

Vie de couple

# Ces hommes qui préfèrent leurs amis à leurs compagnes

Prissilla Moussavou Mouity  
Libreville/Gabon

*Il y a des couples qui ne tiennent plus qu'à un fil. Plusieurs raisons expliquent cet état de fait, à savoir les incompréhensions, trahisons, incompatibilités etc. Il y a aussi d'autres causes que certains hommes estiment banales, entre autres*

## Brèves

### Les femmes enceintes de jumeaux devraient accoucher plus tôt

Selon une étude menée aux Etats-Unis, les femmes enceintes de jumeaux mono ou dizygotes devraient accoucher entre la 36e et la 37e semaines de grossesse pour éviter le risque de mortalité.

### Puberté et prise de poids

Selon des chercheurs anglais, les adolescents brûlent moins de calories. Conséquence, ils prennent du poids car leur organisme ferait des réserves pour affronter les changements de leur corps.

### Le stress, un facteur de risque pour la fertilité

Les femmes sujettes au stress peuvent réduire leurs chances de tomber enceintes. Suggère une étude américaine.

### Fertilité et alcool : un ménage qui marche

Une étude danoise prouve que le fait de boire un à sept verres d'alcool par semaine lorsqu'on essaye de tomber enceinte n'affecte pas la fertilité. Mais certains risques subsistent.

### La prématurité affecte la capacité physique

Un faible poids à la naissance réduirait les capacités sportives des enfants pendant leur adolescence et ce, jusqu'à l'âge adulte.

### Accoucher par césarienne influence le poids de l'enfant

De nombreuses études ont montré que le fait d'accoucher par césarienne pourrait affecter la santé de bébé.

### Protéger les enfants des écrans

C'est le résultat d'une étude qui atteste que les enfants passent trop de temps devant les écrans. Elle conseille aux parents de réguler ce type de loisir et ne pas utiliser les tablettes pour consoler leurs bambins.

Rassemblées par LLIM

les "amis". Lorsqu'ils sont trop présents entre deux personnes qui s'aiment, cela engendrerait des frustrations chez le conjoint défavorisé.

«L'HOMME quittera son père et sa mère et s'attachera à sa femme». Cette citation biblique est (presque) connue de tous. Depuis des millénaires, elle n'a jamais été revisitée. Cependant, il n'a jamais été écrit que «l'homme quittera son père et sa mère et s'attachera à ses amis». Ceci nous amène à soulever une question à l'origine des différends au sein des couples. Il s'agit des conjoints qui préfèrent la compagnie de leurs amis plutôt que celle de leurs femmes. Si l'on considère les problèmes d'infidélité et d'incompréhension comme majeurs, il n'en demeure pas moins que les amis envahissants dans une relation conjugale le sont également.

De plus en plus de femmes en couple se plaignent de cet état. Leurs conjoints préfèrent la compagnie de



Photo : Prissilla Moussavou Mouity

**Axel Junior Nguékou:**  
"Les hommes doivent se consacrer beaucoup à leurs épouses que de privilégier leurs amis."

leurs amis plutôt que la leur. Après des journées acharnées de travail, ils ont hâte de se retrouver entre amis plutôt qu'avec leurs familles. Pour les hommes, cette situation semblerait banale, et les femmes n'ont pas à s'en offusquer. «J'ai l'impression de l'étouffer. Il fait passer ses amis avant moi et même avant les enfants. Après le boulot, alors que certains hommes regagnent leurs domiciles, lui, il s'empresse de rejoindre



Photo : Prissilla Moussavou Mouity

**Princilia M. :** " Il préfère la compagnie de ses amis plutôt que la mienne ".

ses potes, passe toute la soirée en leur compagnie et ne rentre qu'une fois que je suis couchée. On a presque pas de temps pour nous deux. Le plus triste est que les enfants le voient rarement », se plaint Princilia M, enseignante du pré-primaire. Ils sont nombreux à accuser la routine, d'être à l'origine de ce problème. Et dire que ce n'est pas en s'éloignant de leurs compagnes qu'ils parviendront à y mettre un terme. Les femmes sont le

socle d'un foyer a-t-on coutume de dire. Cependant, l'homme doit protection à celle-ci. C'est l'une de ses principales missions. Les hommes, en passant plus de temps hors de chez eux, ne mettent pas leurs familles à l'abri du danger. S'ils sont nombreux à ne l'avoir pas compris, il existe une minorité d'entre eux qui remplissent convenablement leur rôle de maris protecteurs et aimants. «C'est la femme qui fonde le

foyer avec l'homme. Et non les amis qui ne jouent aucun rôle dans l'équilibre de la famille. Face à l'exigence des épouses dans la conduite du foyer, certains hommes se plaignent du fait que leurs propres mères soient privées de leurs droits d'intervenir ou de conseiller dans leur foyer. Ce que les hommes oublient très vite, c'est qu'ils doivent d'abord protection à leurs épouses et que les intérêts de celles-ci doivent être placés au-dessus de ceux de leurs amis. Ce qu'approuve d'ailleurs, Axel Junior Nguékou. Toutefois, les femmes doivent de leur côté, comprendre que s'il y a incompréhension dans un couple, la faute est partagée. C'est à elles de faire un examen de conscience et de rechercher les causes de la rupture de "confiance" dans le couple. Aux hommes de rompre avec leurs ego sources d'incompréhension et de frustration dans une relation amoureuse.

## Hygiène et bien-être

# Serviettes hygiéniques : mode d'emploi

P.M.M.  
Libreville/Gabon

*Le processus d'utilisation des serviettes hygiéniques peut être intimidant pour les plus jeunes filles, surtout pour celles qui viennent tout juste d'avoir leurs premières menstrues. Pour ces jeunes filles qui se demandent probablement comment s'en servir correctement afin d'éviter des situations gênantes, voici quelques conseils d'utilisation des serviettes hygiéniques.*

**TOUT** part du choix de l'épaisseur de la serviette hygiénique. Il existe mille et une façon de choisir la bonne épaisseur de la serviette hygiénique. Ce choix dépend de l'abondance des règles. Moins les règles sont abondantes, plus fine pourra être la serviette. Cependant, il existe des serviettes très fines qui peuvent être très absorbantes. Il y a aussi la forme des sous-vêtements qui pourrait déterminer le type des serviettes à utiliser. Il existe donc naturellement différentes formes de serviettes hygiéniques. Les plus connues sont celles pour les culottes normales et celles pour les strings.

En parlant de genre de serviettes, il en existe plusieurs. Celles avec ailettes (des petits rabats collants qui adhèrent au sous-vêtement). Elles évitent que la serviette ne glisse de côté et permet de rester bien en place. De manière générale, avant d'utiliser la serviette, on la retire de son emballage. Cet embal-



Photo : Prissilla Moussavou Mouity

**Le choix des serviettes hygiéniques dépend de l'abondance des règles et de la forme du sous-vêtement.**

lage peut être jeté ou conservé afin de l'utiliser plus tard pour la serviette sale. Ne le jeter surtout pas

dans les toilettes. La deuxième étape consiste à écarter les rabats ou ailettes et retirer la longue bande à l'arrière de la serviette qui couvre la partie adhésive. Ensuite, positionner directement sous le vagin et non trop à l'arrière. Selon nos confrères en ligne du wikihow " une fois la serviette placée, la culotte peut être portée comme d'habitude. Si la serviette gratte ou irrite la peau, il serait préférable de la retirer et d'essayer une marque différente", indiquent-ils.

Porter une serviette hygiénique en elle-même ne pose pas de problème. Pour avoir le cœur net, celles qui en portent peuvent vérifier de temps en temps dans les toilettes si cette protection a besoin d'être changée. Ce qui est bon à savoir, c'est que la serviette peut-être changée plusieurs fois par jour. "Cela dépendra évidemment du flux de vos règles. Mais en changeant votre serviette régulièrement, vous aurez l'esprit plus tranquille et évitez les mauvaises odeur et/ou surprises".

NOS PRIX ONT ENCORE UN AIR DE VACANCES

DU 1<sup>ER</sup> AU 30 SEPTEMBRE 2016

<p>SPLIT09 ICE-----167 000 TTC <small>au lieu de 157 000 TTC</small></p> <p>SPLIT12 ICE-----197 000 TTC <small>au lieu de 204 000 TTC</small></p> <p>SPLIT18 ICE-----284 000 TTC <small>au lieu de 249 000 TTC</small></p> <p>SPLIT24 ICE-----363 000 TTC <small>au lieu de 420 000 TTC</small></p>	<p>SPLIT09 WP-----193 800 TTC <small>au lieu de 200 000 TTC</small></p> <p>SPLIT12 WP-----249 900 TTC <small>au lieu de 264 000 TTC</small></p> <p>SPLIT18 WP-----365 500 TTC <small>au lieu de 420 000 TTC</small></p> <p>SPLIT24 WP-----450 500 TTC <small>au lieu de 520 000 TTC</small></p>
---	---

Sogafic services
Nous construisons l'avenir