

8 Société et Culture

Ici et ailleurs

• Contre le stress
La thérapie de Maya Fashion



Photo : D.R.

L'agence de mode Maya Fashion a initié depuis deux semaines un programme de sensibilisation et d'initiation à la pratique du sport dénommé Maya Fit. Deux week-ends sur quatre, autour des coaches professionnels de Gabao Gym (club de Fitness partenaire de Maya), les responsables de l'Agence sensibilisent et initient les Librevillois à la pratique du sport de façon bénévole. La première session d'initiation a eu lieu samedi 14 avril dernier sur le front de mer, en face de l'hôtel Radisson Blu de Libreville, dans une ambiance fun, sous les couleurs de Reaktor, sponsor officiel du projet.

Un des objectifs du programme est d'éliminer le stress en libérant la tension accumulée tout le long de la semaine et donner du punch aux participants en déclenchant, par la pratique du sport, la libération par le cerveau de la sérotonine, hormone du bien-être.

La participation est gratuite. Il suffit juste de venir en tenue de sport et les coaches vous instruiront sur les bases du Fitness à travers des cours de renforcement musculaire, Tae Bo, Fit pro, cardiaux et relaxation.

La deuxième séance est prévue ce samedi dès 8h30. Alors, "nos stress" à tous !

• Distribution
Gérard Depardieu dans l'alimentaire

Mousse de foie gras, confitures et desserts, ainsi que de la vodka : l'acteur français Gérard Depardieu, citoyen russe depuis 2013, a lancé en Russie sa gamme de produits alimentaires, disponible désormais dans les supermarchés Auchan à Moscou et dans ses environs.

• Peinture
Un Picasso pour 25000 propriétaires

Il ne trône pas dans leur salon mais ils en sont bien propriétaires : 25.000 internautes qui ont acquis ensemble un Picasso via une plateforme suisse d'achat groupé, l'admirent, pour la première fois, depuis vendredi à Genève.

Rassemblés par F.B.E.M

Religion/Mouvement des jeunes déterminés pour Jésus (MJDJ)/Lutte contre les violences en milieu jeune

Vaste sensibilisation des jeunes Librevillois



Photo : SNN



Photo : SNN



Photo : SNN

Eric Essono Pea a éduqué ses jeunes cadets sur les dangers des mauvaises compagnies. Photo du milieu : Partout, les élèves étaient attentifs au message qui leur était délivré. Photo de droite : Voici le type d'objets dangereux trouvés dans les sacs des élèves lors des fouilles dans les différents établissements scolaires.

SNN
Libreville/Gabon

"**LUTTE** contre l'influence des mauvaises compagnies". C'est la thématique retenue par le Mouvement des jeunes chrétiens des églises de réveil (MJD) du Gabon, dans le cadre de leur campagne de lutte contre les violences en milieu jeune. Une opération lancée, jeudi dernier, à Libreville, et qui doit sillonner, deux semaines durant, les quartiers de la capitale gabonaise et sa

périphérie, les églises et les établissements scolaires. But, apporter aux jeunes et aux familles, le message de la vie et de la non-violence en milieu jeune. C'est ainsi que les membres de ce mouvement se sont rendus au lycée technique national Omar Bongo, au lycée d'Oloumi en passant par ceux de Sibang et Bikélé, dans les quartiers Diba-Diba, Alibandeng, Belle-vue, Akébé, etc. A cette occasion, ils ont échangé et instruit leurs cadets sur les dangers et les risques des phénomènes de plus "en vogue" en milieu jeune. Au

programme des discussions : l'influence des mauvaises compagnies, la double personnalité développée par certains enfants, les élèves curieux non informés sur les drogues, la manipulation des jeunes, les parents démissionnaires... « Nous pensons que les problèmes de jeunes trouvent leurs solutions par les jeunes, et la première chose qui puisse changer la destinée d'un jeune, c'est la parole de Dieu. Quand un "ndoss", un "goudronnier" est en face d'un interlocuteur qui est jeune comme lui, facilement il l'écoute. Il comprend, parce

qu'il arrive à s'identifier à son interlocuteur. Or, face à un adulte, il peut être là juste par respect, mais il n'a rien en tirant, parce que pour lui, l'adulte ne le comprend pas », a confié Eric Essono Pea, leader du mouvement de jeunes déterminés pour Jésus (MJDJ). Précisant, par ailleurs, que « cette tournée a pour objectif d'apporter la vie et la lumière à nos jeunes, au travers de trois points principaux. D'abord parce que la jeunesse a du prix, elle a de la valeur aux yeux de Dieu. Dans la Bible, tous les grands hommes qui ont une histoire

avec Dieu étaient jeunes. A l'instar de David, Samuel, Salomon, etc. » Et de poursuivre : « Nous sommes jeunes, nous avons été élèves et nous n'avons pas connu ce qui se vit aujourd'hui. Nous nous sommes dit qu'en tant que chrétiens, parents et anciens élèves, nous ne pouvons rester insensibles face au phénomène de violence qui gangrène notre jeunesse aujourd'hui. Surtout que nous sommes des sentinelles ayant, entre autres missions, de veiller sur ceux qui entrent, et effriter ceux qui sortent ».

Bienfaisance/ Dans la foulée de la Journée nationale de la femme Les personnes âgées choyées par l'association Edzing

AJT
Libreville/Gabon

JOSEPH Diaka a 73 ans. Il est le premier manipulateur d'incinérateur au Centre hospitalo-universitaire de Libreville (CHUL). Il vit désormais ses vieux jours dans la précarité. C'est la raison pour laquelle les femmes regroupées au sein de l'association Edzing (amour en fang) lui ont rendu une visite, le 17 avril dernier au quartier Louis, où le vieux homme vit. C'était à l'occasion de la commémoration, en différé, de la Journée nationale de la femme. Dans leurs bagages : un réchaud et une bouteille de gaz pleine. Un lit, un matelas, un congélateur et des vivres. En sus du Dr Richard Oparadji, médecin généraliste au CHUL, qui l'a consulté et lui a remis une trousse de médicaments essentiels. "Des calcium, du magnésium et quelques antipaludiques".



Photo : AJT

Joseph Diaka (cane) au quartier Louis, tout ému par la visite des femmes d'Edzing.



Photo : AJT

Céline Moubouessi, 80 ans, a reçu de l'affection et des cadeaux.

Ému jusqu'aux larmes, le vieux Diaka ne savait comment remercier ses bienfaitrices. "Votre sourire suffit", lui a répondu Sonia Ndong Mba, la présidente d'Edzing". C'est ainsi que cette association d'entraide a célébré la Journée nationale de la femme à Libreville. En rendant hommage aux seniors par des actes marquants. Du quartier Bel-Air, dans le 1er arrondissement de Libreville, à Okala dans la commune d'Akanda, en passant par Louis. Des personnes âgées ont été choyées par

"Edzing". Micheline Oye Zele, 71 ans, l'une des hôtes de l'association, à Bel-Air, a également reçu une bonne nouvelle de ces dames de cœur. S'étant fait mal à la hanche, ses hôtes lui ont promis de lui faire passer un examen radiologique le lendemain, après que le Dr Oparadji lui a remis une trousse de médicaments, comme au premier malade visité. Un congélateur, de la literie, des touques et autres bidons pour ses réserves d'eau ainsi que des vivres, ont complété le package. « Tu n'es pas seule. On est venu te dire qu'on est avec toi », lui a dit pour la rassurer la présidente d'Edzing, réussissant à arracher à "mama" Micheline un sourire, malgré la douleur. Une autre bénéficiaire, Céline Moubouessi, 80 ans, au quartier Okala. Après le check-ing du médecin, elle a confié aux femmes d'Edzing que sa maison prend de l'eau à la moindre averse. « On ne fera pas tout, mais on t'apporte d'abord un lit, un



Photo : AJT

Micheline Oye Zele (robe noire), 71 ans, choyée ici par la présidente d'Edzing, Sonia Ndong Mba.

matelas, des lampes tempêtes et des bidons de pétrole, ainsi que quelques vivres et des médicaments essentiels», lui a rendu la présidente, Sonia Ndong Mba. Belle journée de solidarité des femmes.

