

Brèves

**Carence affective, abus sexuel... des facteurs de risque d'endométriose ?**

Des scientifiques de l'hôpital universitaire de Zurich, en Suisse, ont suivi 421 femmes souffrant d'une endométriose. De leur étude, il ressort que les abus sexuels et le manque d'attention affective dans l'enfance augmentent le risque de souffrir d'une endométriose à l'âge adulte. L'endométriose est caractérisée par une migration anormale de cellules de l'endomètre vers d'autres organes.

**Les femmes plus touchées par les démences séniles et Alzheimer**

Que cela soit en Australie, aux Etats-Unis, les femmes représentent près des deux tiers des personnes concernées, et dans le cas des Etats-Unis, le nombre de femmes atteintes dépasse celui des malades du cancer du sein. Les raisons : l'espérance de vie des hommes est plus courte que celle des femmes, et donc qu'à un âge très avancé il y a beaucoup plus de femmes survivantes que d'hommes. Pas étonnant que la maladie domine chez les femmes à un âge très avancé.

**Varicelle : faut-il vacciner les nourrissons ?**

Aux Etats-Unis, le vaccin contre la varicelle a permis de faire chuter le nombre de morts lié à cette infection... mais avec plus de recul, le schéma vaccinal a dû être revu pour éviter que la maladie ne se déclare plus tard avec plus de risque de complications. En France, le Haut conseil de la santé publique ne recommande pas de vaccination systématique.

**Nymphoplastie : la chirurgie des petites lèvres**

La nymphoplastie est le nom médical de l'opération consistant à réduire les petites lèvres. Fréquente en Asie, cette technique conserve en France une réputation sulfureuse. Nouvelle venue dans la chirurgie intime, la réduction des petites lèvres a un objectif le plus souvent esthétique. De plus en plus fréquente, cette opération reste l'objet de débat.

Rassemblées par L.R.A.

L.R.A.

Libreville/Gabon

**Ne pouvant déterminer le moment exact de la conception du fœtus, les obstétriciens et gynécologues recommandent de ne pas consommer d'alcool dès qu'on envisage de mettre en route un bébé. Le risque étant présent dès les premières semaines de grossesse. Le point avec Michelle Gaba, nutritionniste au cabinet Stocky.**

**VOUS** avez sûrement entendu beaucoup d'affirmations contradictoires concernant la consommation d'alcool et l'alimentation pendant la grossesse. Certaines personnes vous ont, sans doute, dit qu'il ne fallait consommer aucune goutte d'alcool pendant la grossesse.

Bien-être

Alcool et exposition prénatale



Photo : D.R

Il est infiniment plus sage pour la future maman de s'abstenir de consommer de l'alcool.

D'autres, qu'on pouvait en boire modérément et répondre à toutes ses envies alimentaires. Vous

avez même peut-être eu des témoignages de femmes qui ont consommé de l'alcool

sans que leur enfant n'ait eu de séquelles. Bref, vous ne savez plus qui croire ni que faire.

Sachez que la grossesse n'est pas un état pathologique pour se priver de tout ce qu'on aime. Cependant, il est important de mieux orienter son hygiène de vie pendant ces neuf mois que dure ce parcours vers la rencontre avec le bébé. L'objectif sera donc de prendre en compte le bon développement du fœtus et par conséquent de votre futur bout de chou.

Aujourd'hui, les connaissances scientifiques ne permettent pas de déterminer la quantité d'alcool que vous pouvez consommer sans risque pour votre bébé, ni s'il existe des différences selon les personnes. On retient que la consommation de boissons alcoolisées, pendant

la grossesse, même à faibles doses, peut avoir des conséquences graves sur la santé de l'enfant. L'alcool passant du sang maternel vers celui du fœtus, à travers le placenta. Il agira ainsi sur le bébé, dans des proportions plus importantes que chez la mère. Un verre de vin consommé par une femme enceinte entraîne ainsi autant d'alcool dans le sang de son futur bébé que dans le sien. Mais, le taux d'alcoolisation de ce dernier sera plus fort compte tenu de son faible poids et de l'incapacité qu'ont son foie et ses reins à éliminer l'alcool. Ce qui n'est bien sûr pas sans conséquences. L'abstinence, n'en déplaisent à certaines, reste le bon choix si l'on tient à la bonne santé de son enfant.

Les risques de la consommation d'alcool sur le fœtus



Photo : Abel Eyeghe Ekore

Les boissons alcoolisées peuvent avoir des effets irréversibles sur la santé du futur bébé.

L.R.A.

Libreville/Gabon

**L'ALCOOLISATION** fœtale est la première cause non génétique de handicap mental chez l'enfant, informe Michelle Gaba, nutritionniste au cabinet Stocky. La recommandation actuelle est de ne consommer aucun verre d'alcool pendant la grossesse. La tolérance zéro est ainsi recommandée pour toutes les femmes enceintes. Quelles que soient les envies. Les médecins recommandant un sevrage total pendant la grossesse et avant même la conception pour ne pas tomber dans le piège des risques de complications. Vous ne le savez peut-être pas, mais une consommation quotidienne d'alcool, même très faible, pendant la grossesse, peut entraîner des complications durant la grossesse. Un risque de

causer des dommages permanents et irréversibles à bébé. Même si, tout dépend du moment de la

grossesse et des quantités bues. Il est préférable d'en parler avec votre professionnel de la santé. Il n'est

cependant jamais trop tard pour arrêter de boire et préserver la vie de son futur enfant.

CAISSE NATIONALE DE SECURITE SOCIALE

Vin

**DIRECTION GENERALE**

**COMMUNIQUE**

(Portant mise en place d'une nouvelle application de traitement des Déclarations Trimestrielles des Salaires en ligne)

La Caisse Nationale de Sécurité Sociale (CNSS) informe les opérateurs économiques de la mise en place par ses services d'une nouvelle plateforme de traitement des « Déclarations Trimestrielles des Salaires (DTS) » en ligne dès le **01<sup>er</sup> juillet 2018**.

Dénommée « **SECUSUR** », cette plateforme s'inspire du précédent dispositif, avec cette particularité qu'elle délivre un accusé de réception que les opérateurs économiques devront impérativement produire avec les différents règlements des cotisations sociales de leurs employés, l'utilisation et l'identifiant du mot de passe restant inchangés.

Pour toute d'information complémentaire, la CNSS met à la disposition de tous le numéro suivant : **01- 79- 12- 48**.

Fait à Libreville, le 29 JUILLET 2018

Le Directeur Général

Dr. Nicole ASSELE

1432 01 79 12 00

Notre ambition : mieux vous servir

Boulevard de l'Indépendance • B.P. : 04 Libreville - Gabon  
 Tél : (+241) 01 79 12 00 • Fax : (+241) 01 79 44 25 • Centre d'appels : 1432  
 www.cnss.ga • facebook : cassenationaledesecuritesocialegabon-officiel

afaq 110 1031