

12 Femmes

Violences faites aux femmes
Plus jamais ça !

JMN

Libreville/Gabon

LE scandale de l'arrestation brutale des femmes commerçantes de l'ancienne gare routière, suivie de la diffusion d'une vidéo filmée par les policiers sur Internet, notamment les réseaux sociaux les montrant complètement dénudées et menottées, comme de vulgaires criminelles lors de leur débarquement au com-

missariat central, n'a pas fini de soulever l'indignation et de diviser l'opinion. Après la sortie du médiateur de la République, Laure Olga Gondjout, qui avait demandé un peu plus de respect dans les rapports avec ces femmes, le collectif de lutte des violences faites aux femmes est monté au créneau, jeudi dernier, à la faveur d'un point de presse tenu à la chambre de commerce, pour condamner et dénoncer le traitement inhumain infligé à ces mères de familles. Les-

quelles ont été victimes à la fois des violences physiques et psychologiques de ceux qui sont censés assurer leur protection, au travers des images humiliantes ayant fait le tour du monde.

Des violences qui vont non seulement à l'encontre de notre Constitution et de toutes les conventions signées par notre pays dans le cadre de la protection des droits de la Femme, mais également de toutes les valeurs de la société gabonaise qui consacrent une sorte de sa-

cralité à la femme ayant un certain âge. Paraphrasant Martin Luther King, grand défenseur des droits civiques aux Etats-Unis qui disait : « *Celui qui accepte le mal sans contester, coopère vraiment avec le mal* », la porte-parole de ce collectif citoyen, Aminata Ondo, a tiré la sonnette d'alarme sur cette affaire de bavures policières qui a mis en lumière un système bien huilé de racket, de privations de libertés individuelles, du droit au travail et plus largement

de la violence d'Etat contre les citoyens. « *Les victimes d'aujourd'hui qui sont nos sœurs, nos mères, vos épouses ont été déshonorées et cruellement atteintes dans leur dignité humaine, comme jamais dans l'histoire de notre pays. A qui le tour demain ? En outre, cette vidéo de police ayant fait le tour du monde a souillé l'image de notre pays. En définitive, c'est le Gabon qui a été déshonoré* », a-t-elle interpellé. Avant d'appeler à un élan de solidarité et de patriotisme

pour éviter que ce genre d'actes choquants et de telles dérives ne se reproduisent plus dans notre pays.

Toutes les personnes désireuses de soutenir ces mères sont invitées à prendre part à la marche citoyenne de protestation et d'indignation qui sera organisée, le jeudi 26 novembre prochain, pour dire : "stop aux violences faites aux femmes", "stop au racket", "stop à la violence d'Etat", "stop à l'impunité" et "plus jamais ça".

Beauté

Faire pousser ses cheveux crépus plus vite

L.R.A.

Libreville/Gabon

LE cheveu crépu est particulier, il ne pousse pas aussi vite que les autres types de cheveux. Mais ce n'est pas une raison pour désespérer. Il faut juste être patient et ne pas oublier que la pousse est propre à chacun. Sinon, elle est aussi fonction de la routine que vous utilisez pour leur entretien, de ce que vous mangez, car qui dit cheveux longs et soyeux, dit bonne santé, selon notre confrère en ligne curlidole.fr.

En pratique, il vous faudra boire beaucoup d'eau. Dis ainsi, l'on a l'impression d'un vieux slogan. Pourtant, l'hydratation passe par l'eau autant de l'extérieur que de l'intérieur. Un litre d'eau et demi par jour ne sera donc pas de trop pour l'aventure cheveux long.

Autre astuce : manger des germes de blés. Pas besoin de devenir agriculteur. Ils sont disponibles en grande surface si vous en faites la demande. Ils seront incorporés dans les yaourts, les soupes. Riche en vitamines B1, B2, B6, B9 magnésium, zinc, phosphore,

fer et autres protéines, ils sont donc indispensables dans la pousse rapide des cheveux.

Vous avez entendu parler de la levure de bière ? Elle est disponible en gélule ou en paillettes à mettre dans vos plats. Ces mini-

champignons unicellulaires sont riches en protéines et apportent les minéraux utiles à la croissance des cheveux.

Et si vous misiez sur les protéines et les fers ? Les premières renforcent la synthèse de la kératine et donc d'avoir des cheveux vigoureux, forts et solides. Le manque du second entraînant des cheveux mous, fragiles, cassants, ternes et malheureusement une importante chute. En devenant adepte des œufs, des lentilles, du lait, et autres pois chiches, vous ferez le plein des fers et des protéines. Et aidez le cheveu à croître.

On n'oublie pas le zinc qui favorise la synthèse des protéines, mais surtout la division cellulaire. Le jaune d'œuf est un réservoir de zinc, de même que le soja.

À tout ceci, il faudra associer une belle routine capillaire, bain d'huile, shampoing, masques nourrissants pour favoriser la croissance extérieure.

Astuce

Masque protéiné pour soin de cheveux crépus

L.R.A.

Libreville/Gabon.

UNE cuillère à soupe de miel (pour humecter et retenir l'hydratation).

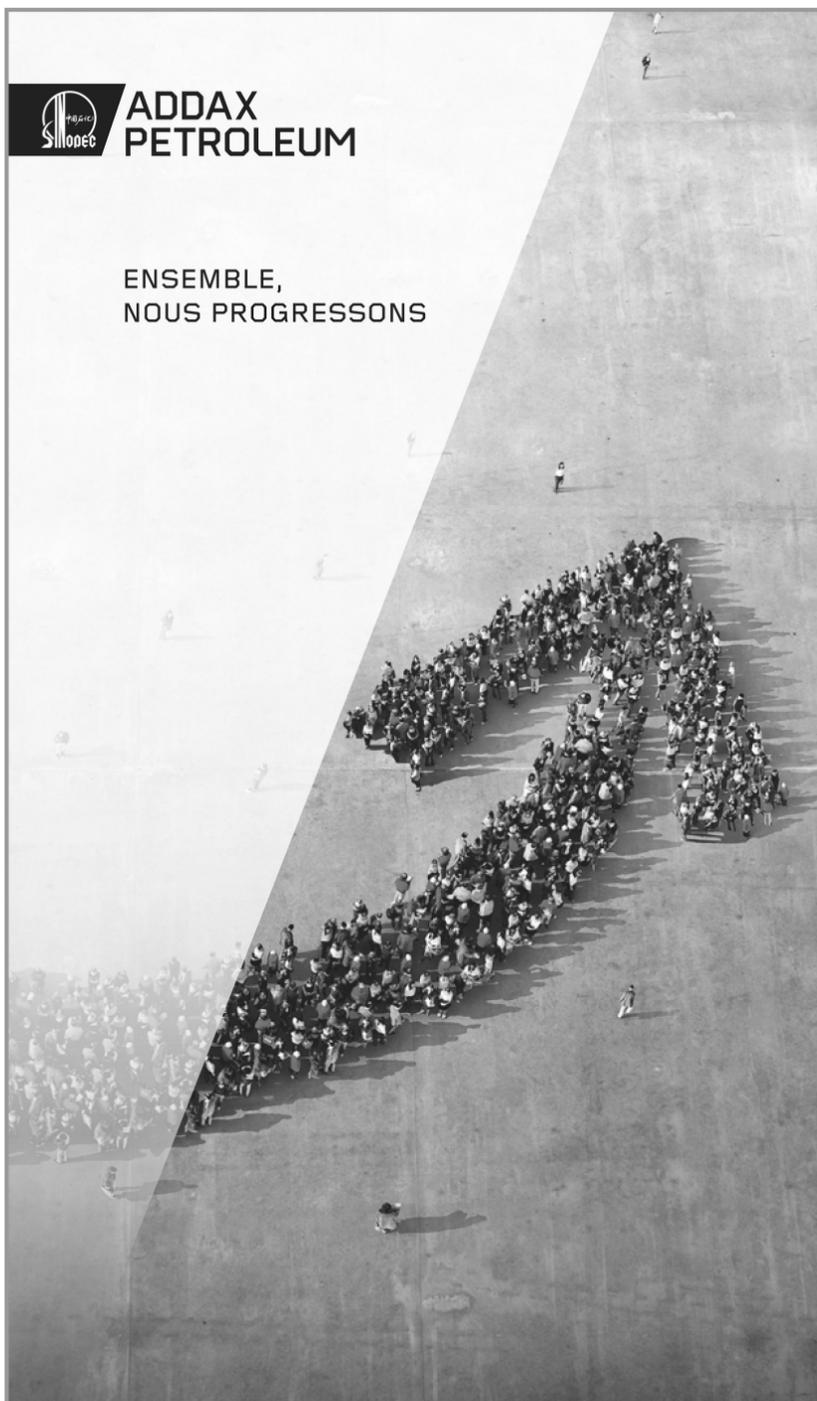
Un jaune d'œuf (pour sa richesse en protéine).

Une cuillère à soupe d'huile de pépin de raisin et

d'huile de jojoba ou une huile végétale au choix (pour apporter de la matière grasse au masque et davantage de nutrition).

Un demi-avocat bien tendre (pour les acides gras).

Mélanger le tout. Diviser vos cheveux en 4 et appliquer le produit de la base à la racine. Recouvrez vos cheveux d'un papier plastique. Rincez abondamment à l'eau tiède.



ADDAX PETROLEUM OIL & GAS GABON

ANNONCE D'APPEL D'OFFRE N°15/2015

Réalisation des prestations de services d'un cabinet de Ressources Humaines

ADDAX PETROLEUM OIL AND GAS GABON INC. (appelé ci-après "Addax") opère plusieurs concessions pétrolières au Gabon.

Dans le cadre de la réalisation des prestations de services relatives aux ressources humaines, Addax invite les cabinets intéressés par les services susmentionnés, à déposer leur dossier pour se faire pré-qualifier.

Le dossier de pré qualification devra comprendre au minimum les pièces et justificatifs suivants :

1. Expérience dans la fourniture des produits/services demandés ;
2. Informations détaillées sur leur personnel et leurs équipements disponibles ;
3. Informations sur leur situation financière: les 3 derniers bilans comptables ;
4. Fiche Circuit;
5. Attestation d'assurance;
6. Certificat d'imposition en cours de validité
7. Attestation pour soumission (CNSS);
8. Statuts de l'entreprise ;
9. Nom et fonction de la personne de contact pour cet appel d'offres ;
10. Toute autre information utile.

Il est à noter que tous les coûts engagés dans la phase de pré-qualification par les sociétés qui vont y prendre part sont à leur charge exclusive et entière. Seuls les cabinets pré-qualifiés recevront l'appel d'offres relatif aux prestations sus indiquées. En outre, ces derniers devront s'enregistrer dans le système de gestion des fournisseurs d'Addax (VMS).

Afin d'initier le processus de pré-qualification VMS, les sociétés intéressées doivent en sus des documents à transmettre sous pli fermé comme indiqué ci-dessous, s'inscrire par le biais du site internet d'Addax www.addaxpetroleum.com, cliquer sur "Working with us" puis "Become a vendor" et suivre le processus. Les fournisseurs déjà enregistrés sur VMS sont priés de mentionner leur code fournisseur dans leur demande de pré-qualification.

Des informations détaillées sur les services recherchés seront fournies dans le dossier l'appel d'offres.

Cette annonce ne constitue pas un engagement de la part d'Addax d'octroyer un quelconque marché à un contractant et/ou à des contractants, sous-contractants ou agents associés. En conséquence, aucune réclamation et/ou demande de compensation à Addax et/ou à l'un de ses partenaires ne peut être réalisée de la part des sociétés pré-qualifiées. Addax se réserve le droit, à son entière discrétion, de rejeter tout dossier non conforme sans en fournir d'explication.

DATE LIMITE

Seules les entreprises ayant fourni leurs documents de pré-qualification avant le **01 Décembre 2015 à 12h00**, date de fin de l'annonce, seront inclus dans le processus de pré-qualification.

Tous les documents de pré-qualification doivent être placés dans une enveloppe cachetée et scellée portant la mention suivante: « Demande de pré-qualification pour la réalisation des prestations de services de Ressources Humaines », faisant référence à cette annonce, et adressée au :

Directeur des Contrats et des Achats
Addax Petroleum Oil & Gas Gabon Inc.
BP 452, Zone Industrielle OPRAG, Port Gentil, Gabon