

6 Société et Culture

Gastronomie/Astuces d'un bon maître-cuistot

Des notions transmises aux enfants des pensionnaires de la Maison d'Alice

Frédéric Serge LONG
Libreville/Gabon

L'Association des cuisiniers gabonais (ACG) s'est chargée de cette tâche, mardi après-midi, en enseignant à ces tout-petits les différentes étapes pour réussir un mets succulent. Exemple, la préparation et la cuisson des crêpes et des muffins.



Photo : Frédéric Serge Long

Etape par étape, cet apprenti cuisinier apprend la maîtrise de la préparation des crêpes.



Photo : Frédéric Serge Long

Avec l'aide des membres de l'ACG, bientôt cette recette n'aura plus de secret pour eux.

PREPARER et faire cuire des crêpes et des muffins n'aura certainement plus trop de secret pour les enfants des pensionnaires de la Maison d'Alice. Car, les membres de l'Association des cuisiniers gabonais (ACG) se sont chargés de leur montrer les astuces d'une réussite assurée dans ce sens, en leur consacrant leur temps, mardi après-midi, par de petites leçons dans un langage facilement accessible et à travers une interactivité ayant donné la possibilité à ces tout-petits de s'impliquer dans le processus de préparation. "Notre élan,

c'est de nous mettre continuellement au service des autres. En disposant du temps pour ces enfants, l'objectif était double : les entraîner dans cet univers passionnant de la gastronomie, et égayer leur après-midi par une activité qui puisse briser la routine. C'est un peu comme un retour que nous manifestons à l'endroit de la Fondation Sylvia Bongo Ondimba pour la famille (FSBO) qui nous soutient énormément", a déclaré le chef cuisinier Merlin Ella, président de l'ACG.

Lauréate, il y a quelques



Photo : Frédéric Serge Long

Le résultat final est là : de délicieux crêpes et muffins à déguster.

jours à Marrakech au

plat au "Bocuse d'or" (concours international de

gastronomie), l'ACG avait déjà été championne d'Afrique de l'art culinaire en 2017 en remportant le "Nelson Mandela culinary" en Afrique du Sud. "Nous œuvrons beaucoup dans le social. En 2017 par exemple, entre autres activités, nous avons distribué des repas gratuits aux sans-abri, aux personnes nécessiteuses, etc.", a expliqué, à son tour, Hughes Mihindou, le chargé en communication de la structure associative.

Rappelons qu'en décembre dernier, les membres de l'ACG avaient aussi pris

part aux activités multidisciplinaires des journées récréatives au sein de la Maison d'Alice, organisées durant la fête de la Nativité pour détendre les pensionnaires de ce paisible cadre de vie mis en place par la Fondation Sylvia Bongo Ondimba pour la famille. Avec une équipe polyvalente, la Maison d'Alice accueille les malades du cancer durant la période de leur traitement ambulatoire, s'assure qu'ils suivent régulièrement la chimiothérapie et la radiothérapie, et améliore leurs conditions sociales et psycho-affectives. Pour soulager la souffrance et aider à mieux vivre avec la maladie, les patients et leurs entourages familiaux sont pris en charge. Plusieurs pôles aident à assurer ces missions : infirmiers, psycho-social, soins de supports, intendance, activités physiques adaptées, accompagnement spirituel, conseils nutritionnels, acupuncture, soins de beauté socio-esthétique.

La Maison d'Alice en quelques mots

69 résidents accueillis depuis l'inauguration

F.S.L.
Libreville/Gabon

DANS son programme "Agir contre le cancer", la Fondation Sylvia Bongo Ondimba pour la famille (FSBO) a développé un en-

gagement fort autour de la problématique du cancer, en mettant en place la Maison d'Alice. Inaugurée en février 2017, elle se présente comme une structure indispensable dans l'accompagnement des malades du cancer. Outre

l'hébergement et la restauration offerts à des patients et à leurs proches venant de toutes les provinces du Gabon, cette maison de vie permet aussi d'étendre l'offre de soins de l'Institut de cancérologie de Libreville (ICL) sur un aspect complé-

mentaire et indispensable : les soins de support. Les patients bénéficient également d'un accompagnement social et psychologique leur permettant de mieux supporter le traitement, de réduire la stigmatisation provoquée par les

effets secondaires de celui-ci et de mieux comprendre la maladie pour améliorer les chances de guérison du cancer dont les formes les plus récurrentes sont celles du col de l'utérus (32%), de la prostate (16%) et du sein (12%).

A ce jour, la Maison d'Alice a accueilli et hébergé 69 résidents dont 53 patients et 16 accompagnants. Soit un taux d'occupation de 60% (hommes, femmes et enfants). Et 52% d'entre eux viennent de l'intérieur du pays.

Art culinaire/Après le concours international du Bocuse d'or à Marrakech (Maroc)

L'ACG : " Nous avons besoin de toutes les bonnes volontés pour continuer à représenter le Gabon "

F.S.L.
Libreville/Gabon

QUATRIEME au classement (prix du meilleur plat) de la finale du "Bocuse d'or", concours international d'art culinaire, à Marrakech, après le Maroc, la Tunisie

et le Sénégal, du 28 juin au 1er juillet 2018, l'Association des cuisiniers gabonais (ACG) vient à nouveau de relever un défi supplémentaire. Après le titre du champion d'Afrique de la gastronomie "Nelson Mandela culinary challenge" en Afrique du Sud en 2017. L'équipe gabonaise à cette compétition était composée de Serge



Photo : D.R

Pambo, chef de la délégation, Merlin Ella, président de l'ACG, O'miel

Les membres de l'ACG hissant le drapeau gabonais le jour des résultats à Marrakech.

Moundounga et Guy Edwine. "Voici un autre défi que l'équipe gabonaise de cuisine vient de relever, pour encore et toujours valoriser la gastronomie gabonaise à l'international. L'ACG a besoin de toutes les bonnes volontés pour continuer à représenter le Gabon hors de nos frontières", ont-ils plaidé à leur retour au bercail.

Education/Récompense aux meilleurs élèves

Ceux de la commune d'Akanda honorés après leur sortie de classe

LLIM
Libreville/Gabon

LE week-end écoulé, les élèves de 3 à 12 ans des différents quartiers du 2e arrondissement de la commune d'Akanda ont

reçu des présents de la part du 4e adjoint au maire de ladite commune, Nathalie Etoughe Minko. Au total, 150 cadeaux ont été remis aux élèves méritants et quelques enfants démunis des quartiers d'Akanda (Sablière, Beau-lieu, Derrière-le-stade, Angondjé-village et An-



Photo : LLIM

Nadine Etoughe avec les enfants du 2e arrondissement de la commune d'Akanda.

gondjé-Bambouchine...) Sur la base d'un recensement qui s'est fait via les responsables des zones, à peu près 30 à 35 enfants par quartier ont pu recevoir leurs présents. La chargée des affaires sociales de la commune d'Akanda explique : "J'aime aider les autres. Si

j'avais plus de moyens je crois que je ne ferais que cela". Notons que cette activité qu'elle mène depuis plus de deux ans aujourd'hui est organisée en partenariat avec l'Organisation non gouvernementale (ONG), "Opération de Noël".