

Traditions

Le mariage coutumier est-il un frein au mariage civil ?

Prissila MOUSSAVOU MOUITY  
Libreville/Gabon

**Au Gabon, le mariage coutumier est une étape importante qui précède le mariage civil. C'est le moment où est mis en avant la culture de la région d'appartenance des mariés. Par un geste « symbolique », les deux familles s'acceptent et valident leur union. Or, il se trouve que ce mariage tant prôné par les traditionalistes, constituerait un frein pour le mariage civil, du fait du coût élevé de la dot, socle de cet engagement traditionnel.**

**AU** Gabon, le mariage civil passe au préalable par la célébration en grande pompe du mariage coutumier ou traditionnel. Ce qui est tout à fait normal d'autant qu'il est garant des valeurs traditionnelles et culturelles du pays. Le mariage coutumier au Gabon reste la forme de mariage la plus répandue au Gabon et ses caractéristiques, entre autres la dot, constituent un véritable problème. Si à l'origine, la dot n'était qu'un geste symbolique qui matérialisait l'accord des deux partenaires à s'unir, elle est aujourd'hui un réel problème de société, selon certaines personnes. Sans toutefois la contester, ces dernières fustigent plutôt ce qui la matérialise. En effet, les marchandises, les espèces sonnantes et trébuchantes, etc. qui composent la dot au Gabon font que le mariage coutumier est en



Photo : L.R.A

Après le mariage coutumier, nombreux sont des couples qui ont parfois du mal à atteindre l'étape finale.

passé de devenir une sorte de marchandisation de l'amour. Entre la liste des présents et la somme onéreuse à déboursier en guise de ce qui devrait être un symbole, certains couples qui souhaitent franchir la seconde étape sont parfois obligés de faire une pause, faute de ressources pécuniaires. "En procédant ainsi, on peut ne pas atteindre la phase finale qui est le mariage civil, quand on sait que cette pause peut durer une éternité", se plaint Franck M, agent de banque. D'autres aspirants optent, quant à eux, pour la patience, même si cela peut prendre plusieurs années, le temps de réunir suffisamment d'argent devant leur permettre d'organiser le mariage civil. A l'évidence, le mariage coutumier censé propulser les deux tourtereaux vers le mariage civil, deviendrait plutôt un obstacle. Toute chose qui a pour conséquence de rebuter beaucoup de prétendants, qui ne veulent pas entendre

parler de cette cérémonie traditionnelle. Ils sont d'ailleurs nombreux à être d'avis que le mariage coutumier aurait désormais des allures commerciales, voire d'arnaque. «Les cérémonies dignes d'une escroquerie en bonne et due forme. On veut pour preuve, les barages payants postés à l'entrée du lieu de la cérémonie, les diverses amendes et les nombreuses marchandises apportées pour la circonstance », dénonce Gwladys B, enseignante. D'aucuns estiment que le trop plein d'effets remis à la belle famille du futur marié serait une manière pour lui d'honorer son épouse. Un propos qui est très souvent avancé pour justifier cette pratique presque illégale, et qui tend à soutenir que le degré d'amour et de considération de la mariée se mesurerait à l'étalage des marchandises et des sommes colossales déboursées par le gendre et sa famille. En un mot, une



Photo : C.O.

Les sommes colossales et les lois de présents demandés au futur gendre seraient un obstacle pour certains aspirants.

dot élevée valoriserait la future mariée. «Ils sont nombreux à vouloir s'engager devant Dieu et les hommes mais qui n'ont pas assez de moyens financiers pour franchir cette étape. Je pense que si cette phase n'était pas aussi coûteuse, plusieurs couples seraient mariés aujourd'hui. On attend toujours que l'état ait un regard sur le mariage coutumier au Gabon, et les

dots colossales qui la caractérisent», espère Jean Jacques M, salarié. A ce propos, certains trouvent aberrant et contre-nature de ne pas reconnaître le mariage qui est propre à notre culture. Cependant, les autorités juridiques peuvent régulariser cette forme de mariage conditionnée par l'offre de présents et de sommes d'argent dont le montant varie selon les ethnies.

Bien-être

Détoxifier naturellement son corps

P. M. M.  
Libreville/Gabon

**Prendre une douche, se brosser les dents, laver ses vêtements sont autant de gestes que nous accomplissons au quotidien pour le bien-être de notre corps. De la même manière que nous entretenons notre apparence physique, l'intérieur de notre corps aussi a besoin d'un nettoyage périodique. Voici quelques conseils qui devraient aider à détoxifier naturellement l'organisme.**



Photo : Jean MADOUA

Le citron est parmi les produits les plus recommandés pour détoxifier son organisme.

**DEPUIS** quelque temps, la «détox» est devenue le mot à la mode dans le vocabulaire des femmes. Une méthode de purification de l'organisme qui peut se faire soit sous forme de jeûne ou de cure de jus, soit par des plantes. Détoxifier le corps consiste donc à le débarrasser des toxines accumulées à travers l'alimentation, le stress, la pollution envi-

ronnementale etc. En effet, certains organes fonctionnent comme des véritables usines de traitement des déchets, en évacuant ces toxines (la peau, les reins, les poumons, les intestins et le foie). Ces organes sont tellement sollicités qu'ils saturent et provoquent des symptômes très variés, notamment les perturbations de sommeil, les problèmes digestifs et cutanés etc. Détoxifier son corps revient

donc à soulager ces organes qui, en étant moins occupés, délogeraient les toxines stockées. Pour commencer une détoxification, il est logique de stimuler naturellement ses organes. Afin d'éliminer les toxines par les reins et pour faciliter le fonctionnement de ces derniers, il est important de boire suffisamment d'eau. Inutile à l'inverse de boire plusieurs litres si vous n'avez pas soif. 1,5 litres entre les

repas serait convenable à la majorité des gens. En ce qui concerne le régime alimentaire, les diététiciens recommandent de consommer des légumes, et des fruits, les produits à base de céréales ou de farines non raffinées pour permettre au colon de fonctionner correctement. Les fibres amélioreraient la fonction digestive, éviteraient la constipation et permettraient au corps de se débarrasser de tous les déchets qui s'incrustent dans les conduits digestifs. Certains fruits sont connus pour leurs effets détoxifiants. Parmi les produits les plus recommandés pour une cure détox, il y a le citron. Connue pour ses vertus purificatrices et antiseptiques, il stimulerait le foie. Il est conseillé de commencer sa journée en buvant un jus de citron mélangé à de l'eau chaude pour détoxifier son organisme. «Le citron stimule le foie, un des organes prioritaires

dans le processus de détoxication. Il est chargé d'éliminer les déchets et de neutraliser les toxines présentes dans l'organisme. Le citron dynamiserait les foies encombrés », ont indiqué des confrères du site anti-âge. A côté du citron, il y a aussi la betterave, l'ail qui seraient efficaces pour détoxifier l'organisme. Par ailleurs, il y a des aliments et des boissons dont la consommation est proscrite. Ils seraient nuisibles pour l'organisme. « Le café et l'alcool, ces deux boissons ne sont pas bonnes pour l'organisme car elles font davantage travailler le foie et les reins », ont-ils poursuivi. Détoxifier son organisme ne se limite pas seulement à l'alimentation. Le mode de vie joue un rôle important dans le fonctionnement de l'organisme. C'est pourquoi il est recommandé de dormir suffisamment, de pratiquer une activité physique régulièrement en diminuant les sources de stress.

Brèves

**Humiliée par la diffusion de sa sextape, une jeune italienne se suicide**

Une jeune femme originaire de Naples a été retrouvée pendue hier chez sa tante. Il y a environ 1 an, Tiziana Cantone voulait rendre son ex-petit ami jaloux. Elle avait alors réalisé une vidéo avec son ancien amant de l'époque, avant de la lui envoyer. Peu de temps après, la jeune dame retrouvait la vidéo sur le web. Elle s'est battu en vain ces derniers mois pour que sa sextape soit retirée d'internet, mais n'a jamais réussi à la faire disparaître.

**Courir un semi-marathon n'empêche pas de tirer son lait**

Anna Young, une jeune femme qui, pendant un semi-marathon aux Etats-unis a tiré son lait puis allaiter sa fille une fois la ligne d'arrivée franchie, comme le rapporte le Huffington Post canadien. La jeune sportive américaine a expliqué s'être inscrite à cette course avant même de savoir qu'elle était enceinte.

**Les secrets d'Alyssa Milano pour faire durer son couple**

A 43 ans, Alyssa Milano est la mère de deux enfants. L'actrice, connue notamment pour son rôle de Phoebe Halliwell dans Charmed, est mariée depuis 2009 à un agent artistique Bugliari. Dans une interview au magazine américain Us Weekly, l'actrice dévoile son secret pour un couple qui dure. Son mari et elle s'offrent une sortie en amoureux tous les week-end.

**Danse avec les stars 7: une danseuse en couple avec un ex de la star Academy**

Emmanuelle Berne, la danseuse qui a remplacé Fauve Hautot dans Danse avec les stars, est amoureuse d'un ancien de la Star Academy. Cette jolie blonde qui foule le parquet de TF1 depuis la saison dernière et dont le talent et sa beauté ne laissent pas insensible, n'est plus un cœur à prendre.

**Amel Bent: très mince en jean moulant, fait déclencher une polémique sur instagram**

Depuis qu'elle a perdu du poids, Amel Bent inquiète ses fans. Alors qu'elle pose en jean moulant sur Instagram, la chanteuse déclenche l'inquiétude de ses abonnés, qui ne se sont pas gênés pour lui dire tout ce qu'ils avaient sur le cœur. Car, si Amel Bent voulait partager sa joie de revenir sur la scène, en posant avec son manager, certains de ses fans n'ont vu que la silhouette mince de la chanteuse.

Rassemblées par P.M.M