

Santé

Grossesse et inquiétudes en trois étapes

Line Renette ALOMO
Libreville/Gabon

En fonction du vécu de chaque femme et de la façon dont elle aborde sa grossesse, il existe trois principales étapes dans l'état de la femme enceinte correspondant à 3 phases d'anxiété. Notre confrère en ligne Topsyanté fait le point.

Au 1er trimestre :
Durant les premiers mois de grossesse, la femme vit un état "d'être enceinte" : les modifications corporelles sont minimales et elle n'a pas de représentations de l'enfant. Néanmoins, les 3 premiers mois sont très riches en émotions. La future maman passe par la joie d'être enceinte, les appréhensions face à cette nouvelle aventure voire la peur d'une éventuelle fausse couche. A cette période, on peut observer quelques manifestations dues à des facteurs hormonaux et émotionnels liés à ce début de grossesse : absence de règles, tension des seins, nausées, vomissements, fatigue inhabituelle, troubles de l'appétit, etc. Ces symptômes pouvant varier dans leur expression et leur in-

tensité selon les femmes. Ce 1^{er} trimestre étant en fait une phase d'adaptation de la femme à la grossesse et au futur enfant.

Au 2e trimestre :
Les modifications corporelles sont plus visibles et les symptômes physiques du 1^{er} trimestre disparaissent. Le corps s'est adapté à la grossesse et la femme enceinte ressent en général un bien-être physique. Cette 2^e partie de la grossesse est souvent une période de sérénité relative pour la future mère, qui a bien accepté la présence de ce bébé dans son ventre et qui commence également à se mettre d'accord avec le père sur l'organisation à suivre lors de l'arrivée du bébé à la maison. On voit naître « l'attente d'un enfant », qui se caractérise par les projections imaginaires de la mère et du père, accentuées par la perception des mouvements vus sur les échographies. Le bébé désiré par les futurs parents est pensé, imaginé et projeté vers l'avenir. Les parents pensent alors au sexe du bébé, à son prénom ou à une éventuelle ressemblance avec l'un d'eux. Ces représentations permettent une véritable anticipation de l'enfant. Elles favoriseront une « rencontre fructueuse avec l'enfant au



moment de la naissance et offriront les conditions de la mise en place d'une bonne interaction ».

Au 3e trimestre :
Les représentations de séparation apparaissent : la maman identifie des rythmes différents entre elle et son bébé. Peu à peu, au cours de la grossesse, la mère évolue vers un état spécifique que le psychanalyste anglais, Winnicott, a nommé "la préoccupation maternelle primaire". C'est un état psychique qui s'accroît vers la fin de la grossesse et les premiers mois de la vie du bébé, et qui préparerait la future mère à s'occuper de son enfant. Plus fréquents lors du 1^{er} et du 3^e trimestres, les troubles anxieux touchent entre 5 et 15% des femmes

d'une part, augmenter les risques d'accouchement prématuré, d'avoir un bébé d'un poids très faible, des malformations congénitales ou encore, plus tard, des problèmes émotionnels et comportementaux chez l'enfant. D'autre part, car ces symptômes risquent de s'aggraver après l'accouchement et s'associer à des symptômes dépressifs tels

qu'une fatigue constante, un manque d'intérêt pour elle-même ou envers le nouveau-né, une préoccupation excessive au sujet du nouveau-né, des sautes d'humeur, etc...

Une femme enceinte ayant un trouble anxieux est également plus vulnérable aux problèmes de santé mentale pendant et après la grossesse.

Brèves

La dépression augmenterait le risque d'infertilité
La dépression augmenterait les risques d'infertilité, selon les résultats d'une étude publiée dans la revue American Journal of Obstetrics and Gynecology. En revanche, les traitements contre cette pathologie n'influenceraient pas les chances de grossesses.

La pilule du lendemain désormais plus accessible aux ados
C'est clair que l'on ne parle pas des ados du Gabon. Cela se passe dans l'hexagone où le ministère de la Santé a récemment annoncé, que la condition de "détresse" jusqu'ici exigée par la loi pour obtenir une contraception d'urgence dans les collèges et lycées, avait été supprimée. Avec pour objectif de réduire les délais d'accès à cette contraception d'urgence.

Allaitement : les bébés nourris au sein ont moins d'otites
Riche en protéines, en oligosaccharides, en vitamine B12, en calcium, en fer, en vitamine D et en acides gras essentiels, entre autres, le lait maternel est parfaitement adapté aux besoins des tout-petits. D'ailleurs, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande l'allaitement exclusif jusqu'à l'âge de 6 mois. Une nouvelle étude menée par The Research Institute at Nationwide Children's Hospital (aux États-Unis) vient de lui trouver d'autres vertus : il permettrait de protéger le bébé contre certaines infections de l'oreille, parmi lesquelles les otites.

EMPRUNT OBLIGATAIRE
PAR APPEL PUBLIC À L'ÉPARGNE " EOG 6,50% NET 2016-2021 "

Montant de l'émission : **98** Milliards de FCFA

Période de souscription : du 1^{er} au 7 juin 2016

Participons au développement

Taux d'intérêt **6,50%** NET par an

Exonéré d'impôt pour les résidents de la zone CEMAC

Valorisons notre épargne

Nombre d'obligations : 9 800 000 . Prix d'une obligation : 10.000 FCFA . Minimum de souscription : 50 titres . Amortissement : Linéaire quatre (4) ans et un différé d'un (1) an . Maturité : Cinq (5) ans.

Conformément aux dispositions régissant l'Appel Public à l'Épargne en zone CEMAC, cette opération a été enregistrée par la Commission de Surveillance du Marché Financier de l'Afrique Centrale (COSUMAF) sous le numéro COSUMAF - APE - 02/16 .

Conseiller Financier



Co-Arrangeurs



Co-Chefs de File



Cotation



Syndicat de placement : ASCA - BGFI Bourse - Financia Capital - UGB

www.empruntobligatairegabon2016.com