services de Santé militaire. L'arrivée au Gabon de ce spécialiste n'était pas fortuite. Les statistiques des patients consultés, à la fin de son séjour dans notre pays, démontrent que plusieurs personnes souffrent de ces pathologies d'urologie. En effet, du service de Santé militaire au CHU, 165 personnes souffrantes ont été consultées, soit 111 nouveaux patients et 29 nouvelles interventions chirurgicales..

Selon le Dr Eri, plusieurs cas de maladies d'urologie ont été traités durant son séjour.



Photo : DR

Au CHUL et à l'hôpital militaire, plusieurs personnes ont été consultées.

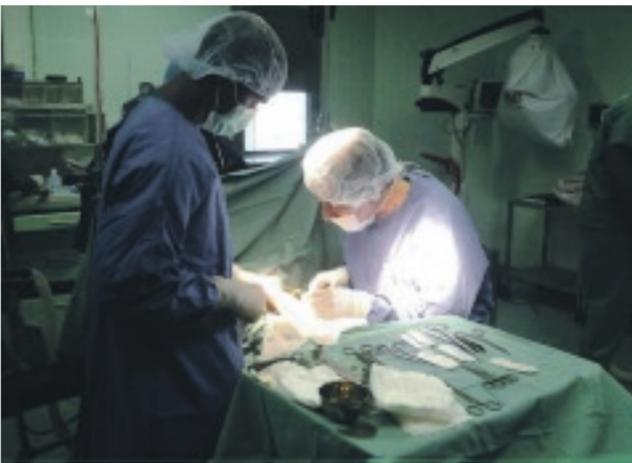


Photo : P.M.M

... et 29 d'entre elles ont été opérées des pathologies d'urologie.

«Nous avons traité des pathologies rénales, notamment les calculs, les malformations, les tumeurs au niveau de cet organe. Les cas de résections de prostate, des urétréctomies (difficulté à uriner), de réparation de descende d'organes, des fistules vessico-utérins, des malformations congénitales et uro-génitales n'étaient pas en reste», a fait savoir Eric Jacob Benizri.

Des pathologies diverses ont donc été traitées. D'ailleurs, un cas d'affection de l'appareil urinaire a attiré l'attention de notre spécialiste, mais aussi celle des autorités. Il s'agit d'un enfant de 11 ans, qui souffrait d'une in-

continence urinaire et qui était condamné à porter des couches. L'arrivée du docteur Benizri a donc mis un terme aux souffrances de cet orphelin venu de Port-Gentil, afin d'être pris en charge.

«La maladie du petit garçon est la conséquence d'une opération qu'il a subie il y a quelque temps. Elle a provoqué un rétrécissement de l'urètre», a-t-il poursuivi.

Notons que parmi les 165 patients consultés, 138 sont à l'heure actuelle assurés par la CNAMGS. Par ailleurs, le docteur Eric Jacob Benizri compte revenir au Gabon en novembre prochain, pour les mêmes besoins.



ANGOUE Françoise
25 octobre 2005 - 25 octobre 2015

Maman,
10 ans sans toi,
10 ans sans entendre le doux son de ta voix,
10 ans sans tes mots de réconfort,
Peu importe le moment, l'endroit où nous sommes
Tu es toujours présente.

**Le malheur de t'avoir perdu ne nous fera jamais oublier,
le bonheur de t'avoir eu comme Maman.**

En souvenir de toi,
Une messe de requiem sera célébrée le vendredi 23 octobre 2015 à 18h30 à la cathédrale Sainte Marie et le samedi 24 octobre 2015 à 18h30 à l'Eglise Saint Louis de Port-Gentil.

Que tous ceux qui t'ont connue et aimée se joignent à nous.
«Je suis la résurrection et la vie. Qui exerce la foi en moi, même s'il meurt prendra vie». Jean 11:25