

Journée internationale de la femme

Egalité des sexes et parité en 2030 : le Gabon bon élève ?

Josiane MBANG NGUEMA
Libreville/Gabon

MARDI 8 mars prochain sera célébrée, comme à l'accoutumée à travers le monde, la Journée internationale de la femme. L'événement, qui donne souvent l'occasion de dresser le bilan des progrès réalisés en matière de promotion des droits de la femme, puis d'appeler à des changements et de célébrer les actes de courage et de détermination accomplis par les femmes ordinaires, qui ont joué un rôle extraordinaire dans l'histoire de leurs pays et communautés, met l'accent cette année sur la parité et les moyens d'avancer plus vite vers l'égalité des sexes d'ici 2030.

Dans son traditionnel message, le secrétaire général des Nations Unies, Ban Ki-Moon, a déclaré que la seule façon de mettre fin aux problèmes que rencontrent les femmes, c'est de leur donner les moyens de

devenir des agents du changement en brisant les plafonds de verre. « Je continue d'être scandalisé par le déni des droits des femmes et des filles, mais je suis encouragé par l'action des personnes, partout au monde, qui savent que l'autonomisation des femmes fera avancer la société. Consacrons-y des fonds suffisants, sensibilisons courageusement l'opinion et manifestons une volonté inébranlable pour parvenir à une plus grande égalité des sexes dans le monde. C'est le plus grand investissement qui soit, dans notre avenir partagé », a soutenu le premier responsable onusien. Lequel a, par ailleurs, salué les progrès accomplis depuis neuf ans dans ce sens aux Nations Unies, même si beaucoup reste à faire pour que l'égalité des sexes et l'autonomisation des femmes soit une politique fermement appliquée par tous et dans tous les pays. Le thème 2016, " Planète 50-50 en 2030 : franchissons le pas pour l'égalité des sexes", qui est une initiative de l'Onu-Femmes vise donc à accélérer



Photo : FELICIE BOUBALA

La réussite de l'axe 4 du programme de l'égalité des chances en faveur des femmes peut faire du Gabon le bon élève.

l'Agenda de 2030, et de créer un élan pour la mise en œuvre effective des objectifs de développement durable, notamment des engagements sur l'objectif 5 en faveur de l'égalité des sexes, des droits des femmes et de ce qui peut favoriser leur autonomie.

Sur ce plan, notre pays peut se féliciter d'un certain nombre d'avancées et la récente déclaration du président de la République Ali Bongo Ondimba,

lors du lancement du programme de l'égalité des chances fait du Gabon un bon élève. En effet, en s'engageant à favoriser l'autonomisation de la femme et à lui accorder des chances égales après avoir, quelques mois auparavant, décrété la période 2015-2025 comme étant la décennie de la femme gabonaise, le chef de l'Etat est en phase avec la vision des Nations Unies.

Et même si la notion d'égalité

des sexes est encore sujette à controverses dans notre société, certains estiment, pour des raisons religieuses ou culturelles, que la femme reste le sexe faible et doit toujours jouer les seconds rôles, il faut comprendre que cela renvoie au préalable à reconnaître les droits de la femme comme une personne à part entière, et tout mettre en œuvre pour favoriser son autonomisation.

Il ne s'agit nullement d'une idée prônant une quelconque domination de la femme sur l'homme, comme bon nombre

de ses pourfendeurs l'appréhendent, mais tout simplement de mettre fin aux inégalités dans l'accès à l'éducation, à l'emploi, à la formation, aux postes de responsabilités gouvernementales et administratives, aux fonctions politiques en tenant compte des aléas de la vie spécifique au genre de la femme.

Autant dire que pendant que d'autres pays sont encore à la remorque, le Gabon peut faire office de précurseur et d'exemple, en atteignant cet objectif avant 2030.

Trucs et astuces

Donner un effet métallisé à un meuble en bois

Retirer les anciennes poignées pour pouvoir peindre les tiroirs de la commode. Appliquer la peinture métallisée en deux couches. Utiliser la bombe de peinture argentée sur les angles, les tranches et le dessus pour créer une patine. Appliquer quelques touches de peinture noire en bombe pour donner un aspect vieilli. Une fois la peinture sèche, fixer les nouvelles poignées.

Fabriquer une banquette avec des palettes

Il vous faut au moins 4 palettes. Deux autres serviront d'accoudoirs. L'une d'elles servira de dossier à la banquette. Après les avoir préalablement poncées, accrochez les palettes entre elles à l'aide des vis. Vissez ensuite l'une d'elles qui servira de dossier. Puis, au tour des accoudoirs d'être vissés. Il ne reste plus que la peinture et le tour est joué !

Réaliser des cadres décoratifs

Découpez un motif dans le papier peint. Glissez-le dans le cadre. Répétez la même opération pour chaque cadre. Pour un meilleur effet, choisissez un papier peint en accord avec le thème de votre décoration. Faites votre composition en mélangeant différentes tailles et différents styles de cadres.

Fabriquer une boîte à bijoux

Mesurez et découpez les planches à la taille souhaitée. Pour éviter que le bois n'éclate, pré-percez avant de visser les planches entre elles. Poncez les aspérités avec une feuille de papier de verre. Peignez la boîte de la couleur de votre choix. Poncez légèrement à certains endroits pour donner l'impression d'une boîte usée par le temps. Pré-percez le bois et insérez les poignées. Enfin, fixez la boîte sur un mur.

Rassemblés par COE

Beauté

Les sept règles d'or pour des mèches naturelles au top !

JMN
Libreville/Gabon

Mèches naturelles pour tissages, extensions, tresses ou perruques, porter des cheveux qui ne sont pas les siens est une technique de coiffage courante qui permet de changer de coupe au gré de ses envies. Mais attention à l'entretien ! Voici quelques conseils pour conserver des mèches belles et saines et une coupe toujours resplendissante.

Hydratation
Les mèches cheveux 100% naturelles sont à traiter avec soin. Comme de véritables cheveux, il est nécessaire de les hydrater avec des soins enrichis en agents nutritifs. Mais attention à ne pas alourdir les mèches en mettant trop de produits : vous risquez de leur faire perdre leur mouvement et de les abîmer. Une crème légère et hydratante appliquée une fois par jour suffit.

Shampooing
Lors du shampooing, il est fortement conseillé de séparer les che-

veux en différentes parties et de procéder au lavage, section par section. Cela permettra d'éviter d'emmêler les mèches et de préserver leur beauté. Démêlez au préalable les mèches au doigt, veillez à utiliser un shampooing doux, au PH neutre et ultra nourrissant aux céramides fortifiants. Pour les soins profonds, rendez-vous au salon.

Démêlage
Le démêlage doit être doux et efficace pour préserver vos mèches le plus longtemps possible. Démêlez toujours en commençant par les pointes et en maintenant d'une main la mèche, pour éviter les tractions trop fortes. Utiliser systématiquement une brosse à dents larges.

Lissage
Attention à ne pas tenter de chauffer ou de lisser des mèches synthétiques, vous les abîmerez de manière définitive. Pour les mèches naturelles souvent soumises à des lissages et bouclages fréquents, attention à ne pas utiliser un fer à lisser trop chaud (jusqu'à 210°), qui risque de dégrader les mèches. Appliquez aussi un soin protecteur de chaleur.

Tresses

Pour les porteuses de tresses, faites attention lors de leur réalisation: beaucoup de coiffeuses ont pour habitude de tourner la mèche autour du cheveu pour la fixer, cela est source de casse ! Mieux vaut directement débiter la tresse et ne pas trop serrer à la racine. En cas d'irritation, appliquez un spray apaisant.

Durée
Tissages, extensions, tresses : attention à ne pas les garder trop longtemps : 3 semaines à 1 mois maxi ! Les cheveux et le cuir chevelu ont besoin de respirer ! Afin de conserver une chevelure saine et fraîche, vaporisez un spray rafraîchissant à la formule non

grasse.

Entretien
Les mèches 100% naturelles peuvent être réutilisées, et c'est une de leurs principales caractéristiques. Si les mèches utilisées pour les tresses demandent beaucoup de soin et un tri minutieux pour être une nouvelle fois appliquées, pour les mèches à tissages et extensions, il vous suffit de les retirer en les rangeant par lignes, de les tresser de manière lâche, puis de procéder à un lavage doux et soigneux. Une fois sèches, démêlez et hydratez, conservez-les dans un endroit sec. Elles peuvent être réutilisées entre 2 à 10 fois, selon leur qualité !



Photo : Jean François MAROLA

Les mèches naturelles et les tissages doivent être bien conservés pour être utilisés plusieurs fois.

Le monde à votre portée

Voyagez avec RwandAir jusqu'au 31 Mars 2016 et gagnez un billet gratuit

35% de réduction aller retour.

DESTINATIONS	PRIX	DESTINATIONS	PRIX
Accra	439,100 CFA	Juba	606,300 CFA
Bujumbura	476,000 CFA	Kilimanjaro	477,400 CFA
Brazzaville	181,100 CFA	Kigali	394,400 CFA
Dar es Salaam	443,000 CFA	Lagos	367,600 CFA
Douala	160,555 CFA	Lusaka	459,700 CFA
Dubaï	386,500 CFA	Kamembe	486,900 CFA
Entebbe	420,400 CFA	Nairobi	455,900 CFA
Johannesbourg	299,500 CFA	Yaoundé	162,155 CFA

Réservez maintenant

En face de BICG centre ville
Immeuble Ex-Air Afrique, 1er étage
(+241) 01740511/12 | (+241) 07797157
sales.libreville@rwandair.com

Les conditions et modalités s'appliquent

RwandAir
Fly our dream to the heart of Africa.
www.rwandair.com