

Santé et loisirs

Tricotage à la maison d'Alice : occuper les mains et l'esprit

Line R. ALOMO
Libreville/Gabon

À côté de la lecture, la télévision, les balades dans le jardin, il y a aussi d'autres activités pour meubler les journées des malades. Aujourd'hui, l'atelier de tricotage accueille les reporters de l'Union. Découverte.

MARIE-MADELEINE, Ruth Blanche et Clémence sont en train de prier ce vendredi après-midi. Les reporters de l'Union se joignent à elles pour demander à l'Éternel, à travers la prière, d'exaucer leurs prières pour accélérer leur guérison.

La maison d'Alice vient d'ouvrir ses portes aux reporters de l'Union. Cette maison de vie est dédiée aux malades qui ne disposent pas de solution d'accueil dans la capitale ou qui, par leur statut de Gabonais économiquement faibles (GEF), sont dans l'incapacité d'assurer leur transport jusqu'au centre de traitement. Elle constitue donc un pont entre l'Institut de cancérologie de Libreville (ICL) et le domicile de ces patients.

C'est donc ici que ceux qui sont atteints de cancer suivent leur guérison. Le décor a été pensé convivial. Les chaises en cuir blanc cassé apportent au lieu la gaieté dont ils ont besoin pour alléger leur séjour. Les bibelots, sobres, mais élégants empêchent de penser qu'ici la vie peut basculer à tout moment. Une belle toile d'un "okukwè" accrochée au mur semble délivrer les esprits et livrer un message d'espoir.

Une bibliothèque riche en livres sur le cancer, et quelques bouquins d'auteurs gabonais, ou d'histoire du peuple juif, trône dans un coin. De même que des exemplaires de bibles de tous les formats.



Photo : LRA

Pendant l'activité du tricotage, on papote, on rit, on oublie la maladie.

C'est dans ce décor censé rassurer les malades que se déroule l'atelier de tricotage, initié par l'association "Humbles serviteurs" de Rita Basma Remanda. La jeune femme veut remettre l'humanité au cœur des actions de chacun, en rassemblant des personnes qui se rendent des services sans intermédiaires. Dans la salle, nos trois pensionnaires trouvées en prière. Elles attendaient Fada et Marie-Lise, les bénévoles qui leur apprennent à tenir le crochet. Il y a encore un mois, certaines d'entre elles ne savaient rien de la technique. Mais désormais, elles mettent du cœur à l'ouvrage. Le projet est de fabriquer 3000 rubans de lutte contre le cancer pour célébrer "octobre rose". Cette année, ce seront peut-être les rubans tricotés par les pensionnaires qui seront épinglés sur les poitrines. L'aventure est belle. Les responsables de "Humble serviteurs" ont apporté le matériel nécessaire : des rouleaux de fil rose et violet.

Mais au-delà de tricoter, il est surtout question de se

retrouver autour d'un travail communautaire. Et si certaines n'ont pas la tête au tricotage car, fatiguées après une séance (éprouvante) de chimiothérapie dans la journée, elles sont encouragées par Rita de ne pas se laisser aller. Mais à tenir ferme. « La prochaine étape après celle-ci est la guérison et rien d'autre », lance Rita.

La salle est pleine de femmes sans que personne ne s'en rende compte. Les chaises changent de positions pour se rapprocher les unes des autres. La petite Lilia, 11 ans, fait partie des plus jeunes malades. Elle a désormais une jambe. L'autre ayant été emportée par le cancer. Mais, elle semble si joviale. Elle s'affaire aussitôt au tricotage. Pendant qu'une institutrice lui glisse son devoir du week-end dans les effets. Elle semble aller mieux.

On papote. En tricotant. Des amitiés naissent. Les liens se tissent et se soudent, les femmes s'entraident. Estelle, qui vient de se joindre aux autres, dit merci. Elle a appris une nouvelle activité. Pour

celles qui n'ont pas le cœur au crochet, vendredi prochain sera peut-être un meilleur jour. L'objectif c'est juste de s'occuper en pensant à autre chose qu'aux lendemains incertains et à cette satanée maladie qui ronge tout.



Photo : LRA

Pour octobre rose, les rubans de lutte contre le cancer pourraient être ceux tricotés par les pensionnaires.

Brèves

Une carence en vitamine D pendant la grossesse serait source de troubles du comportement chez l'enfant

Des taux bas de vitamine D pendant la grossesse et en période d'allaitement pourraient conduire à des troubles du développement cérébral chez l'enfant, engendrant des comportements sociaux anormaux plus tard dans la vie, comparables à ceux observés dans l'autisme, selon une étude australienne publiée récemment.

Lait de soja : des perturbations du système reproducteur observées chez les bébés

Les enfants en bas âge nourris avec des laits végétaux à base de soja présentent de légères modifications du système reproducteur, comparés aux enfants allaités ou nourris avec du lait de vache, indique une nouvelle étude américaine.

Les huiles de poisson et les probiotiques pendant la grossesse et l'allaitement permettraient de combattre les allergies

Une nouvelle étude britannique à grande échelle a découvert que la consommation de compléments alimentaires à base d'huile de poisson et de probiotiques pendant la grossesse et l'allaitement pouvait réduire les risques d'allergie aux œufs et d'eczéma chez les enfants.

Couple : répartir équitablement les tâches ménagères augmente la satisfaction sexuelle

Une répartition équitable des tâches ménagères entre les hommes et les femmes améliore la satisfaction sexuelle au sein du couple, selon une étude américaine publiée dans la revue Social Forces. Cette nouvelle étude de l'Université de Floride (Etats-Unis) pourrait donc accroître la motivation de ces messieurs pour effectuer quelques tâches ménagères supplémentaires.

Rassemblées par L.R.A.



CASSE NATIONALE DE SÉCURITÉ SOCIALE

DIRECTION GENERALE

COMMUNIQUE


PAIEMENT DES PENSIONS

La Caisse Nationale de Sécurité Sociale (CNSS) informe les pensionnés payés par Postebank SA qu'elle déplore les différents désagréments enregistrés compte tenu des difficultés rencontrées depuis quelques mois dans le règlement des pensions via la Poste.

De ce fait, elle procédera exceptionnellement au paiement desdites pensions du mois de mars dans ses Agences et Directions Régionales sur l'ensemble du territoire national, à compter du 05 Avril 2018.

La CNSS renouvelle à ses bénéficiaires de prestations son engagement à mieux les servir.

Fait à Libreville, le 9 mars 2018



Dr Nicole ASSEME
Le Directeur Général

1432
01 79 73 00

Notre ambition : mieux vous servir

Boulevard de l'Indépendance • B.P. : 134 Libreville - Gabon
Tél : (+241) 01 79 12 00 • Fax : (+241) 01 74 64 25 • Centre d'appels : 1432
www.cnss.ga • facebook : caissenationaledesecuritesocialegabon-officiel

