

12 Sports

Football/En prélude au match amical Comores-Gabon d'aujourd'hui
Les Panthères à Tunis depuis hier

S.A.M.

Tunis/Tunisie

APRÈS leur match nul contre le Mali, samedi dernier, les Panthères sont finalement arrivées en Tunisie hier au petit matin. A cause d'une panne d'avion. Elles affrontent, aujourd'hui, à Tunis la formation comorienne. Mais l'équipe gabonaise est fortement diminuée.

En effet, elle a perdu quelques joueurs impor-

tants en route. Pierre-Emerick Aubameyang, Malick Evouna (qui évolue dans un championnat chinois qui vient pourtant de s'achever) et André Biyogo Poko font partie des éléments qui n'ont pas rallié Tunis avec le reste du groupe. Sans explication officielle pour le moment. Samson Mbingui est touché à la cheville droite et sans doute forfait pour la rencontre contre les Comores.

Si cette équipe n'est pas un foudre de guerre sur le



Photo : DR

L'équipe gabonaise qui joue contre les Comores sera privée de nombreux de ses cadres.

continent, de nombreux observateurs estiment qu'elle est en nette progrès. Même si beaucoup ne

se rappellent que le fait qu'elle a terminé dernière de son groupe de qualification pour la CAN 2017 avec, notamment, dans la même poule, le Burkina Faso et l'Ouganda, qualifiés. Sauf que l'île de l'océan Indien vient de réaliser un bon nul contre les Éperviers du Togo, le 11 novembre dernier (2-2). De plus, les deux formations ont depuis plusieurs mois une trajectoire similaire. Depuis mars 2016, les Comores n'ont enregistré qu'une seule victoire,

pendant que le Gabon ne s'est contenté que de deux issues heureuses (contre la Sierra Leone et le Soudan). Le reste de leurs rencontres est émaillé de nuls et de défaites. Et elles viennent de connaître toutes les deux des nuls, respectivement contre le Togo et le Mali. Les Coelacanthes et les Panthères disputent leur match aujourd'hui à Tunis, au stade olympique d'El Menzah, à 15 heures. Temps identique à Libreville.

Après Mali-Gabon (0-0) comptant pour "Russie 2018"/Les Gabonais à la loupe
Le malade encore convalescent

Photo : DR

Tandjigora Koumba (n°4).



Photo : DR

Mario Lemina (n°10).



Photo : DR

Ecuélé Manga et Pierre-Emerick Aubameyang.

S.A.M.

Tunis/Tunisie

Didier Ovono : le gardien a su, une nouvelle fois, bien défendre la peau des Panthères en réalisant des arrêts ou des sorties dans les pieds, notamment, de l'attaquant malien Moussa Doumbia. La note : 7/10

André Biyogo Poko : s'il a eu du mal à contrer le virevoltant Doumbia et à s'aligner avec les autres défenseurs sur certaines actions,

il a noté : 5/10
il a compensé cela par des montées qui auraient mérité de mieux finir. La note : 5/10

Aaron Appindangoye : un match correct dans l'ensemble, malgré des périodes de flottement dans l'entre-jeu. La note : 5/10

Bruno Ecuélé Manga : s'il a montré quelques signes de fébrilité en première période, il est néanmoins monté en puissance au fil de la rencontre. Il a montré qu'il était le patron de la défense. La

note : 5/10

Johan Obiang : timide au début, il a fini par prendre son couloir gauche. Sauf que ses centres n'ont pas toujours été bien ajustés. La note : 4,5/10

Merlin Tandjigora : sa débâche d'énergie donne surtout le sentiment qu'il s'est beaucoup éparpillé en première période. L'entrée de Franck Engongah (75e) lui a permis de retrouver une place plus conforme devant la défense. La note 4,5/10

Mario Lemina : une ou deux passes décisives auraient parachévé une bonne soirée. On garde en mémoire surtout ses percées rageuses. La note : 5,5/10

Levy Madinda : une prestation sans relief, comme s'il était à cours de compétition. La note : 4/10

Pierre-Emerick Aubameyang : sa tentative qui a atterri sur le montant du portier malien est sa seule action d'éclat. Privé de ballon, il n'a rien pu faire. Match

moyen dans l'ensemble. La note : 5/10

Malick Evouna : des courses peu judicieuses ou des appels similaires à ceux de PEA, voici ce qu'on retient de sa rencontre. La note : 4/10

Serge Kevyn Aboue Angoue : c'est le petit nouveau qui a peur de mal faire et qui ne fait pas grand-chose, malgré l'énorme potentiel. On retiendra principalement une tête sur un corner. La note : 4,5/10

Taekwondo/Ligue de l'Estuaire/Lancement des activités de l'Anpat
Vers un retour aux fondamentaux

F-K.O.M

Libreville/Gabon

LA saison sportive 2016-2017 est déjà lancée du côté de l'Association nationale panthère taekwondo (Anpat). Une séance d'entraînement a été organisée à cette occasion, au club de l'école publique de Sibang, situé au PK6. Une des huit écuries de ladite association sportive créée en 1998 par le défunt Me Guy-Noël Nzamba Mouity.

C'est le directeur technique de l'Anpat, Me Guy Aymar Mouity Nzamba (4e dan WTF), qui a dirigé cette première séance d'entraînement collective. Essentiellement orientée, dans un premier temps, sur les ateliers de préparations physiques générales (PPG) et spécifiques (PPS) propres à la discipline.



Photo : Kennedy ONDO MBA

Les élèves et responsables de clubs exécutant une technique de base.

Et, dans un second temps, sur les fondamentaux de l'art martial coréen, notamment les techniques de combats, de base et de poomse. Le directeur technique est revenu également sur le premier Taeguk Il Jang (premier kata). « Bien que nous soyons des hauts gradés, il est nécessaire de revisiter le premier poomse, qui est la base des poomse en taekwondo », a-

il expliqué. Certains pensionnaires et responsables des clubs de La Peyrie, Royal-Force, clubs panthère de Tchibanga et de Mouila et les clubs des lycées de Ntoum et de Sibang, ont pris part à cette ouverture de saison. Nonobstant la longue trêve que s'est accordée l'Anpat durant les vacances, Me Mouity Nzamba s'est félicité de la forme des athlètes et



Photo : Kennedy ONDO MBA

Quelques membres et élèves de l'Anpat posant pour la postérité.

des encadreurs : « D'une manière générale, l'ensemble des participants se sont bien comportés. Ils sont en forme, grâce au travail foncier qu'ils ont effectué dans leurs clubs respectifs. » Occasion pour Me Grégoire Arnaud Bakita Nzamba de décliner les deux objectifs de cette saison. A savoir : « la délocalisation d'un tiers de nos activités à l'intérieur du pays,

dans la mesure où nous avons plusieurs clubs dans l'arrière-pays. Notre deuxième objectif sera de réaliser une compétition technique en deux phases. D'abord sur le plan interne, avant de l'ouvrir à d'autres clubs. Cette formation sera orientée sur les poomse et les techniques de casse. Au cours de celle-ci, ce sera l'occasion pour nous de revenir sur les fondamentaux.

Nous avons constaté que les athlètes de nos jours préfèrent mettre l'accent sur le côté spectacle, c'est-à-dire les combats », a-t-il souligné.

Rappelons que la saison dernière, l'Anpat a participé à plusieurs compétitions domestiques. Notamment, les coupes Me Nzamba Mouity et Asie-Afrique de Port-Gentil. « Pour ces deux compétitions, nous avons un bilan satisfaisant dans l'ensemble. Nous avons reconquis la coupe du Me Nzamba Mouity qui, depuis deux ans, nous échappait. Pour la coupe Asie-Afrique, nous avons occupé la 4e place. Et, depuis que j'ai pris les rênes de cette association, nous prenons déjà part à différentes compétitions et avons déjà des athlètes à la sélection de la ligue de l'Estuaire. Cette saison, nous comptons mettre davantage l'accent sur la formation », conclut Me Grégoire Arnaud Bakita Nzamba.