

Santé

Diabète et grossesse : surveillance stricte et régulière

L.R.A.
Libreville/Gabon

Les risques sont importants pour la femme enceinte diabétique, et majeurs pour son bébé. Aussi, la mise en route du projet enfant doit-elle être précédée de précautions visant à équilibrer la maladie et la grossesse, elle-même très suivie par les spécialistes pour éviter des complications.

"LA grossesse de la femme diabétique dure 10 mois", avise d'entrée le Dr Eric Baye, diabétologue. « Il faut, un mois avant la grossesse, équilibrer le diabète. Car il est important que le jour où la femme diabétique tombe enceinte, que ses glycémies soient strictement normales. D'où cette précaution d'usage», argue-t-il.

Les risques du déséquilibre du diabète avant le début de la grossesse sont les malformations dites congénitales, cardiaques et neurologiques, qui seront alors dues au taux du sucre élevé au moment de la formation de l'embryon. Pendant la grossesse, les risques sont maternels d'une part, et fœtaux d'autre part.

Concernant la maman, on pourrait observer une prise de poids importante, qui n'est pas de bon augure. Et surtout une augmentation de ce qu'on appelle la hauteur utérine, insiste le Dr Baye. Celle-ci sous-tend soit un excès de liquide amniotique, soit un gros bébé. Toujours chez la mère,



Photo : Aristide Moussavou

Le Dr Eric Bayé, diabétologue, directeur du Chul.

l'hypertension artérielle, l'éclampsie, les accouchements prématurés, les hémorragies de la délivrance avec déchirure du périnée, et autres aggravations du diabète encore appelé crise d'acidocétose sont également à redouter. Aussi, la patiente diabétique doit-elle, tous les 15 jours, contrôler le bon équilibre de son diabète. Elle fera un premier bilan au début de la grossesse, puis régulièrement.

De même, et toujours pendant la grossesse, il lui sera exigé le bilan ophtalmologique, parce que le risque en début de la grossesse est d'aggraver les complications oculaires liées au diabète. Concernant le fœtus, le risque le plus important est la macrosomie fœtale. C'est-à-dire des bébés qui

pèsent 4 kg, voire plus à la naissance, «parce que tout l'excès de sucre enregistré chez la femme enceinte passe par le placenta et va chez l'enfant et participe à le faire grossir», indique le Dr Baye.

Autres inquiétudes concernant le fœtus, la détresse respiratoire à la naissance, à cause de l'immaturité du nouveau-né. Il est aussi à craindre, toujours en rapport avec le bébé, la mort fœtale in utero, c'est-à-dire dans le ventre.

Pendant l'allaitement, les antidiabétiques oraux (comprimés) seront proscrits, du fait du passage dans le lait maternel. Sinon, après l'accouchement, les choses devraient rentrer à la normale, rassure le spécialiste.



Photo : DR

Diabète et grossesse c'est possible, à la condition d'un suivi strict et régulier de la femme enceinte.

Tout ceci fait un peu peur certes. Mais l'on peut être diabétique et faire ses bébés, à la condition

d'une surveillance stricte et régulière de la grossesse par un spécialiste, pour aménager les

risques dont on a dit être majeurs pour le bébé et importants pour la mère, termine Eric Baye.

Brèves

Grossesse : une carence en vitamine B12 favorise le diabète chez l'enfant

Présenter une carence en vitamine B12 en cours de grossesse exposerait l'enfant à naître à différents problèmes métaboliques, comme un diabète de type 2. En cause, des taux anormaux de leptine, hormone impliquée dans le contrôle de l'appétit. De précédentes études avaient déjà montré que les mères avec un faible taux de vitamine B12 avaient un IMC plus élevé et étaient plus susceptibles de donner naissance à des bébés de faible poids. Ces enfants présentaient également une résistance à l'insuline plus élevée, un facteur de risque de diabète de type 2.

Les femmes handicapées très discriminées au travail

Les femmes handicapées subissent des discriminations plus importantes que les hommes dans le monde du travail, relève le Défenseur des droits français, Jacques Toubon, dans un rapport, publié ce lundi à l'occasion de la 20e Semaine de l'emploi des personnes handicapées. Des difficultés renforcées en matière de trajectoires professionnelles. Les femmes handica-

pées « font face à des inégalités et des difficultés renforcées en matière de trajectoires professionnelles, d'accès à l'emploi et concernant leurs conditions de travail », écrit-il dans ce rapport intitulé « L'emploi des femmes en situation de handicap ». Qu'en est-il au Gabon ?

Le stress affecte le cerveau des garçons et des filles différemment

Un garçon confronté à un stress post-traumatique ne sera pas affecté de la même façon qu'une fille. La raison de cette différence entre les sexes se trouverait dans le cerveau. L'équipe du Dr Megan Klabunde de la Stanford University school of medicine aux Etats-Unis l'explique dans une étude dans la revue Depression and anxiety. Ils concluent que les garçons et filles en proie à des syndromes de stress post-traumatique - cauchemars, anxiété, troubles du sommeil, émotions négatives persistantes etc - présentent une différence de structure d'une zone du cerveau. Cette région, située dans le cortex cérébral, est appelée le cortex singulaire ou insula.

EN EXCLUSIVITE SUR VOS CHAINES CANAL+

SEMAINE DU 14 NOVEMBRE AU 20 NOVEMBRE

LA SERIE

BALLERS - 5.1 EP6

18 NOVEMBRE - 20:50

Charles décide de s'accorder du bon temps, Joe antenne des négociations avec Maximo, et la presse révèle l'aventure de Ricky avec la reine d'un collègue.



CANAL+ QUEST

HIGHLAND PARK

20 NOVEMBRE - 20:30

Un professeur de lycée gagne au loto. Il décide d'utiliser ses gains pour restaurer la bibliothèque de quartier populaire où il habite.

CANAL+ CINEMA

STAR WARS EP.3 : LA REVANCHE DES SITH

19 NOVEMBRE - 20:30

La situation se dégrade au sein des Jedi, tandis qu'un complot visant à les éliminer se met en place, avec l'aide involontaire d'un des chevaliers.

CANAL+ SERIES

THE STRAIN - 5.3 EP1

19 NOVEMBRE - 21:50

23 jours après le début de l'épidémie, New York est un champ de bataille. Ephraïm et ses acolytes tentent de survivre. Les Strigoi sont plus forts que jamais.

CANAL+ family

LES SIMPSON

16 NOVEMBRE - 20:00

Monsieur Burns se retrouve en prison à la suite d'une révolte. Alors qu'il rencontre un codétenu étrange, Smithers prend le contrôle de la centrale.

LE FILM

MARYLAND

18 NOVEMBRE - 22:45

CANAL+ QUEST

Victime de stress post-traumatique, Vincent, militaire en Afghanistan, est rendu à la vie civile. A la recherche d'un travail, il accepte rapidement l'offre de Denis, un de ses amis. Il fait bientôt partie du service de sécurité d'un riche homme d'affaires libanais et de son épouse, Jessie.



CANAL+ SPORT

RETROUVEZ LE MEILLEUR DE LA LIGA

Sur CANAL+ SPORT 2

