

Beauté

Comment conserver les produits de beauté

Josiane MBANG NGUEMA  
Libreville/Gabon

*Les produits de beauté ont une date de péremption, à l'instar des produits alimentaires. Seulement, pour garder au mieux leurs propriétés et leurs effets, il convient de les conserver selon certaines règles. Et pour que vos produits de beauté ne se dégradent pas avant l'heure, voici quelques conseils.*

**MANGERIEZ-VOUS** un yaourt périmé depuis deux mois ? Assurément non. Alors, pourquoi mettre sur votre peau des cosmétiques dont la date de péremption est dépassée ? La mention de durée d'utilisation après ouverture sur vos produits de beauté est obligatoire.

Problème : qui se souvient avec exactitude du jour où elle a ouvert son gommage pour le corps, ou le premier jour d'utilisation de la crème soyeuse de luxe qu'elle n'utilise que pour les grandes occasions, tellement elle coûte cher ? Pas évident de s'en souvenir...

Quand il s'agit de dentifrice ou de gel douche, des produits que l'on renouvelle très régulièrement, il n'y a pas de problème, mais qu'en est-il du mascara ou du vernis rose paillettes ? Pour savoir si vos soins sont toujours utilisables sans risques, voici les bons gestes d'un vanity sans souci.

Vous l'avez certainement noté, les emballages de vos produits de beauté ont un logo représentant un pot ouvert avec un petit chiffre à côté, suivi d'un M. Ce chiffre indique le nombre de mois pendant lesquels vous pouvez conserver votre soin après son ouverture (12M signifie que votre soin est utilisable 12 mois après son ouverture). **Conserver ses produits**

**de beauté : ce qui doit vous alerter**

Si votre soin a une couleur ou une odeur suspecte, jetez-le. De même, si vous avez noté un changement de texture, ne l'utilisez pas. Si vous êtes allée faire un trekking dans une contrée reculée, bref si vos produits ont été stockés dans des conditions extrêmes, ne les ré-utilisez pas à votre retour. Votre poudre pour le teint s'effrite ? C'est le signe qu'il est temps de la jeter.

**Conserver ses produits de beauté : les gestes à adopter**

Préférez aux pots les conditionnements en tube, flacon ou doseur. Cela vous évitera premièrement d'y mettre les doigts (avec les risques de contamination que cela comporte si vous ne vous lavez pas les mains juste avant), et surtout à chaque fois que vous ouvrez le pot, vous laissez entrer de l'air, qui transporte des bactéries. C'est pourquoi, il est indispensable de toujours refermer pots, tubes et flacons après chaque utilisation. Ne conservez pas vos produits de beauté derrière la fenêtre de votre salle de bain. L'agression directe du soleil peut faire virer vos cosmétiques.

Vos soins craignent la chaleur, mais l'humidité de la salle de bain peut également leur être fatale, car elle favorise la prolifération des moisissures et des bactéries. Donc pensez à aérer votre salle de bain après chaque douche ou bain et si la pièce est vraiment trop humide, stockez votre vanity dans votre chambre.

**Conserver ses produits de beauté : ce qu'il faut savoir**

Les produits à base aqueuse (crème, lait) sont les produits les plus sensibles et donc à surveiller avec la plus grande prudence. Les cosmétiques à base d'alcool (laques pour cheveux, vernis, déos) sont



Photo : DR

Qu'il s'agisse des gommages, laits, crèmes, rouges à lèvres et mascaras, tous les produits de beauté ont une durée de vie limitée.

moins sujets aux contaminations, tout comme les produits solides (crayons, rouges à lèvres). Les vernis à ongles sont à jeter à la poubelle dès qu'ils deviennent pâteux ou collants. Ne pensez pas les récupérer

en ajoutant quelques gouttes de dissolvant, cela ne sert à rien. Il faut conserver vos produits de beauté dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière. Le réfrigérateur apparaît comme une bonne

alternative pour garder les soins que vous n'utilisez pas régulièrement.

**Durée de conservation des produits les plus courants**

La durée de vie des cosmétiques varie en fonction du produit, mais tous vos produits de beauté ont une durée de vie limitée, alors ouvrez l'oeil !

**Mascara** : le problème avec le mascara c'est qu'on en a souvent 2 ou 3 dans notre trousse à maquillage. Souci : leur durée de conservation est ultra limitée, à 3 mois. Hé oui les filles, à vos vanity, car vos yeux sont ultra sensibles et ne vous amusez pas à jouer à la roulette russe avec vos mascaras.

**Les laits pour le corps et les crèmes de jour** : ce sont les produits qui se

conservent le plus longtemps (12 et 10 mois respectivement).

**Les rouges à lèvres** : leur durée de vie est assez longue, environ un an. Mais pour une conservation optimale, tenez-les éloignés des sources de chaleur. Se conservent normalement un an, mais vous avez pu vous rendre compte qu'en réalité, ils deviennent pâteux bien avant la date limite de consommation.

**Parfums** : comme tous les cosmétiques à base d'alcool, ils se conservent très longtemps. Mais là, il s'agit de vous fier à votre instinct : si l'odeur a tourné ou la couleur vrillé, il est temps de vous débarrasser de votre flacon.

Voilà, vous avez toutes les clés pour faire le tri dans votre vanity !

Coin cuisine

Poulet fumé à l'odika

Ingrédients :

- 1 poulet fumé d'1 kg
- 2 pots de yaourt d'odika râpé
- 2 tomates
- 1 oignon
- 3 gousses d'ail
- 1 cuillerée à café d'herbes de Provence
- Piment, poivre, sel

Lavez le poulet fumé et découpez-le en morceaux. Épinez les tomates et concassez-les. Coupez l'oignon en lamelles et écrasez les trois gousses d'ail. Faites revenir l'oignon dans une marmite, puis ajoutez la tomate concassée. Versez ensuite la poudre d'odika et laissez frire quelques minutes. Mettez le poulet, salez, poivrez et mélangez le tout. Versez un verre d'eau, puis mettez l'ail écrasé, et les herbes de Provence. Laissez cuire jusqu'à l'obtention d'une sauce onctueuse. Rectifiez l'assaisonnement et servez chaud.

Accompagnez ce plat du manioc, de la banane plantain, des taros ou des ignames.

Proposé par JMN

@Airtel\_GA  
facebook.com/airtelgabon  
instagram.com/airtel\_ga