

Fête de la Nativité

Quels cadeaux offrir aux enfants ?

JMN

Libreville/Gabon

Les fêtes de fin d'année approchent et pour Noël, il ne faut surtout pas oublier nos enfants. C'est un réel plaisir de voir leur visage s'illuminer en ouvrant les paquets. C'est pourquoi le choix des cadeaux est déterminant. Il faut tenir compte de l'âge, du sexe, de la personnalité, des goûts et même de l'utilité du jouet.

LES enfants sont les premiers heureux quand approche la période des fêtes de fin d'année, surtout celle de Noël. C'est un moment de joie partagée et de plaisir. Mais, il n'est pas toujours facile de leur trouver le cadeau idéal, puisque les mœurs et les goûts changent au fil des années. Alors, lequel offrir à nos enfants ? Pour un bébé, on mise sur les couleurs, les formes et tout ce qui pourra stimuler son éveil. De 12 mois à 3 ans, c'est l'âge de la découverte et l'imaginaire prime. Pour ravir vos enfants, vous pouvez faire travail-

ler leur imagination en choisissant les légendaires Playmobils, le petit train à assembler Vilac, la peluche perroquet. La pâte à modeler va également encourager leur créativité. Pour jouer, optez pour les grands classiques : des cubes matelassés zébrés ou des poupons ultra-rigolos. Les jouets divertissants combleront les enfants âgés de 3 à 6 ans. Si leur truc, ce sont les consoles de jeux, la gamme Nintendo DS offre un choix varié. S'il aime les jeux de société, choisissez le jeu pour jouer en famille, comme le scrabble, le monopoly, etc. Vous pouvez également leur offrir, cette année, des coffrets et manuels de bricolage. Non seulement ils ont pour but de développer le sens créatif des enfants, mais c'est aussi une manière de leur apprendre à se débrouiller. De 6 ans à 9 ans, offrez par exemple aux filles une maison de poupée moderne. Elle se compose d'une cuisine, d'une petite chambre, d'une nursery. Vous pouvez aussi leur offrir le jeu



de la marchande et du chariot, qui leur apprend déjà les petites astuces pour faire les courses. Pour les garçons, optez pour les figurines interactives à l'effigie de leurs héros préférés tels que Batman, Spiderman, Avengers... Mieux encore, il existe des jeux interactifs et ludiques sur les tablettes tactiles qui sont en vogue ces dernières années. Ce cadeau ravira aussi les filles et les garçons de plus de 9 ans, car ce n'est un secret pour personne que la nouvelle génération vit à l'heure des nouvelles technologies. Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'on a l'embarras du choix avec tous ces jouets high-tech. Parmi les autres tendances phares de l'année 2016, vous trouverez de plus en

plus de jouets connectés, dès le plus jeune âge. Entre les robots, les nouvelles voitures ou hélicoptères télécommandés, adaptés aux plus petits, les poupées et les accessoires qui aideront les jeunes filles à devenir des créatrices de mode, ou encore les jouets éducatifs qui permettent aux enfants d'apprendre tout en s'amusant, il y en a pour tous les goûts et tous les âges. Les explosifs sont très mal venus pour vos enfants, et il faut les bannir des pratiques de l'adolescent.

Brèves

L'épilation intégrale augmenterait le risque de contracter une IST

Selon une étude publiée dans la revue Sexually Transmitted Infections, les personnes qui ont l'habitude de s'épiler les poils pubiens ont plus de risque de contracter une infection sexuellement transmissible (IST). D'après les chercheurs américains à l'origine de cette étude, les personnes qui s'épilent fréquemment ont plus de risque d'attraper une maladie, comme l'herpès, la syphilis, des HPV (papillomavirus), une gonorrhée, la chlamydia, le HIV ou encore des morpions, parce que le rasage et l'épilation peuvent être à l'origine de micro-coupures cutanées qui faciliteraient l'entrée des virus et des bactéries dans l'organisme.

La consommation des produits laitiers diminuerait les risques d'AVC

Selon une méta-analyse américaine, la consommation régulière de produits laitiers serait associée à une diminution du risque d'accident vasculaire cérébral (AVC). De précédentes études étaient déjà parvenues à cette conclusion. Au total, 18 études incluant 762 414 individus ont été analysées. Selon les auteurs, une consommation quotidienne de 200 g de lait entraîne une diminution du risque de survenue d'AVC de 7%. Cette réduction s'est avérée maximale pour 125 g de lait par jour et 25g de fromage.

Dormir nu favoriserait la perte de poids !

Ce n'est pas une erreur, vous avez bien lu ! Une étude américaine très sérieuse a révélé les nombreux avantages du fait de dormir nu, et parmi ceux-ci... il y a la perte de poids. Comment c'est possible ? Tout simplement grâce à la différence de température : lorsque l'on dort nu, on a froid et on essaie de se réchauffer. Notre corps produit naturellement de l'énergie et c'est ce qui va nous faire brûler des calories !

Les femmes enceintes exposées aux perturbateurs endocriniens

Selon une étude publiée par Santé Publique France, les femmes enceintes seraient exposées aux pesticides, aux phtalates ou encore au bisphénol A. Des perturbateurs endocriniens soupçonnés de favoriser les maladies ou malformations chez leurs enfants à naître. Selon ces travaux, la quasi-totalité des femmes enceintes seraient exposée à ces substances qui bouleversent le système hormonal et sont, pour certaines, « des cancérigènes avérés ou suspects ».

Rassemblées par JMN

Banque des Etats de l'Afrique Centrale - Services Centraux
Commission ad hoc du marché

Avis de sélection internationale ouverte
n°16/BEAC/DGEFRI-DCMCCB/SIO/CC/2016 du 25 novembre 2016
pour l'assistance à maîtrise d'ouvrage en vue de la gestion automatisée des opérations du marché monétaire

Dans le cadre de la modernisation du marché monétaire et de la régulation de la liquidité bancaire pour une conduite plus efficace de sa politique monétaire, la Banque des Etats de l'Afrique Centrale envisage de se doter d'une plateforme informatique sécurisée pour la gestion et le suivi des opérations du marché monétaire ainsi que des opérations de politique monétaire. A cet effet, elle invite, par le présent avis de sélection, les cabinets remplissant les conditions requises, à présenter une soumission.

Le processus se déroulera conformément aux dispositions du Code des marchés et du Manuel de procédures de gestion des marchés de la BEAC.

Les cabinets intéressés peuvent obtenir un complément d'information et consulter le dossier de sélection rédigé en français à l'adresse ci-dessous, entre 9 heures et 12 heures, les jours ouvrés.

BANQUE DES ETATS DE L'AFRIQUE CENTRALE
Services Centraux, 736 Avenue Monseigneur Vogt
Secrétariat Général, DOAR-CGAM, 14ème étage, Porte 14.12 ou 13ème étage 13.06
☐ : 1917 Yaoundé - CAMEROUN
☐ : (237) 222 23 40 30 ; (237) 222 23 40 60 Poste 5412 ou 5306
☐ : (237) 222 23 33 29
@ cgam.scx@beac.int

Le dossier de sélection est remis exclusivement en version électronique.

La participation à la présente mise en concurrence n'est conditionnée à aucun paiement. Les soumissions conformes au règlement particulier de la sélection devront être déposées à l'adresse indiquée ci-après, au plus tard le jeudi 19 janvier 2017 à 12 heures (Heure de Yaoundé).

BANQUE DES ETATS DE L'AFRIQUE CENTRALE
Services Centraux, 736 Avenue Monseigneur Vogt
Bureau d'Ordre, 15ème étage, porte 15.01
☐ : 1917 Yaoundé - CAMEROUN

Les offres reçues après le délai fixé seront rejetées.

Les plis seront ouverts, en deux étapes, en présence des représentants des soumissionnaires dûment mandatés qui souhaitent assister aux séances d'ouverture. Les dossiers administratifs et techniques seront ouverts le jeudi 19 janvier 2017 à 13 heures 00 (Heure de Yaoundé), et les dossiers financiers seront ouverts à une date qui sera communiquée ultérieurement.

Yaoundé, le 28 NOV 2016

Le Président de la Commission ad hoc.