

## Beauté

## La pose des tissages et leurs dangers

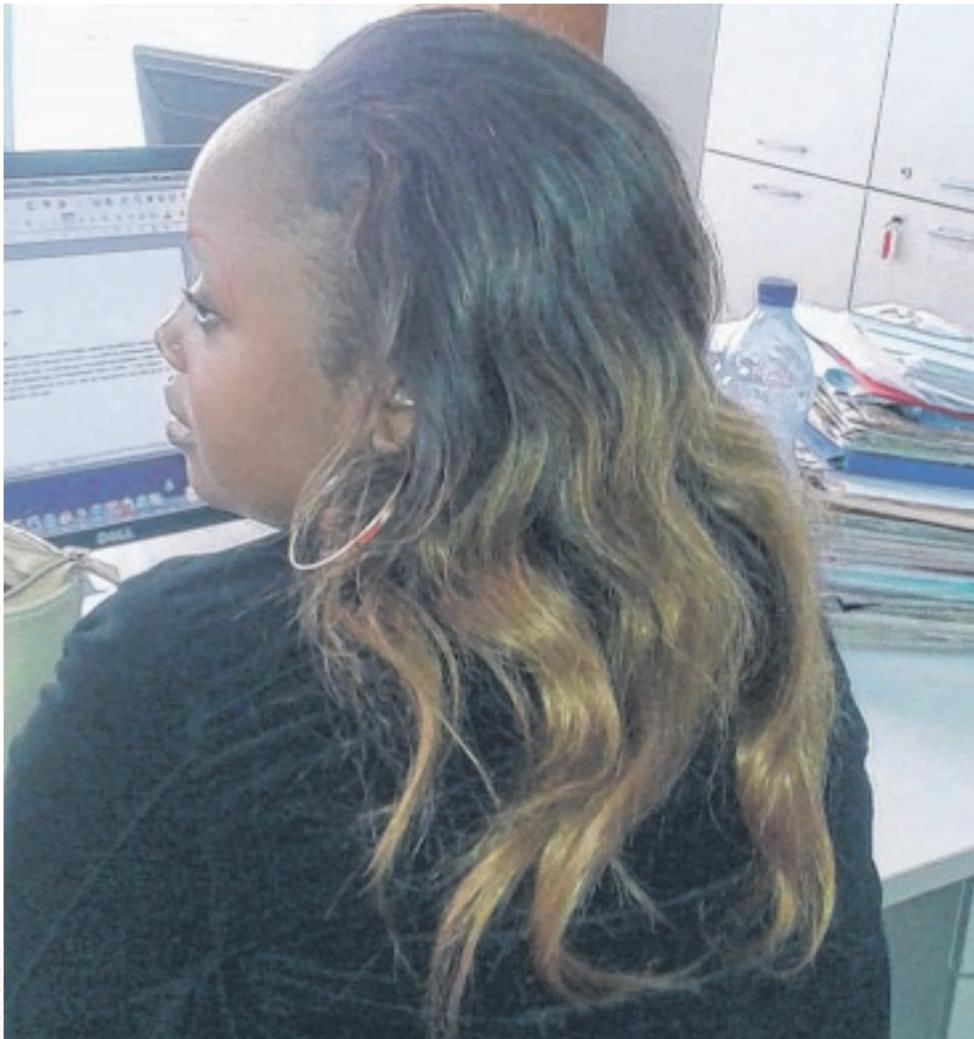


Photo : LLIM

Malgré leur beauté les tissages sont dangereux pour le cuir chevelu et les cheveux.

JMN (Sce doctissimo)

Libreville/Gabon

**Obtenir une chevelure épaisse, longue et pleine de vie même quand on a les cheveux fins et clairsemés...c'est le rêve de toutes les femmes. Mais attention au miroir aux alouettes ! Les poses d'extensions capillaires, communément appelées tissages, ne sont pas sans danger pour votre cuir chevelu et vos cheveux. Derrière les promesses se cache une réalité bien moins clinquante.**

DE plus en plus en vogue, les extensions capillaires couramment appelées tissages, peuvent parfois avoir des conséquences dévastatrices. Au Royaume-

Uni, des spécialistes du cheveu réclament même l'interdiction de cette pratique. En effet, ces derniers ont étudié le cas des centaines de femmes ayant eu recours à la pose d'extensions. Leur conclusion est sans appel : la pratique doit être interdite. D'après leurs observations, de plus en plus de jeunes femmes souffrent d'alopécie (perte puis absence de cheveux et de poils). Portées sur une longue période, les extensions provoquent des lésions définitives : les cheveux et le cuir chevelu sont détruits localement de manière irréversible.

Ces chercheurs pointent du doigt la multitude de salons de coiffure qui proposent à des prix de plus en plus bas des poses de tissages loin d'être pratiquées dans les règles de

l'art. Actuellement, n'importe quel coiffeur ou coiffeuse peu s'improviser expert en pose d'extensions. Or, c'est une technique qui demande énormément de savoir-faire et de sérieux, estiment les professionnels. Lesquels expliquent également que travailler avec la kératine est une pratique sans danger lorsqu'elle est conduite par un véritable expert en la matière. Cependant, ces derniers reconnaissent que la pose d'extensions sur les cheveux afro est plus délicate que sur d'autres types de cheveux. Comme ils sont souvent défrisés, le point de fixation de la mèche d'extension ne résistera pas quand le cheveu reprendra sa forme originale.

Pour certains experts en



Photo : D.R

La pose des extensions doit se faire par des professionnels.

cheveux, c'est la pose même des extensions qui fragilisent les cheveux. **PRUDENCE\*** Concernant le tissage horizontal, le risque est le manque d'irrigation du cuir chevelu qui est étouffé sous la tresse. L'effet "cocotte-minute" dessèche et fragilise ainsi les cheveux, au point de limiter la repousse. Pour éviter les pièges, il est important d'être prudentes. Malgré leur petit budget, les femmes doivent être vigilantes et ne pas confier leurs têtes à n'importe quelle coiffeuse. Enfin, il faut absolument privilégier la pose de cheveux naturels. Pour les reconnaître, sachez que les tissages esthétiques sont plus filasses. Les spécialistes des cheveux estiment malgré tout que les poses

d'extensions restent à éviter. Ils conseillent à ceux qui ne peuvent pas se passer de cette pratique d'opter pour des tressages d'extensions occasionnels et surtout très souples. Les extensions peuvent tenir de quelques jours à cinq mois, en fonction de la vitesse à laquelle vos cheveux poussent : plus vous attendez, plus les points de fixation risquent de se voir. La qualité des extensions que vous aurez choisies

ainsi que le soin que vous apporterez à leur entretien ont aussi leur importance : chaque jour, il faut vous brosser consciencieusement les cheveux matin et soir. Par ailleurs et si vous avez les cheveux fragiles, nous ne saurions que trop vous recommander de les garder deux à trois mois maximum, au risque de fragiliser vos cheveux encore davantage.

## Coin cuisine

## Agneau au curry

## Ingrédients :

250 kg d'agneau haché  
1 oignon haché  
1 1/2 c à café de sel  
1 1/2 c à café de poivre  
1 œuf  
6 c à soupe de chapelure  
8 c à soupe de beurre  
3 c à soupe de Maïzena  
1 1/2 c à soupe de poudre de curry  
3 tasses de lait  
feuilles de laurier

## Préparation :

Mélangez l'agneau haché, l'oignon, le sel, le poivre, l'œuf et la chapelure. Divisez en petites boulettes. Faites fondre deux cuillères à soupe de beurre dans une cocotte. Ajoutez y les boulettes et laissez brunir. Dans un autre poêlon, faites fondre le restant du beurre. Ajoutez la maïzena du sel, du poivre, la poudre de curry et mélangez. Retirez du feu et ajoutez progressivement le lait. Remettez sur feu lent en remuant jusqu'à épaississement. Laissez bouillir une minute. Dans le fond d'un plat allant au four, placez deux feuilles de laurier et arrangez les boulettes d'agneau. Versez-y la sauce curry et saupoudrez avec la chapelure. Laissez cuire à feu modéré pendant 20 minutes. Servez avec du riz

## Quid des différentes techniques de fixation

JMN

Libreville/Gabon

**TRES** à la mode chez les femmes dans le monde entier, la pose d'extensions s'appuie sur quatre principales techniques de fixation :

**Fixation par points de kératine chaude ou froide**

Il s'agit de l'une des techniques la plus pratiquée en Europe et en Amérique.

Pour vous faire gagner en longueur mais aussi en volume, le coiffeur fixe grâce à ce que l'on assimile à de la colle, la kératine, une mèche d'extension de plusieurs cheveux (naturels ou synthétiques) à une mèche de vos propres cheveux. Les points de colle "fondus" à chaud ou à froid (par des ultrasons) doivent être placés à au moins un centimètre de votre cuir chevelu.

**Fixation par tissage**

C'est la fixation la plus courante chez nous. Ici, ce ne

sont pas des mèches que l'on vous pose, mais des bandes de cheveux. Pour les appliquer, le coiffeur commence d'abord par vous faire une tresse collée autour du crâne. Ensuite, il va "coudre" ou tisser la bande de cheveux ( toujours naturels ou synthétiques ) sur cette tresse plaquée afin de créer un "rideau" de cheveux.

**Fixation par clips**

Comme pour les précédentes, ces extensions sont posées en "rideau" à l'aide de petites barrettes appe-

lées "clips". Mais cette fois, le coiffeur, c'est vous ou vos amies. Il vous suffit de prendre une mèche de cheveux et d'y clipper vos extensions.

**Fixation par tressage**

Cette technique permet de fixer les extensions en les tressant tout simplement à vos cheveux naturels. Cette méthode séduit de plus en plus les jeunes Européennes, même si les cheveux afro l'ont adopté depuis longtemps.

Proposé par JMN