

Santé

Hémorroïdes et grossesse : parlons-en !

L.R.A.
Libreville/Gabon

Comme les œdèmes des pieds, les hémorroïdes sont assez répandues chez les femmes enceintes. Elles peuvent occasionner la douleur, des démangeaisons et une sensation de brûlure. Mais il existe plusieurs moyens de les soulager.

UNE étude, selon notre confrère en ligne Doctissimo, révèle que dans 48 % des cas, la grossesse révèle la pathologie hémorroïdaire. Bien évidemment, bébé ne court aucun danger.

Durant la grossesse, les hémorroïdes sont causées par l'augmentation du volume de l'utérus qui comprime la zone pelvienne. Les hémorroïdes sont donc aggravées par le poids de l'utérus. En fait, il existe deux paquets vasculaires. L'un, sur la marge anale, est responsable de l'hémorroïde externe. Et l'autre, plus haut, cause l'hémorroïde interne. Quand ces paquets vasculaires se gorgent de sang, ils se tendent, entraînant la



Photo : Rudy Hombenet

Comme les œdèmes des pieds, les hémorroïdes sont assez répandues pendant la grossesse.

douleur. Cette tension augmente au fur et à mesure que l'utérus grossit et peut culminer pendant le travail de l'accouchement. On pourra alors avoir une poussée du rectum. Ce qui n'est pas toujours évident à faire revenir en place, indique le Dr Diallo Thierno Sadou, gynécologue obstétricien au Centre hospitalo-universitaire de Libreville (CHUL)

Pour soulager la femme enceinte souffrant de cette pathologie, il faut lui donner des veino-toniques en comprimés, suppositoires ou en pommade. « *Les trois traitements peuvent être associés pour plus d'efficacité* », renseigne encore le Dr Diallo. Le tout pour améliorer la tension des sacs hémorroïdaires. Une position de tredelembourg (la tête plus basse

que les pieds) peut aussi être envisagée. Mais, sur le côté, pour éviter à la femme enceinte des étouffements.

Une autre mesure à prendre pour soulager la femme en grossesse peut être les bains de siège : « *Du permanganate dissout dans de l'eau tiède, le tout dans une baignoire dans laquelle s'assoit la femme.* » La mesure phare reste la propreté de l'anus. À chaque selle, au-delà du papier toilette, laver cette partie de l'anatomie à l'eau et au savon. Parce que ce sont les selles qui l'infectent.

Et si l'on veut se mettre à l'abri des hémorroïdes durant la grossesse, on évite la constipation (bien que ce soit le principe chez la femme enceinte). Privilégiez donc beaucoup d'eau, des légumes, des fruits et même des laxatifs pour ne pas vous faire pincer par les hémorroïdes.

Dans tous les cas, on consulte un médecin pour plus d'indication. Sinon, les hémorroïdes sont une indication relative de césarienne. « *La césarienne va dépendre du stade des hémorroïdes* », conclut le Dr Diallo.

Brèves

La chirurgie du nombril : la nouvelle tendance esthétique

D'après Allure, la chirurgie du nombril devrait devenir la tendance esthétique de 2018. Darren Smith, chirurgien esthétique à New York, aurait ainsi constaté une augmentation importante du nombre de patients qui posent des questions sur ce type de procédures. Les gens auraient envie de transformer leur nombril : faire "rentrer" celui qui sort, le raffermir après une grossesse... Il y a également celles qui font appel à la chirurgie pour se débarrasser de leurs excès de peau suite à une perte de poids importante.

La contraception « naturelle » en question

Prendre sa température, toucher sa glaire cervicale, compter les jours de son cycle et, à la fin, espérer ne pas tomber enceinte. Des méthodes d'un autre âge (?) de plus en plus plébiscitées par les femmes. Depuis les scandales sur la pilule de troisième génération, les hormones ont perdu du terrain face à des solutions de contraception dites "naturelles". Les gynécologues alertent sur le recours massif des femmes aux contraceptions "naturelles", nettement moins fiables que la pilule ou le stérilet.

Grossesse : les probiotiques contre la pré éclampsie et les naissances prématurées ?

Les probiotiques (micro-organismes, bactéries vivantes présentes naturellement dans les produits fermentés (lait, yaourts...) consommés en cours de grossesse pourraient permettre de réduire les risques de pré éclampsie et de naissance prématurée. Voici ce qui ressort d'un travail observationnel publié dans le British Medical Journal. Mais selon les chercheurs, le moment de prise de ces produits est crucial.

Grossesse : se faire vacciner contre la grippe serait sans risque pour l'enfant

Se faire vacciner contre la grippe pendant la grossesse ne présente aucun risque pour les nourrissons, affirme une étude publiée dans la revue Pediatrics visant à rassurer les futures mères. Les vaccins "DTP" (diphtérie-tétanos-poliomyélite) et contre la coqueluche seraient également sans danger.

Rassemblées par L.R.A.

OBJECTIF
COURIR LES SOLDES
JUSQU'À -70%

DANS TOUS NOS MAGASINS
DU 25 JANVIER AU 3 MARS 2018



À LBV galerie Mbolo tél: 01 72 61 19

À POG à côté du supermarché CASINO tél : 02 11 51 07

Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h30

Dans la limite des stocks disponibles