

Brèves

Primaires américaines : les femmes trentenaires préfèrent Hillary Clinton

Donald Trump a trébuché, Hillary Clinton a été accrochée : l'Iowa, première étape des primaires américaines a été dure pour les favoris des sondages. Après avoir légèrement devancé Bernie Sanders dans ce premier round des caucus, Hillary Clinton reste la seule femme dans la course à la maison blanche. Selon un récent sondage, ses positions pro-femmes séduisent davantage les électrices trentenaires que les 18-29 ans.

La nouvelle Barbie dévoile ses formes

Véritable révolution dans l'univers du jouet, mais aussi dans celui de la représentation du corps de la femme, la poupée Barbie 2016 s'éloigne des clichés sexistes et ne veut plus qu'on ne parle que de son physique. Grâce à un panel de nouvelles silhouettes et de nouveaux looks, Barbie s'emploie désormais à lutter contre le cliché de la blonde à forte poitrine et à œuvrer pour plus de "Body Acceptance". Grandes, petites, rondes, blanches, métisses et noires : une diversité de physiques qui offrent aux enfants la liberté de s'identifier.

Virus Zika : le Brésil déconseille aux femmes enceintes de venir aux Jeux olympiques

Le gouvernement brésilien a déconseillé aux femmes enceintes, lundi 1er février, de se rendre aux Jeux olympiques prévus à Rio de Janeiro du 5 au 21 août 2016, en raison des risques pour les fœtus liés au virus Zika, qui serait responsable des bébés à petites têtes.

Belle pendant et après un traitement contre le cancer

Contrairement à ce qu'on peut croire, retrouver un joli teint ne signifie pas avoir la main lourde sur le poudrier. Pour illuminer le teint, il est important de privilégier des produits aux textures légères et souples qui vont favoriser l'hydratation, l'apaisement et la photoprotection, encore plus pendant la période des traitements, où la peau est la plus agressée. Les BB crèmes et les CC crèmes sont donc adaptées.

Par L.R.A.

Santé

De la prévention des cancers féminins

Line Renette ALOMO

Libreville/Gabon

**Les dépistages réguliers, la sensibilisation, l'allaitement maternel, les vaccins et une certaine hygiène de vie peuvent-ils protéger contre le risque de cancer ? Le Dr Nathalie Ambounda, du centre-pilote de dépistage des cancers du Centre hospitalo-universitaire de Libreville (CHUL), fait le point, à 24 heures de la célébration de la Journée internationale de la prévention des cancers, placée sous le thème "Nous pouvons, je peux", de 2016 à 2018.**

**GRÂCE** au centre-pilote de dépistage gratuit des cancers féminins logé au Centre hospitalo-universitaire de Libreville (CHUL), il est possible de voir l'ampleur de la maladie. Celui-ci donne aussi l'opportunité, par des dépistages réguliers, de prévenir ces pathologies, explique le Dr Nathalie Ambounda, médecin dans cette unité sanitaire, à 24 heures de la célébration de la Journée internationale de la prévention des cancers, placée cette année, ce jusqu'en 2108, sous le thème : "Nous pouvons, je peux". Selon cette spécialiste, outre le dépistage, seul le cancer du col de l'utérus dispose, à ce jour, d'un vaccin préventif connu, que l'on recommande d'injecter à la jeune fille dès l'adolescence, bien avant son premier rapport sexuel, pour la mettre définitivement à l'abri de cette "tueuse silencieuse".



Le Dr Nathalie Ambounda (premier plan), lors de la cérémonie de clôture de la campagne "Octobre rose" 2015.

Mais les femmes sexuellement actives peuvent aussi se faire vacciner après s'être assurées, au moyen d'un dépistage, qu'elles ne font pas encore la maladie, précise le Dr Ambounda. Ajoutant que les multiples partenaires sexuels sont aussi à proscrire, pour se prémunir du cancer de l'utérus.

**RÔLE PROTECTEUR DE L'ALLAITEMENT.** Pour les autres cancers, il n'est pas aisé de parler de prévention. Même si dans le cas des cancers du sein, la palpation et surtout la mastectomie préventive peuvent être des solutions. Angéline Jolie, l'actrice américaine, a d'ailleurs rendu célèbre cette méthode en révélant au monde entier y avoir eu recours, après qu'on a découvert que le gène du cancer était présent à 87% dans son sang. Sauf que dans notre pays, l'examen moléculaire subi par Angelina Jolie pour déterminer l'existence du gène défectueux dans le sang n'est pas encore disponible. D'un autre côté, l'allaitement maternel est magni-

fié par les cancérologues. Il est associé, chez la mère, à une diminution du risque de cancer du sein avant et après la ménopause. Le rôle protecteur de l'allaitement vis-à-vis du risque de cancer du sein s'expliquerait par plusieurs mécanismes biologiques, dont le principal serait la diminution des taux sanguins d'hormones sexuelles (œstrogènes, androgènes) pendant la période d'aménorrhée), réduisant ainsi chez les femmes ayant allaité leur exposition au cours de la vie à ces hormones, facteurs de risques connus du cancer du sein.

Par ailleurs, l'exfoliation



Un instantané de la sensibilisation de rue pendant "octobre rose" pour alerter les femmes sur l'importance du dépistage.

importante du tissu mammaire au cours de la lactation et la mort cellulaire massive à la fin de l'allaitement, du fait de l'involution de la glande mammaire contribuent à l'élimination des cellules potentiellement porteuses de lésions de l'ADN.

**UNE AFFAIRE DE TOUS.** Il existe aussi quelques règles d'hygiène de vie à adopter, confie le Dr Nathalie Ambounda. Il s'agit, par exemple, de proscrire la consommation des boissons alcoolisées, qui figurent en haut du tableau des facteurs à risque des cancers. L'augmentation de plusieurs cancers, dont celui du sein est attribuée à cette habitude. À noter, par

ailleurs, que la consommation d'alcool interagit avec d'autres facteurs, tel le tabac.

Mais il faut savoir que le cancer touche tous les organes du corps humain, et que la prévention est aujourd'hui l'affaire de tous, individuellement ou collectivement. Il faut donc lutter en veillant à ses habitudes de consommation et son mode de vie, c'est-à-dire : manger des fruits et légumes, pratiquer une activité physique régulière, lutter contre l'obésité et se faire vacciner contre le papilloma virus, responsable du cancer utérin, et, enfin, se faire régulièrement dépister.

Cancers féminins  
État des lieux au centre de dépistage du CHUL

L.R.A.

Libreville/Gabon

**LES** cancers féminins les plus répandus sont ceux du col utérin et du sein. Le registre de l'Institut de cancérologie de Libreville dévoile, sur la période 2011-2014, que les cancers gynécologiques et mammaires représentent 88% des cas de consultation. Soit 52% pour les mammaires et 32 % pour les utérins. Pour remédier, un tant soit peu, à cette situation, la Fondation Sylvia Bongo Ondimba (FSBO), depuis 2014, appuie le ministère de la Santé dans la mise en œuvre de la détection précoce des cancers du sein et le dépistage des lésions pré-cancéreuses du col de

l'utérus. Logé au sein du Centre hospitalo-universitaire de Libreville (CHUL), ce centre-pilote accueille ainsi de nombreuses patientes depuis son installation. Une belle façon pour la FSBO d'apporter sa pierre à la prévention des pathologies liées aux cancers féminins.

À mi-parcours de cette activité de dépistage, qui connaît des pics durant le mois d'octobre, dit "Octobre rose", le bilan estime à ce jour à 2394 le nombre des femmes dépistées du cancer du col de l'utérus, soit 373 lésions suspectes, dont 60 lésions pré-cancéreuses, et 16 cancers du col (avec 4 à leur début). Quant au cancer du sein, 98 lésions suspectes ont été détectées, dont 10 cancers confirmés sur 1327 femmes examinées.

MINISTÈRE DU BUDGET ET DES COMPTES PUBLICS

SECRETARIAT GÉNÉRAL

DIRECTION GÉNÉRALE DU BUDGET ET DES FINANCES PUBLIQUES



MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET LA PRÉVOYANCE SOCIALE

SECRETARIAT GÉNÉRAL

DIRECTION GÉNÉRALE DE LA CAISSE NATIONALE DE SÉCURITÉ SOCIALE



Communiqué

La Caisse Nationale de Sécurité Sociale (CNSS) et la Direction Générale du Budget et des Finances Publiques (DGBFiP) informent les personnels de la **Main d'Œuvre Non Permanente (MONP)** des Ministères et Institutions qu'une opération d'immatriculation biométrique à la CNSS se déroulera du **02 février au 04 mars 2016**, de **7h30 à 17h**, à la **Délégation Provinciale CNSS Estuaire-Moyen Ogooué (DEMO)** sise à **Bikélé (PK 15)**.

Cette opération étant **obligatoire**, chaque **agent de la MONP, immatriculé ou non, est invité** à s'y rendre, munis d'une copie légalisée de son acte de naissance et de deux (2) demi-photos, suivant un chronogramme qui sera mis à la disposition des Responsables d'Institutions et des Chefs de départements ministériels.

Fait à Libreville, le

01 FEV. 2016

Le Directeur Général de la CNSS

*(Signature)*  
Désiré LASSEGUE

Le Directeur Général du Budget et des Finances Publiques

*(Signature)*  
Jean Fidèle OTANDAULT