

12 Sports

Football/En prévision de la 3e journée des matches de poules de la 14e édition de la coupe de la Caf

CF Mounana affûte ses armes en attendant Horoya AC



Le coach de CF Mounana, Kevin Ibinga (D), s'expliquant avec le directeur de l'INJS, A. Elingui.



Les joueurs de CF Mounana pendant les jeux dirigés hier.

MIKOLO-MIKOLO

Libreville/Gabon

PÉNIBLE début de la phase de poules de la 14e édition de la coupe de la Confédération africaine de football (Caf) que celui du CF Mounana du Gabon : deux défaites respectivement contre le TP Mazembe (0-2, 1ère journée) et face à Supersport United FC (3-5, 2e levée).

Dans le cadre de la 3e journée, le club gabonais accueille Horoya AC ce samedi (à 15 h 30) au stade de l'Amitié. Une rencontre qui, malgré l'enjeu, n'ébranle quasiment pas la volonté des Mounanais,

que nous avons rencontrés hier matin au stade de l'INJS.

Sur le site, la séance d'entraînement, programmée pour durer 1 h 30, ne s'est déroulée finalement que pendant 44 minutes. L'équipe mounanaise ayant été sommée de quitter les lieux par le directeur de l'INJS, A. Elingui. Pour justifier sa décision, il nous explique : « *Un planning est établi depuis longtemps. La journée de mercredi (7 h 30-11 h 30) est réservée au ministère de la Jeunesse et des Sports. CFM devait s'entraîner ce matin au stade d'Angondjé.* »

En venant au stade de l'INJS à 72 heures de son



Le récupérateur de CF Mounana, David Massamba (au 1er plan), suspendu, ne jouera pas contre Horoya AC de Guinée.

match capital contre le club guinéen, le coach de CF Mounana, Kevin Ibinga, comme il l'a dit lui-même « *comptait sur le patrio-*

tisme de nos compatriotes pour avoir une planche horaire afin de mieux peaufiner notre travail. »

Quant à son adjoint, Rock

Mbani Itanda, qui avoue « *on est sous-entraîné* », il regrette : « *on ne peut pas aller au terme de notre travail* ». Il s'agit de celui

consistant à effacer la succession des passes latérales et arrières remarquées lors des deux précédentes rencontres.

« *Nous avons consacré l'entraînement d'aujourd'hui sur le jeu vers l'avant et les duels. Car les joueurs doivent avoir la soif de la créativité, qui consiste à se projeter toujours vers la profondeur* », a indiqué Kevin Ibinga. Celui-ci, ne pouvant toujours pas compter sur David Massamba, qui purge encore sa suspension de deux matches, a travaillé aussi sans Franck Guedegbé. Ce dernier, selon le kiné du club, souffre « *d'une faiblesse physiologique* ».

ANFPG/Au terme des journées portes-ouvertes sur la reconversion des sportifs professionnels

Les experts satisfaits de la motivation des participants

F-K-O.M

Libreville/Gabon

C'EST sur une note positive que le séminaire "Proforlife" sur la reconversion des sportifs gabonais, animé par Jean-Pierre Azemar et Philippe Meunier, responsables du cabinet français Nouvelle Trajectoire (NT), spécialisé dans l'accompagnement des reconversions des sportifs de haut niveau, s'est achevé samedi dernier, à l'hôtel Palme d'Or.

Deux jours durant (vendredi et samedi), les participants ont été entretenus sur divers thèmes : la reconversion des sportifs professionnels, l'anticipation de l'après-carrière et la préparation du projet de reconversion, selon le choix du sportif.

L'après-carrière que certains appellent "le petit mort ou le commencement d'une nouvelle histoire",



Paul Ulrich Kessany : "L'ANFPG est satisfaite de la motivation des participants et la réussite de ces journées d'instruction". Photo de droite : Les officiels et les participants posant pour la postérité.

quelle que soit la signification qu'on lui donne, est un passage obligé que certains sportifs négligent. Et il n'est pas rare de les voir vivre misérablement après leur carrière.

Pour montrer l'utilité de cette nouvelle vie, les conférenciers ont mis l'accent sur la confiance qui, pour eux, est très importante.

Les participants ont été également soumis aux exercices pratiques sur le



développement des projets après-carrière : « *Pour porter un projet, le principal ingrédient c'est la confiance. Le principe était de faire clarifier les idées de tout un chacun. Des travaux dirigés qui ont permis, à l'auditoire, de connaître ses forces et faiblesses* », ont-il déclaré. Pour ces orateurs, de nombreux sportifs pensent à la reconversion au soir de leur carrière. Ce qui est une erreur. Un constat observé partout dans le

monde.

En dépit de la faible mobilisation des sportifs, Philippe Meunier, directeur général de NT, a salué l'implication de l'ensemble des participants. Pour lui, cela augure de lendemains meilleurs. « *Les premières pierres viennent d'être posées, je suis convaincu qu'il y aura un beau projet par la suite* », a-t-il dit.

Pour M. Meunier, il y a plusieurs critères à remplir pour les sportifs qui tien-

nent à l'après-carrière : se donner les chances de réussir son après-carrière, anticiper une fin de carrière prématurée (blessure), maintenir et développer la performance, gagner en confiance et en qualité, assurer une tradition fluide, vivre pleinement ses années de sportif et s'offrir les nouvelles perspectives. L'ancien international gabonais Paul Ulrich Kessany, par ailleurs

secrétaire général de l'Association nationale des footballeurs professionnels du Gabon (ANFPG), s'est félicité de la réussite de ces journées d'échanges, marquées par des témoignages des sportifs qui ont pensé à l'après-carrière, en réussissant dans d'autres domaines, dans le sport ou en dehors. « *C'est à cause de nos expériences personnelles ou celles de nos aînés que nous avons organisé cette formation. C'est aussi parce que nous avons vu, ce qui se fait ailleurs. Alors, nous nous sommes dit, pourquoi ne pas offrir cette formation à nos jeunes frères, afin qu'ils prennent conscience qu'il existe une vie après une carrière sportive, et c'est le moment ou jamais d'y penser. Je salue la motivation des participants, qui ont désormais les atouts nécessaires pour une reconversion* », se félicite l'ancien milieu de terrain des Panthères du Gabon.