

Beauté

Prendre soin de sa peau et de ses cheveux durant la saison sèche

L.R.A.
Libreville/Gabon

VOUS ne pouvez avoir manqué le temps qu'il fait. La saison, comme on l'appelle communément, s'est confortablement installée. D'aucuns ont même divorcé d'avec l'eau quand d'autres se sont abonnés à l'eau chaude. C'est dire à quel point le froid a éloigné la chaleur insoutenable qui accablait la capitale il y a encore peu. Alors durant ce temps propice pour presque tout,

comment chouchouter sa peau ? Comment empêcher la formation de ces petits dépôts blancs qu'on appelle écaillés dans le jargon local ? Iguewa Mbadanga, esthéticienne, a sa petite idée sur quoi faire pour ne point ressembler à un poisson. En fait, explique la jeune femme, avec le changement de saison, la peau essaie tant bien que mal de s'adapter. Elle devient donc aussi sèche. Bien plus chez les personnes à la peau sèche. Aussi faut-il bien s'hydrater à l'intérieur. Il n'est donc pas question de

divorcer complètement avec l'eau. Au contraire, c'est le moment plus que jamais d'en boire. Il y va de la bonne santé de la peau. De même, une crème hydratante pour le visage et le corps aidera à les hydrater. Si donc votre crème n'a pas cet effet, on fait le choix d'un lait adapté à la saison sèche. L'astuce est valable pour tous les types de peau. Et pour les cheveux, autre atout beauté féminin qui va subir de plein fouet les effets de la saison. Ils auront ainsi tendance à se casser. On n'oublie pas les soins fortifiants à l'huile d'olive et miel par exemple pour



les aider à survivre en gardant leur brillance. Comme avec la peau, on boit beaucoup d'eau pour s'hydrater de l'intérieur. Mais en plus, on privilégie des coiffures protectrices et l'hydratation du cheveu. Eh oui ! On apporte de l'eau au cheveu pour l'aider à passer la saison. L'astuce est valable pour les cheveux défrisés et crépus.

Iguewa Mbadanga, esthéticienne.

Masques pour cheveux pour faire face à la saison

L.R.A.
Libreville/Gabon

POUR des cheveux souples et brillants en cette saison qui court, voici 2 recettes maison qui soignent, réparent et nourrissent les cheveux.

Recette 1 : œuf, huile d'olive, vinaigre

Dans un bol, mettez un jaune d'œuf, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive et 1 cuillère à soupe de vinaigre. Après que vous avez bien mélangé, appliquez la mixture sur vos cheveux et essayez de bien répartir uniformément à l'aide d'un peigne. Afin de favoriser une bonne circulation sanguine massez bien le cuir chevelu. Laissez poser 1/4 d'heure et rincez.

Recette 2 : miel, huile d'amande, avocat et banane

Ce masque va aider à sceller et lisser les écaillés de vos cuticules, combler les fissures éventuelles. Il ajoutera aussi un peu de poids aux cheveux, ce qui les détendra. Dans un bol, mélangez 1/2 avocat, 1 banane moyenne, 1 cuillère à soupe d'huile d'amande douce, 1 cuillère à soupe de miel, 1/4 tasse de lait d'amande. Écrasez dans un bol ou mélangez dans un mélangeur (de préférence dans un mélangeur) jusqu'à avoir une texture lisse et bien homogène. Appliquez généreusement sur les cheveux, depuis les racines jusqu'aux pointes, en mettant l'accent sur les pointes. Couvrez vos cheveux avec un bonnet de douche. Laissez reposer environ 45 minutes, puis lavez vos cheveux comme d'habitude.

Brèves

Vers un ovaire artificiel humain

C'est le premier ovaire artificiel humain créé par bio-ingénierie. Mis au point par l'un des principaux groupes mondiaux dans la préservation de la fertilité, des chercheurs danois du Rigshospitalet (Copenhague), cet organe créé totalement de novo vient d'être présenté aux 8000 spécialistes présents au 34e Congrès européen de médecine de la reproduction (European society for of Human Reproduction and Embryology) qui se tient actuellement à Barcelone, ce, jusqu'à aujourd'hui.

"Zéro alcool pendant la grossesse" : message renforcé sur les bouteilles

"Zéro alcool pendant la grossesse" : ce message va être indiqué plus clairement qu'actuellement par un logo sur toutes les bouteilles de boissons alcoolisées, si possible d'ici la fin de l'année, a annoncé mardi la ministre de la Santé française, Agnès Buzyn.

En famille, les écrans exacerbent les frustrations des petits

Les parents qui passent beaucoup de temps sur leurs téléphones ou devant la télévision pendant les moments habituellement réservés à la famille, comme les repas, les jeux et au coucher des enfants pourraient ainsi contribuer aux mauvais comportements des petits, comme le montrent de nouvelles recherches américaines.

Rassemblées par L.R.A.



LE MINISTRE
DE L'EQUIPEMENT,
DES INFRASTRUCTURES
ET DES MINES

organise



LA JOURNÉE
NATIONALE DE
L'OR
1ère EDITION



Faire de la filière Or, la nouvelle pépite de l'Economie Gabonaise.

> Le 6 juillet 2018 <
dès 7h30

Hôtel BOULEVARD
Acaé

INFOLINE : 07 92 63 76

Inscriptions à l'accueil du Ministère en charge des Mines, sis à l'immeuble du 2 Décembre, ou sur le site web : www.mines.gouv.ga

> Etablissement **GRATUIT** de Cartes d'Exploitant Artisanal, sur présentation <
du dossier complet des pièces à fournir.