

Franceville/Face à la sédentarité des agents de l'Etat

La marche comme arme pour combattre les maladies

N.O.
Franceville/Gabon

FACE aux conséquences fâcheuses de la sédentarité sur la santé des agents de l'Etat dans la province, l'ancien gouverneur de la province du Haut-Ogooué, Jacques Denis Tsanga, avait instauré une marche mensuelle dénommée "Marche pour la santé".

La première édition de cette marche a eu lieu samedi 14 avril 2018, à Franceville. Ce qui a permis à l'administrateur alto-ogouéen, aux agents publics et à certains compatriotes de parcourir plus de 8 kilomètres, lors du lancement de la dite journée. Les marcheurs sont partis de la place des fêtes, puis sont passés par le Centre-ville, le stade, Sografic et le quartier Wendje, avant de revenir à la tribune officielle. Pour le gouverneur, cette marche vise à promouvoir la régularité de l'effort physique, pour faire barrage aux pathologies qui empoisonnent le quotidien des compatriotes, à l'instar du diabète, de l'hypertension artérielle, de l'obésité, des accidents cardiovasculaires, et bien d'autres. « La sédentarité est devenue une



Photo : Nadjège Ontounou

La "Marche pour la santé" devrait aussi permettre à bon nombre d'agents publics de parfaire leur silhouette.

véritable cause de maladies, parce que nous passons beaucoup de temps devant les écrans ou les livres, au détriment de l'activité physique. (...) cette marche nous permettra d'éviter toutes

sortes de maladies que l'on peut prévenir à travers l'activité sportive. Parce qu'un agent public en bonne santé ne peut que produire du bon travail », a déclaré Jacques Denis Tsanga.

La première édition de la Marche pour la santé a suscité de l'engouement auprès de plusieurs agents publics, qui ont d'ailleurs souhaité que celle-ci se fasse à une fréquence plus

régulière, voire deux fois dans le mois. « C'est la première fois que je pratique la marche, je ne pensais pas y arriver, mais au final, cela nous a fait du bien. Nous souhaitons qu'elle soit plus

régulière, parce qu'en groupe, c'est plus facile », a dit Eliette Ontsiéni, agent au Trésor public.

Parmi les participants, un médecin qui n'a pas manqué d'évoquer les bienfaits de la marche sur la santé.

« La marche a un effet bénéfique pour notre santé. Parce qu'au cours de la marche, nous mettons en activité tous les muscles de notre organisme. Sur le plan de notre psychologie, elle nous permet de déstresser, elle permet aussi le renouvellement de notre activité cardiaque, nous avons une bonne circulation sanguine. Avec la marche, nous brûlons toutes les calories excessives que nous avons. Nous devenons plus légers à la fin, parce que l'organisme retrouve sa force. La marche est un des palliatifs ou encore le remède pour prévenir toutes les possibilités de faire un AVC à un âge précoce, ainsi que les complications de hypertension artérielle », a expliqué le Dr André Ntchoreret Olusegun.

Il ne reste plus qu'à espérer que le prochain gouverneur du Haut-Ogooué maintiendra cette dynamique, Jacques Denis Tsanga, l'initiateur de cette activité, venant d'entrer au gouvernement.

Moanda/Vie des partis/Parti démocratique gabonais (PDG)/Installation du nouveau secrétaire départemental

Bienvenue à Marie-France Lengoungou Moupassi !



Photo : Claude-Médard Minko

Marie-France Lengoungou Mapassi installée par Gisèle Ossiba...



Photo : Claude-Médard Minko

... en présence de nombreux militants.

C-M. M.
Moanda/Gabon

La nouvelle patronne politique du Parti démocratique gabonais dans le département vient d'être installée dans ses fonctions par la secrétaire nationale, Gisèle Ossiba, en présence des militants de sa circonscription. Elle remplace à ce

poste le "camarade" Georges Yangari.

EN marge de la célébration du cinquantième anniversaire en différé du Parti démocratique gabonais (PDG) à Moanda, la salle de mariage de l'Hôtel de ville a prêté dernièrement son cadre à l'installation du nouveau secrétaire départemental de la Lébombi-Léyou, Marie-France Lengoungou Moupassi.

Une femme à l'expérience politique avérée, dont une grande partie s'est forgée au sein de sa formation politique, le PDG. Elle a été installée dans ses nouvelles fonctions de patronne politique du PDG au niveau du département de la Lébombi-Léyou, par la secrétaire nationale pour le Haut-Ogooué, Gisèle Ossiba. Cette dernière a lui rappelé à la promue l'étendue de sa mission : fédérer

tous les Pdgistes autour des idéaux du "distingué camarade", Ali Bongo Ondimba, pour conforter l'hégémonie du parti. Il n'est un secret pour personne que les querelles internes ont parfois contribué à fragiliser le PDG sur le terrain. Or, les réformes de l'heure au sein du parti, à travers la revitalisation et la régénération, invitent chaque militant à intégrer de nouveaux para-

digmes dans la conception du militantisme. Les dernières primaires au sein du PDG en sont la parfaite illustration. Une donne que la nouvelle venue mesure à sa juste valeur : « Je ne ménagerai aucun effort pour être à la hauteur des attentes du distingué camarade Ali Bongo Ondimba et du secrétaire général du parti, Eric Dodo Bounguendza. Pour ce faire, je crois pouvoir compter sur

le soutien des militants et la collaboration des autres responsables du parti dans notre circonscription politique, car il n'est nullement question ici de ma modeste personne, mais de quelque chose de plus grand qui nous transcende tous : servir le Parti démocratique gabonais et le distingué camarade, Ali Bongo Ondimba », a souligné Marie-France Lengoungou Moupassi.