

Beauté

Les bienfaits de l'avocat pour le visage et les cheveux

L.R.A.  
Libreville/Gabon

**DÉLICIEUX**, l'avocat est un fruit bon pour l'organisme, mais il est aussi excellent pour l'épiderme et la fibre capillaire. Composé de vitamines A, C et E, l'avocat est également riche en nutriments. Ses propriétés exceptionnelles permettent de protéger la peau des agressions extérieures. Mais surtout, il a un pouvoir régénérant. Il aide à la cicatrisation et lutte contre le vieillissement de l'épiderme. Pour estomper les crevasses, les imperfections cutanées et les vergetures, l'huile végétale d'avocat est idéale ! Voici pour vous, deux utilisations simples et rapide à faire de l'avocat sur le visage et les cheveux, répertoriées par notre confrère en ligne "femmeactuelle". Grâce à sa chair molle, l'avocat s'utilise très facilement en masque. Pour réaliser un soin nourrissant d'exception, il peut être associé à un autre produit aux vertus exceptionnelles : le miel. Anti-âge et régénérant, le

miel rend la peau plus belle et plus lumineuse ! Après avoir écrasé, dans un bol, la pulpe d'un avocat, on peut ajouter une cuillère à soupe de miel liquide. Une fois bien mélangée, cette mixture peut être appliquée directement sur le visage pendant une demi-heure. Il suffit ensuite de rincer à l'eau tiède. Immédiatement, la peau est plus douce, le teint unifié. Sur les cheveux, l'huile d'avocat fait aussi des miracles ! Elle redonne du tonus aux cheveux ternes, et nourrit les chevelures abîmées. Avec l'utilisation du sèche-cheveux, la pollution et le calcaire, les cheveux sont mis à rude épreuve. Pour les entretenir, il est important de les nourrir et de les hydrater régulièrement. Comme pour l'épiderme, l'avocat est également très efficace sur les cheveux. Il permet de lisser les écailles, tout en restructurant les pointes. Pour réaliser un soin maison sur mesure, vous pouvez écraser un avocat entier dans un récipient. Ajoutez ensuite une cuillère à soupe d'huile d'olive, une cuillère à soupe de yaourt et une cuillère à



Photo : Getty Images/stockphoto

L'avocat est savoureux, mais aussi très bon pour la peau et les cheveux.

soupe de miel. Mélangez bien les ingrédients, puis appliquez le mélange sur les longueurs en évitant les racines. Après 30 minutes, vous

pouvez rincer vos cheveux. Idéal pour les cheveux crépus, vous pourrez remplacer le miel par d'autres huiles végétales (karité, jojoba...). Et pour celles qui ont les cheveux particulièrement abîmés, vous pouvez faire un bain d'huile d'avocat. Les artisans locaux en produisent, pour celles qui se demandent où en trouver. Il faut répartir l'huile sur les cheveux, puis les enrouler dans une serviette chaude. Un papier film peut aussi faire l'affaire. Vous pouvez laisser poser une heure, voire toute la nuit, pour les nourrir intensément.

St-Valentin

Se redire "je t'aime" avec des mots

L.R.A.  
Libreville/Gabon

**FÉVRIER** célèbre l'amour. C'est donc l'occasion de prouver ce que ressent le cœur. C'est entendu, les commerces, du moins certains, vont faire de belles affaires durant cette semaine. Parfums, fleurs, chocolats et tous les autres artifices de même acabit vont assurément quitter les boutiques pour de jolis paquets à offrir à l'élue de la vie ou du moment, c'est selon. Certaines femmes, au nom du principe de réciprocité, emballeront certainement une jolie cravate, une paire de chaussettes, un parfum et bien d'autres accessoires pour, en retour, rendre toutes ces preuves d'amour reçues. Mais, il y aura aussi quelques récalcitrants qui diront que "Valentin" n'est pas un parent connu. Qu'ils ne sont pas concernés par cette "histoire de fête de l'amour". Certains "boudront" pour avoir été oubliés. D'autres seront assaillis, ne sachant pas où donner de la tête. Tant les "Valentine" mettront la

pression pour que ce jour-là leur soit réservé exclusivement. Et si pour cette année, on ne demandait pas une autre preuve d'amour que des mots écrits avec... amour ? Se (re)déclarer la flamme, comme au bon vieux temps des parents. D'aucuns demanderont si "c'est ça qu'on mange !" Pour ceux qui ont vécu à l'époque du courrier postal, où il fallait attendre longtemps pour recevoir des mots d'amour enflammés dans une langue de Molière fouillée et refouillée, lue et relue, ces nostalgiques, de ce passé relégué aux oubliettes par le téléphone portable et internet, seraient peut-être heureux de revivre une époque révolue. Très sincèrement, qui va se risquer à écrire une lettre d'amour de nos jours, tant le français est devenu bien compliqué à accorder. Ce n'était qu'une proposition. Allez ! On oublie tout ça et on fonce au village Olamba à Glass se faciliter la vie, à défaut d'appeler les Petits Pots de l'Ogooué ou alors "Livraison de fleurs à Libreville" pour un paquet fin prêt à offrir à sa belle, mercredi 14 février. Vive l'amour !

MINISTÈRE DE L'ECONOMIE, DE LA PROSPECTIVE  
ET DE LA PROGRAMMATION DU DEVELOPPEMENT  
DURABLE

SECRETARIAT GENERAL

DIRECTION GENERALE DES IMPOTS

BP 45 - LIBREVILLE  
Tél : 01.79.56.61

N° : 0003 - MEPPDAS/GDGI

COMMUNIQUE DE PRESSE

Dans le cadre de l'opération Justice Fiscale initiée par la Direction Générale des Impôts, et qui porte sur le contrôle des avantages fiscaux, les contribuables cités ci-après, sont invités à se présenter au 4ème étage de l'immeuble Orchidia abritant les services de la Direction des Régimes Spécifiques (DRS) , sis à l'Avenue de Cointet, du **lundi 12 au vendredi 16 février 2018**, munis des documents justificatifs des avantages fiscaux de toute nature leur ayant été concédés (exonération, dispense, abattement, réduction d'impôt etc ..) et des investissements réalisés en contrepartie. Passé ce délai, les contribuables concernés qui ne se seraient pas présentés se verront retirer le bénéfice desdits avantages. Il s'agit de :

1 ACCIONA	54 FAFOUNE CONSTRUCTION
3 ACTARIS	55 FORREX
4 AFCONS OVERSEAS PROJECT GABON	56 FORUM DU BTP GABON
5 AGGREKO	57 GAP BTP
6 ARONEC	58 GAREHOUSE SYSTÈME SOLUTION
7 AVANTIS	59 GAUFF GmbH&Co.Engineering
8 AVIC INTERNATIONAL HOLDING	60 GCMM
9 AZ CONSTRUCTION SUARL	61 GEDD'AFRIK GABON
10 BATICOM H GABON	62 GIAF
11 BATIMENTS NOUVEAUX TRAVAUX PUBLICS	63 GIM BTP
12 BATIVERT	64 GIZ
13 BKI GABON	65 GSEZ MINERAL PORT
14 BOURGEON	66 GSEZ PORT SA
15 C.C.C.C.	67 KABI BTP
16 CABINET 2G	68 MAG ATELIER
17 CEDDEX	69 MARSHALL GABON SA
18 CFAO TECHNOLOGIE	70 MATERIAUX PLUS DE MASUKU
19 CFHEC	71 MINISTÈRE DE L ENERGIE ET DES RESSOURCES
20 CGCSA	72 MISTER M
21 CGECG	73 NIS CONSTRUCTION
22 CGMM	74 NYARA CONSTRUCTION
23 CGPR	75 POLYSUS
24 CIMA	76 PUSH OIL SERVICE SARL
25 CIMAF	77 RIOGERSA
26 CIRA	78 RONESANS AFRIKA
27 CODER	79 SACIB SARL
28 COLAS	80 SERICOM
29 CONDURIL	81 SETEG
30 CONSTRUCTION & CONSULTING COMPANY	82 SHO TRACTAFRIC
31 COPRIM	83 SILDELMAT LDA
32 COVEC GABON	84 SINOHYDRO
33 CRBC	85 SNI
34 CRMTB	86 SOBAMO BTP
35 CSCEC	87 SOBEA
36 DERRICK	88 SOCOBA
37 DV INTERNATIONAL	89 SOCOBA-EDTPL
38 E.CO.RED	90 SOCOBA-SNLS
39 E.GA.CO	91 SOGABTA
40 EBACORE	92 SOLIMAR
41 ECA BTP	93 SYNOHYDRO
42 EGCA	94 T2G
43 EGCM	95 TELEMANIA
44 EGIS EAU	96 TRIANON BTP
45 EGR	97 TSENGUI SERVICES
46 EIFFAGE	98 UCET
47 ELECTRA	99 VAMED ENGINEERING
48 ENTRACO	100 VAMED HEALTH
49 EQUATOR	101 VAMED MANAGEMENT UND SERVICE GBMH
50 ESPACE BATIMENT	102 VAMED/ENTRACO
51 ETDE	103 VEFA GABON / CELIK YASAM INSAAT
52 EVA TP	104 W2MG CONSULTING
53 FACO CONSTRUCTION	

Par à Libreville, le 08 FEV. 2018

P. L. A. Direction Générale  
P. L. A. Direction Générale des Impôts