

Couple

# Faire équipe dans les tâches ménagères ?

Line Renette ALOMO

Libreville/Gabon

ON est plus fort à deux, dit l'adage. Cela est-il valable

pour les corvées domestiques ? Les femmes en général en doutent. Et, c'est peut-être vrai dans un contexte gabonais, où les épouses sont éduquées à tenir le foyer et les hommes

à subvenir aux charges financières du couple.

Côté gestion domestique, c'est donc l'univers de la femme. Dès le bas-âge, on lui apprend à ne point être un objet décoratif de la maison. De mère en fille, on se transmet les secrets du rangement de la maison, et des petits et grands plats qui font du bien à l'homme. Pendant qu'à lui, on enseigne la force, la témérité. En grandissant, chacun connaît le rôle qui l'attend plus tard dans sa vie sociale. L'homme investira le canapé, les orteils en éventail sur la table basse du salon, télécommande à la main. Pendant que la femme, cette infatigable, ira dans tous les sens dans la maison pour ranger, apprêter le repas, suivre les de-



Photo : DR

Le couple est une équipe où tout, devrait être partagé.

voirs des enfants. C'est de là que part "l'injustice" qui donne le beau rôle à l'homme. Et, ce n'est en rien exagéré, car des exemples à foison, il en existe dans les maisons de Libreville. Avec l'arrivée des femmes de ménage, la donne a un peu changé. Cette aide pour la femme la

soulage de plusieurs corvées, mais renforce l'homme dans son rôle "décoratif", car ce motif est tout trouvé pour que jamais plus il ne touche à rien, même dans la situation où les deux partenaires travaillent. La belle surprise serait donc de tomber sur un homme qui trouve normal de mettre la main à la pâte. Qui lave les bambins, dresse le lit, débarrasse la table après le repas et force le talent jusqu'à cuisiner, sans que cela ne soit une faveur. Et, les exemples existent. Les témoignages des femmes apportent la preuve de l'évolution des mentalités dans ce sens. Mais l'idéal serait de faire équipe, pas au sens d'un partage strict ou listé des tâches ménagères. Ce serait

inimaginable. Mais tout au moins emmener son homme à s'impliquer, en lui faisant confiance quant à sa façon de s'y prendre pour balayer ou pour laver une assiette, ou même pour cuire une banane. Parce qu'il existe aussi d'autres femmes maniaques qui, voulant de l'aide, exigent qu'elle soit faite selon leur volonté. Un paradoxe dont ne peut s'accommoder le couple. Il faut ainsi savoir raison garder, susciter et obtenir de l'aide et la prendre telle que l'autre la donne. Car faire équipe dans la gestion des tâches domestiques, c'est laisser faire l'autre sans poser sur lui ce regard inquisiteur que l'on n'aimerait pas subir soi-même.

## Tâches ménagères : pour ou contre le partage ?

Propos recueillis par L.R.A.

Libreville/Gabon

**Les femmes voudraient bien d'un homme qui apporte son concours dans la gestion domestique, même si certaines n'imaginent pas qu'on leur vole leur devoir. Dès lors, les hommes doivent-ils mettre la main à la pâte ? Mesdames, vous avez la parole.**

**Sandra Nze : pour.** Il doit aussi m'aider à la maison. Il ne faut pas que nous rendions nos hommes paresseux. Le mien le fait déjà et il m'aide très souvent, et je rends grâce à Dieu. Mais, je ne me considère pas pour autant comme une chanceuse, parce que le couple est une équipe.

**Nicole Ndoumou : pour.** Nous sommes un jeune couple, on ne doit pas se comporter comme les vieux. D'autant que tous les deux nous travaillons. J'estime donc que le partage est de rigueur. (...). C'est ça être une équipe. Pendant que je change bébé, il peut apprêter son biberon.

**Elvira Thérèse Ngassa : pour.** Mais sur le terrain, comment convaincre mon compagnon de laver une assiette ? Sa propre chaussette ? C'est mon vœu, mais j'ai cessé de rêver. Du coup, le jour où je surprends un hasardeux coup de serpillière, imaginez ma joie.

**Leone Mandeng : pour.** Qui a dit que les tâches ménagères avaient un sexe féminin ? Tout comme l'éducation des enfants, les dépenses du ménage, c'est une question de bon sens et d'entente du couple : on partage. Et c'est d'ailleurs le cas dans ma maison. Tout le monde met la main à la pâte. Ça va plus vite ainsi au retour du travail.

**Sandrine Kansé : contre.** L'homme ne peut travailler l'argent pour nous nourrir, les enfants et moi, et revenir à la maison faire la vaisselle. Non non et non. Si une femme veut prendre la place d'un homme, qu'elle le fasse dans tous les domaines, sans rien laisser aussi.

**Roberte Bavoua : contre.** Et moi alors ? Je sers à quoi si l'homme doit faire la vaisselle, la lessive ? Non ! qu'il aille chercher l'argent, je garde notre maison propre. Une femme qui se réjouit de cette aide ne peut être à l'aise dans son foyer.

## Beauté

### Exfolier les lèvres

L.R.A.

Libreville/Gabon

**NE** pensez-vous pas souvent à exfolier vos lèvres ? Eh bien ! il va falloir changer d'attitude. Car, comme le visage et le corps, cette partie de l'anatomie a tout aussi besoin qu'on lui retire les peaux mortes, pour définir le contour des lèvres et aider le maquillage à mieux tenir, mais aussi pour les avoir aussi douce que celle d'un bébé. Et, quand on dit exfolier, on ne parle pas, mesdames, de sortir la pierre ponce. La peau des lèvres étant 5 fois plus fine que le reste du visage. Une zone ultra sensible donc.

Pour débarrasser vos lèvres de ses peaux mortes (de temps en temps) - car comme précisé plus haut, c'est très fin par ici - et les hydrater intensément (tout le temps), vous pouvez vous faire un petit massage à coup d'exfoliant doux spécifique. Sinon, un peu de miel et sucre, ça marche aussi. On va donc profiter de la nuit pour un masque avec ce baume maisons ultra-hydratant, nourrissant, (re)pulpant... pour se réveiller avec des lèvres roses et douces de bébé.

Vous avez aussi l'option de l'huile de coco. Faites-la fondre quelques secondes au bain-marie ou au micro-ondes, et attendez qu'elle refroidisse, avant de l'appliquer sur vos lèvres. Mélangez le tout dans un récipient jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Appliquez-en une petite quantité du bout des doigts ou à l'aide d'une brosse à dents sur votre bouche, en faisant des mouvements circulaires pendant quelques minutes, et rincez à l'eau tiède. Le résultat : une bouche bien nette, nourrie et hydratée.

Pour les peaux sensibles, essayez l'eau chaude. Trempez un coton dans de l'eau chaude et posez-le sur votre bouche pendant quelques minutes. Frottez doucement à l'aide d'un coton-tige pour faire partir les peaux mortes. Et vous voilà avec des lèvres nickel !

Routeur  
WIFI 4G

ALCATEL onetouch

10 Go

4G+

1er réseau 4G+ d'Afrique Centrale

Le routeur WIFI 4G vous offre 10 Go valables 30 jours et vous permet de naviguer jusqu'à 150 Mbps. Il vous suit partout et assure la prise en charge de 15 connexions simultanées.

www.gabontelecom.ga facebook.com/DabanTelecom Infos : 221/06 222 222