

12 Sports

Boxe/Ligue de l'Estuaire/Tournoi de lancement de la saison

La Garde républicaine l'emporte

F-K-O.M

Libreville/Gabon

SOUS le thème "réussite et mérite", la ligue provinciale de boxe de l'Estuaire a lancé, le week-end dernier, à la salle nationale de boxe, les activités de la saison sportive 2016-2017, marquées par l'organisation d'un tournoi regroupant six clubs, sur les huit que compte la ligue de l'Estuaire.

Dans la catégories des 60 kg, Tidiane Nzengue de la Garde républicaine (GR) s'est fait "bouffer" par le pugiliste du club Essigang boxing-club Adoemi. Un combat très engagé remporté par Adoemi, grâce à son sang-froid et une bonne précision dans les coups. Au moment où son adversaire s'émerillonnait sur le ring, alors qu'il se faisait dominer au poing, Adoemi en a profité pour prendre le meilleur.

Mapagnou (60kg) de la GR est aussi passé à la trappe, en mordant la poussière face à Mentezi du club Etoile boxing-club.

Dans la même catégorie, Kelly Mba de Diesel



Eugène Mvé Ella (bleu) fait partie des boxeurs qui se sont bien illustrés. Photo de droite : Carl-Lewis Moundounga, un boxeur prometteur.

boxing-club a dominé le pugiliste de Missile boxing-club Noubissi. Pourtant, ce dernier était bien entré dans le combat en frappant à distance son vis-à-vis durant tout le premier round. Aux deux derniers rounds, il est sorti complètement de son sujet, du fait de la pression exercée par Kelly Mba, qui a fini par l'emporter.

Carl-Lewis Moundounga (64kg), pensionnaire du club Etoile, qui montait pour la première fois sur un ring, a réussi son baptême du feu face à "son homonyme" Moundounga de la Garde républicaine. Carl-Lewis, un peu timide durant le duel mais

technique, a pris le meilleur sur son adversaire. Ce jeune boxeur, qui rêve de participer aux Jeux olympiques (J.O), a encore du chemin à faire. Il devra d'abord travailler son physique, son cardio et ses déplacements, en vue de se frayer un chemin dans la "cour des Grands".

La première victoire de la Garde républicaine a été décrochée par Boutoto, vainqueur de son coéquipier Itcheyi, au terme d'un combat très alerte, plaisant, où les deux pugilistes se sont livrés dans une lutte sans merci. Ce qui semblait plutôt plaire à l'infirmier de la GR, Jean-Stanislas Migolet. « Allez-y,



Photo : Kennedy ONDO MBA

Le DTN Dieudonné Mefaghe (d) : " Le niveau technique des combats était appréciable."

donnez-vous des coups comme des hommes. Le rouge est mort, frappe fort, il est fini. N'avez pas peur de le blesser. Je suis le philanthrope des points de suture», s'exclamait l'homme en blouse blanche.

Le dernier combat de la soirée a mis aux prises Waffo (club Etoile) à Eugène Ella Mvé de la Garde républicaine (75kg). Un match qui a débuté pied au plancher. En effet, les deux athlètes ne se sont pas donné de temps d'observation.

Au terme des trois rounds, la victoire est revenue à Eugène Ella Mvé, plus agressif et plus mobile que son challenger.

Le directeur technique national (DTN), Dieudonné Mefaghe, a apprécié le niveau de certains boxeurs. « Ce n'est qu'un début de saison. Malgré cela, le niveau technique était appréciable. Il y a des petits boxeurs qui commencent déjà à montrer leur talent. Je ne peux qu'être satisfait. En ce qui concerne le niveau de l'organisation, il y encore des choses à revoir. Ce qui est sûr, les choses vont s'améliorer au fur et à mesure», a-t-il expliqué.

Me Simplicie Morgant Mutsingue-Me-Yle, président de la ligue de boxe de l'Estuaire, qu'accompagnait le chef de service des Sports de la direction provinciale

de l'Estuaire, Mangui-Bouka, a saisi cette opportunité pour décliner un certain nombre de tournois prévus durant la saison.

Selon lui, le programme d'activités de la saison 2016-2017 est déjà prêt. « Après ce tournoi, le 12 novembre prochain, nous aurons un gala de préparation. Le championnat de ligue débutera le 29 novembre, pour préparer le championnat national.»

Pour cette saison, M. Morgant Mutsingue-Me-Yle a demandé à l'ensemble des clubs de mettre l'accent sur la formation des femmes, quasiment invisibles sur les rings.

Sport pour tous/Lancement de la caravane sportive de l'Ong "Santé pour tous"

Carrefour Cosmopark comme point de départ

F-K-O.M

Libreville/Gabon

Avec pour slogan "le sport c'est vital", l'Ong Santé pour tous a lancé, samedi dernier, sa caravane sportive au quartier Cosmopark, dans le 3e arrondissement de Libreville. L'objectif visé est d'habituer les Gabonais à la pratique du sport pour une "longue espérance de vie".



Photo : Kennedy ONDO MBA

Les participants effectuant, ici, un exercice d'étirement...



Photo : Kennedy ONDO MBA

... et exécutant des mouvements musculaires.

SENSIBILISER les Gabonais à la pratique du sport, en particulier ceux de Libreville, pour augmenter leur espérance de vie. C'est la mission que s'est assignée l'Organisation non gouvernementale (ONG) "Santé pour tous" à travers sa caravane sportive de proximité lancée le week-end écoulé.

Pour sa première sortie, le président-fondateur de cette structure, Eric Richard Ella Békalé, et son équipe ont choisi le quartier Cosmopark, situé dans le 3e arrondissement de Libreville, comme première étape de leur caravane sportive. Selon M. Ella Békalé, par ailleurs président de la Fédération gabonaise de kick-boxing, qui s'appuie

en cela sur une étude réalisée par son association, ils sont parvenus à la conclusion selon laquelle « les Gabonais ne pratiquent pas assez le sport. Alors que l'activité sportive participe à l'espérance de vie. Laquelle au Gabon est de 53 ans.»

Pour l'augmenter, "Santé pour tous" propose non seulement de « pratiquer le sport, mais d'avoir une alimentation saine.»

Au total, une cinquantaine de participants (enfants, jeunes, adultes et personnes âgées) sont venues des quartiers environnants (Kinguélé, Belle Vue II, Rio et Venez-Voir). Jean Djimbi, moniteur professionnel membre de Ong "Santé pour tous" a dirigé cette séance durant deux heures, orientée sur



Photo : Kennedy ONDO MBA

Le moniteur de la séance, Jean Djimbi.

trois aspects : l'échauffement, cours du corps (cuisses, fessiers et abdominaux), le sport par la danse à travers un cours de Zoumba et les étirements.

« Le cours de Zoumba permet non seulement de transpirer, de se défouler mais aussi de faire du sport en dansant et dans une bonne ambiance. Pour une première, j'ai apprécié l'attitude affichée par les participants. J'espère que la prochaine fois, ils seront plus nombreux», a souhaité M. Djimbi.

Pauline Mavoungou, âgée de 60 ans, comptait parmi les personnes âgées présentes dans les rangs pour cette séance d'activité physique et sportive. « C'est mon fils qui m'a dit qu'il y aura une caravane

de sport dans notre quartier. Comme j'ai toujours aimé l'activité sportive depuis ma prime enfance, je n'ai pas hésité à me joindre aux autres participants. C'est la première fois dans ce pays qu'une telle initiative est organisée. J'encourage les jeunes de cette Ong à poursuivre leur belle action», a réagi la sexagénaire.

D'autres habitants et elle pourront, désormais, pratiquer l'activité physique et sportive chaque week-end, grâce aux deux entraîneurs éducateurs mis à la disposition des habitants de Kinguéle et ses environs par l'Ong. « Ils feront désormais le sport chaque samedi matin au niveau de l'école publique de Kinguéle et de Venez-Voir. S'il y a moins de trente personnes dans les salles, nous procéderons par une campagne de proximité à travers des associations des jeunes des quartiers en question et par des prospectus», a déclaré M. Ella Békalé.

Concernant le programme de l'Ong "Santé pour tous", la caravane se rendra, dans deux semaines, du côté du lycée national Léon Mba, avant de faire le tour des arrondissements et des grandes villes du Gabon.