

Trucs et astuces

Enlever le calcaire dans la machine à laver

Pour éliminer le calcaire, versez un litre de vinaigre blanc dans la machine à laver. Après l'avoir réglée en cycle économique, vous lancez la machine à vide, sans mettre de linge dedans. Vous laissez tourner le tambour une demi-heure comme cela. Résultat, plus de calcaire dans votre machine à laver qui est repartie pour une nouvelle vie.

Nettoyer la planche à découper

Pour nettoyer la planche à découper, saupoudrez-la avec du bicarbonate, laissez agir 5 minutes. Saupoudrez ensuite du sel par dessus la couche de bicarbonate puis utilisez un demi citron pour frotter la planche. Bien rincer avec de l'eau. Laissez la planche sécher à l'air libre avant de la ranger.

Le vinaigre blanc est un produit malin car il sert à plein de choses y compris désodoriser vos canalisations à la maison sans faire d'effort. Le truc est tout simple puisqu'il suffit de verser du vinaigre blanc dans la canalisation où il y a des mauvaises odeurs. Puis de laisser couler l'eau chaude 2-3 minutes.

Nettoyer les joints de carrelage

Dans un bol, mélangez 100 g de bicarbonate avec 1 verre d'eau de Javel, jusqu'à ce que cela forme une pâte épaisse. Appliquez la pâte directement sur les joints noirs, puis laissez agir pendant 5 à 10 min. Avec une vieille brosse à dents, frottez les joints du carrelage. Laissez agir de nouveau 5 à 10 mn; puis rincez les joints avec le pommeau de douche ou un chiffon mouillé. Et voilà, vos joints de carrelage sont tout propres et ont retrouvé leur blancheur d'origine.

Rassemblés par JMN

Coin cuisine

Boulettes de poisson frit

Ingrédients



- 3 kg de poisson (maquereau ou chinchard)
- Une mie de pain
- 1 œuf
- Le persil
- Le basilic
- L'ail
- L'oignon
- Le sel
- L'huile de tournesol

Préparation

Nettoyez, dans un premier temps, le poisson en enlevant la tête (qui ne vous sera d'aucune utilité). Ensuite, dans la marmite, versez de l'eau, mettez le poisson, un peu de sel et faites bouillir pendant 5 minutes.

Puis, dans un mixeur, mettez le persil, le basilic, l'ail et l'oignon pour les écraser. Une fois les 5 minutes écoulées, enlevez la marmite de poisson du feu et retirez les arêtes, puis émietter la chair dans une casserole nettoyée. Ajoutez les condiments mixés, le sel, le blanc d'œuf et la mie de pain (celle-ci, tout comme le blanc d'œuf, vous permettra d'affermir les boulettes que vous allez réaliser). Mélangez le tout et formez les boulettes, que vous mettrez dans l'huile préalablement chauffée, pour la friture.

Vous pouvez consommer vos boulettes avec la sauce de votre choix (tomate, odika).

Compléments

Riz, manioc, banane

Par COE

Droits et devoirs

L'adultère selon la loi

Josiane MBANG NGUEMA
Libreville/Gabon

La violation du devoir de fidélité, communément appelé adultère, est l'une des principales causes de divorce dans notre pays. Aussi, pour mieux éclairer la lanterne des époux et futurs mariés, abordons-nous, cette semaine les fondements juridiques du devoir de fidélité, les formes d'adultère avant d'évoquer prochainement les moyens de preuve relatifs à l'adultère et les effets de cet acte entre conjoints.

SELON la loi, l'adultère est le fait pour un époux ou une épouse d'avoir des relations sexuelles avec une personne autre que son conjoint. En vertu des dispositions de l'article 250, alinéa 2 du Code civil (CC), les époux se doivent mutuellement fidélité, secours et assistance. Autrement dit, le devoir de fidélité absolue s'applique à l'homme et à la femme, sans la moindre distinction, tous les citoyens étant égaux devant la loi. La fidélité vient donc en tête des devoirs attachés au mariage. Ainsi, pour que le devoir de fidélité soit rigoureusement observé entre les époux, la loi leur impose une communauté de résidence, c'est-à-dire vivre sous le même toit, dormir sur le même lit, manger sur la même table. Bref, une vie quasiment fusionnelle. Le lit conjugal est, par conséquent, vénérable. L'adultère se manifeste sous deux formes. On parle en général d'une infidélité matérielle ou d'une infidélité morale. L'infidélité est matérielle lorsque l'époux ou l'épouse entretient des rapports sexuels avec une personne autre que son (sa) conjoint (e). En revanche, les intrigues amoureuses, les SMS suggestifs ou encore toutes les manœuvres préliminaires de

séduction constituent un adultère. C'est l'infidélité morale ou intérieure. Les intrigues amoureuses sont donc un enchaînement de faits et d'actions qui peuvent aboutir à l'acte sexuel. En aval, la relation sexuelle n'est que la conséquence de la séduction.

OBLIGATION DE FIDÉLITÉ. La loi gabonaise, dans son article 252 du Code civil, reconnaît deux options matrimoniales aux futurs époux : la monogamie ou la polygamie. Mais ces deux options matrimoniales sont rigoureusement soumises à l'obligation de fidélité, établie dans l'article 252 du Code civil. Ce qui implique que le monogame n'a le droit d'avoir une vie sexuelle qu'avec sa seule épouse, tandis que le polygame n'a le droit d'avoir des relations sexuelles qu'avec ses épouses légitimes.

En somme, un polygame commet un adultère s'il construit une vie sexuelle avec une autre femme que celles qu'il a épousées devant l'officier d'état-civil. Le devoir de fidélité s'applique à l'option monogamique comme à l'option polygamique. L'option polygamique n'est donc pas une porte ouverte à l'adultère, au libertinage ou à la licence des mœurs. C'est plutôt l'autorisation d'avoir plusieurs épouses légitimes que la loi accorde à l'homme. C'est une forme d'organisation sociale.

Dans le cadre de l'union libre ou du concubinage qui, selon l'article 377 du Code civil, se définit comme la situation d'un homme ou d'une femme qui vivent comme mari et femme sans avoir contracté un mariage l'un avec l'autre, la fidélité n'est pas oppo-

sable aux partenaires. C'est une union librement conclue et qui peut être librement rompue.

Même si le concubinage ressemble, en pratique, à une union légale par la communauté de résidence, l'entraide et le secours, la naissance des enfants, l'obligation de fidélité n'existe pas. En d'autres termes, on ne peut pas parler d'adultère dans le cadre du concubinage, la liberté des partenaires quel qu'en soit le domaine, est intacte. Toutefois, le Code civil, en son article 216, interdit le mariage entre l'homme et la mère de son ancienne concubine et entre l'homme et la fille de son ancienne concubine née d'une autre union. Par cette prohibition, la loi vise à sauvegarder la cohésion familiale par le respect de certaines valeurs morales.

MINISTÈRE DES INFRASTRUCTURES,
DES TRAVAUX PUBLICS ET DE
L'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE



**APPEL D'OFFRES OUVERT NATIONAL
FOURNITURE ET EQUIPEMENTS MEDICAUX POUR LE CENTRE
HOSPITALIER REGIONAL D'OYEM**

Dans le cadre de la CAN 2017, le Ministère de la Santé, de la Prévoyance Sociale et de la Solidarité Nationale et l'Agence Nationale des Grands Travaux d'Infrastructures lancent un appel d'offres pour la fourniture et l'installation des équipements médicaux pour le Centre Hospitalier Régional d'Oyem

L'Agence Nationale des Grands Travaux d'Infrastructures (ANGTI), en tant que Maître d'Ouvrage Délégué, invite les entreprises ou groupements d'entreprises intéressés par cet appel à concurrence à soumettre leur offre au plus tard le **lundi 11 avril 2016 à 10h00 (heure locale)** et y joindre une garantie de soumission d'un montant équivalent à 1% du montant de l'offre hors taxes (HT).

Toutes les conditions de participation sont disponibles sur le site web de l'ANGTI <http://www.angt.ga/angt/fr-fr/Appels-dOffres/Fourniture-et-installation-des-equipements-medicaux-pour-le-Centre-Hospitalier-Régional-dOyem> ou peuvent être retirées dans les bureaux de l'ANGTI à :

**Hôtel HELICONIA II (près du stade de l'Amitié)
BP. : 23765 Libreville-Gabon
Département des Contrats**

A l'attention de :

Monsieur Benoît GALEA - bgalea@angt.ga (+241) 02560260