

Beauté

Les bienfaits de l'avocat pour le visage et les cheveux

L.R.A.
Libreville/Gabon

DÉLICIEUX, l'avocat est un fruit bon pour l'organisme, mais il est aussi excellent pour l'épiderme et la fibre capillaire. Composé de vitamines A, C et E, l'avocat est également riche en nutriments. Ses propriétés exceptionnelles permettent de protéger la peau des agressions extérieures. Mais surtout, il a un pouvoir régénérant. Il aide à la cicatrisation et lutte contre le vieillissement de l'épiderme. Pour estomper les crevasses, les imperfections cutanées et les vergetures, l'huile végétale d'avocat est idéale ! Voici pour vous, deux utilisations simples et rapides à faire de l'avocat sur le visage et les cheveux, répertoriées par notre confrère en ligne "femmeactuelle". Grâce à sa chair molle, l'avocat s'utilise très facilement en masque. Pour réaliser un soin nourrissant d'exception, il peut être associé à un autre produit aux vertus exceptionnelles : le miel. Anti-âge et régénérant, le

miel rend la peau plus belle et plus lumineuse ! Après avoir écrasé, dans un bol, la pulpe d'un avocat, on peut ajouter une cuillère à soupe de miel liquide. Une fois bien mélangée, cette mixture peut être appliquée directement sur le visage pendant une demi-heure. Il suffit ensuite de rincer à l'eau tiède. Immédiatement, la peau est plus douce, le teint unifié. Sur les cheveux, l'huile d'avocat fait aussi des miracles ! Elle redonne du tonus aux cheveux ternes, et nourrit les chevelures abîmées. Avec l'utilisation du sèche-cheveux, la pollution et le calcaire, les cheveux sont mis à rude épreuve. Pour les entretenir, il est important de les nourrir et de les hydrater régulièrement. Comme pour l'épiderme, l'avocat est également très efficace sur les cheveux. Il permet de lisser les écailles, tout en restructurant les pointes. Pour réaliser un soin maison sur mesure, vous pouvez écraser un avocat entier dans un récipient. Ajoutez ensuite une cuillère à soupe d'huile d'olive, une cuillère à soupe de yaourt et une cuillère à



Photo : Getty Images/istockphoto

L'avocat est savoureux, mais aussi très bon pour la peau et les cheveux.

sope de miel. Mélangez bien les ingrédients, puis appliquez le mélange sur les longueurs en évitant les racines. Après 30 minutes, vous

peuvent rincer vos cheveux. Idéal pour les cheveux crépus, vous pourrez remplacer le miel par d'autres huiles végétales (karité, jojoba...). Et pour celles qui ont les cheveux particulièrement abîmés, vous pouvez faire un bain d'huile d'avocat. Les artisans locaux en produisent, pour celles qui se demandent où en trouver. Il faut répartir l'huile sur les cheveux, puis les enrouler dans une serviette chaude. Un papier film peut aussi faire l'affaire. Vous pouvez laisser poser une heure, voire toute la nuit, pour les nourrir intensément.

St-Valentin

Se redire "je t'aime" avec des mots

L.R.A.
Libreville/Gabon

FÉVRIER célèbre l'amour. C'est donc l'occasion de prouver ce que ressent le cœur. C'est entendu, les commerces, du moins certains, vont faire de belles affaires durant cette semaine. Parfums, fleurs, chocolats et tous les autres artifices de même acabit vont assurément quitter les boutiques pour de jolis paquets à offrir à l'élue de la vie ou du moment, c'est selon. Certaines femmes, au nom du principe de réciprocité, emballeront certainement une jolie cravate, une paire de chaussettes, un parfum et bien d'autres accessoires pour, en retour, rendre toutes ces preuves d'amour reçues. Mais, il y aura aussi quelques récalcitrants qui diront que "Valentin" n'est pas un parent connu. Qu'ils ne sont pas concernés par cette "histoire de fête de l'amour". Certains "boudront" pour avoir été oubliés. D'autres seront assaillis, ne sachant pas où donner de la tête. Tant les "Valentine" mettront la

pression pour que ce jour-là leur soit réservé exclusivement. Et si pour cette année, on ne demandait pas une autre preuve d'amour que des mots écrits avec... amour ? Se (re)déclarer la flamme, comme au bon vieux temps des parents. D'aucuns demanderont si "c'est ça qu'on mange !" Pour ceux qui ont vécu à l'époque du courrier postal, où il fallait attendre longtemps pour recevoir des mots d'amour enflammés dans une langue de Molière fouillée et refouillée, lue et relue, ces nostalgiques, de ce passé relégué aux oubliettes par le téléphone portable et internet, seraient peut-être heureux de revivre une époque révolue. Très sincèrement, qui va se risquer à écrire une lettre d'amour de nos jours, tant le français est devenu bien compliqué à accorder. Ce n'était qu'une proposition. Allez ! On oublie tout ça et on fonce au village Olamba à Glass se faciliter la vie, à défaut d'appeler les Petits Pots de l'Ogooué ou alors "Livraison de fleurs à Libreville" pour un paquet fin prêt à offrir à sa belle, mercredi 14 février. Vive l'amour !

MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE LA PROSPECTIVE ET DE LA PROGRAMMATION DU DÉVELOPPEMENT DURABLE
SECRETARIAT GÉNÉRAL
DIRECTION GÉNÉRALE DES IMPÔTS
BP 45 - LIBREVILLE
TÉL : 01.79.56.61

N° 0003 - MEPPDAS/DGI

COMMUNIQUE DE PRESSE

Dans le cadre de l'opération Justice Fiscale initiée par la Direction Générale des Impôts, et qui porte sur le contrôle des avantages fiscaux, les contribuables cités ci-après, sont invités à se présenter au 4ème étage de l'immeuble Orchidia abritant les services de la Direction des Régimes Spécifiques (DRS), sis à l'Avenue de Cointet, du **lundi 12 au vendredi 16 février 2018**, munis des documents justificatifs des avantages fiscaux de toute nature leur ayant été concédés (exonération, dispense, abattement, réduction d'impôt etc ...) et des investissements réalisés en contrepartie. Passé ce délai, les contribuables concernés qui ne se seraient pas présentés se verront retirer le bénéfice desdits avantages. Il s'agit de :

<p>1 ACCIONA 3 ACTARIS 4 AFCONS OVERSEAS PROJECT GABON 5 AGGREKO 6 ARONEC 7 AVANTIS 8 AVIC INTERNATIONAL HOLDING 9 AZ CONSTRUCTION SUARL 10 BATICOM H GABON 11 BATIMENTS NOUVEAUX TRAVAUX PUBLICS 12 BATIVERT 13 BKI GABON 14 BOURGEON 15 C.C.C.C. 16 CABINET 2G 17 CEDDEX 18 CFAO TECHNOLOGIE 19 CFHEC 20 CGCSA 21 CGECG 22 CGMM 23 CGPR 24 CIMA 25 CIMAF 26 CIRA 27 CODER 28 COLAS 29 CONDURIL 30 CONSTRUCTION & CONSULTING COMPANY 31 COPRIM 32 COVEC GABON 33 CRBC 34 CRMTB 35 CSCEC 36 DERRICK 37 DV INTERNATIONAL 38 E.CO.RED 39 E.GA.CO 40 EBACORE 41 ECA BTP 42 EGCA 43 EGCM 44 EGIS EAU 45 EGR 46 EIFFAGE 47 ELECTRA 48 ENTRACO 49 EQUATOR 50 ESPACE BATIMENT 51 ETDE 52 EVA TP 53 FACO CONSTRUCTION</p>	<p>54 FAFOUNE CONSTRUCTION 55 FORREX 56 FORUM DU BTP GABON 57 GAP BTP 58 GAREHOUSE SYSTÈME SOLUTION 59 GAUFF GmbH&Co.Engineering 60 GCMM 61 GEDD'AFRIK GABON 62 GIAP 63 GIM BTP 64 GIZ 65 GSEZ MINERAL PORT 66 GSEZ PORT SA 67 KABI BTP 68 MAG ATELIER 69 MARSHALL GABON SA 70 MATERIAUX PLUS DE MASUKU 71 MINISTÈRE DE L'ÉNERGIE ET DES RESSOURCES 72 MISTER M 73 NIS CONSTRUCTION 74 NYARA CONSTRUCTION 75 POLYSUS 76 PUSH OIL SERVICE SARL 77 RIOGERSA 78 RONESANS AFRIKA 79 SACIB SARL 80 SERICOM 81 SETEG 82 SHO TRACTAFRIC 83 SILDELMAT LDA 84 SINOHYDRO 85 SNI 86 SOBAMO BTP 87 SOBEA 88 SOCOBA 89 SOCOBA-EDTPL 90 SOCOBA-SNLS 91 SOGABTA 92 SOLIMAR 93 SYNOHYDRO 94 T2G 95 TELEMANIA 96 TRIANON BTP 97 TSENGUI SERVICES 98 UCET 99 VAMED ENGINEERING 100 VAMED HEALTH 101 VAMED MANAGEMENT UND SERVICE GBMH 102 VAMED/ENTRACO 103 VEFA GABON / CELIK YASAM INSAAT 104 W2MG CONSULTING</p>
---	---

Par à Libreville, le 08 FEV. 2018

P. L. Directeur Général
M. Le Directeur Général des Impôts
GABON WOKANDA