

Entrepreneuriat féminin

Priscile Moussavou : la passion des affaires

LLIM
Libreville/Gabon

ELLE aurait pu faire comme plusieurs de ses compatriotes : se contenter d'un emploi dans le secteur public ou privé après sa licence en banque et assurances. Mais, contre toute attente, elle a choisi de monter sa propre affaire. Elle ? C'est Priscile Moussavou, maman de trois enfants qui, au terme de ses études, après quatre années de galère, dirige sa petite entreprise, une agence de voyages. À l'entendre, ce ne fut pas facile. Sans l'aide de son époux, dit-elle, elle n'aurait jamais pu y arriver. D'autant que ses multiples démarches auprès de plusieurs établissements bancaires de la place pour obtenir un crédit se sont avérées infructueuses. "J'ai démarré mon activité avec l'aide

de mon époux. Je faisais du commerce, au fur et à mesure de mes déplacements à l'étranger, je m'étais rendue compte que les voyages étaient un filon que je pouvais exploiter. C'est comme ça que j'ai eu le déclic", indique-t-elle. La suite, on la connaît. À force de travail, de courage et de persévérance, la jeune chef d'entreprise a réussi à se faire une petite place au soleil, en se constituant une clientèle fidèle et en décrochant quelques contrats, au nez et à la barbe de nombreux concurrents présents sur le marché, avant elle, depuis plusieurs décennies. "Avec l'aide de Dieu, l'amour des siens et une sacrée dose de travail, on arrive à surmonter les obstacles qui jonchent son parcours", lâche-t-elle. Tout en insistant sur la nécessité de s'adonner à fond pour relever certains challenges. "Mes journées de

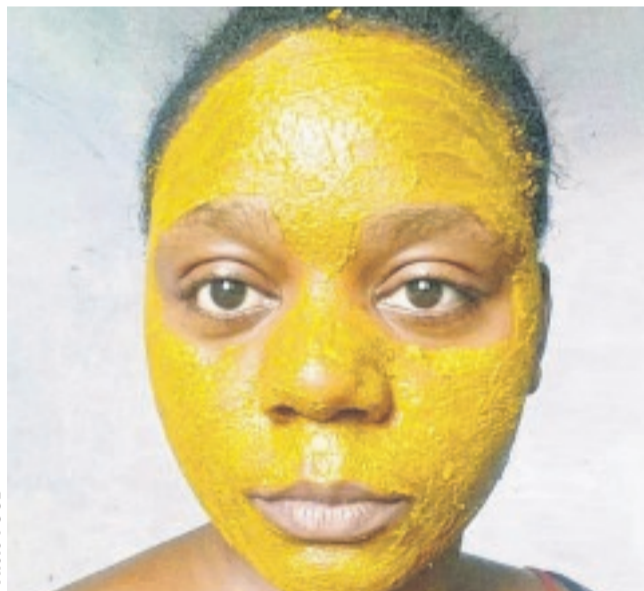


Priscile Moussavou, cheaper travel.

travail commencent à 7 h30 et s'achèvent rarement avant vingt-deux voire vingt-trois heures", clame-t-elle. Quand on lui demande quels conseils elle pourrait donner à certaines de ses congénères désireuses de se mettre à leur compte, elle répond sans hésiter : "avoir une idée, une vision et y croire de tout son être. Mais aussi, se battre de toutes ses forces en évitant soigneusement les avis des pessimistes et autres pleurnichards. Vous savez, rien n'a été facile et rien ne tombe du ciel. Il faut foncer !" Battante dans l'âme, Priscile Moussavou est extrêmement rigoureuse avec elle-même et ses quatre employés : "C'est le prix à payer pour maintenir son activité dans un environnement où on ne vous fait aucun cadeau", confie-t-elle.

Beauté

Le curcuma : une épice aux bienfaits uniques



La poudre de curcuma revitalise la peau et...



...traite aussi des problèmes liés aux cheveux.

Cadette ONDO EYI
Libreville/Gabon

Pour tous vos soins du visage et du corps - hydrater, éclaircir, unifier ou revitaliser -, le curcuma est un allié parfait. Ses vertus s'étalent de la peau aux cheveux.

DONNEZ donc un coup de jeunesse à votre peau et soignez votre chevelure. Pour vous accompagner dans vos soins : le curcuma. Par consommation, masque ou simple mélange concocté, cette épice venue de l'Orient ne cesse de révéler ses secrets pour devenir une source de beauté. Le curcuma est une herbe vivace, de la même famille que le gingembre, qui vient d'Asie, et dont le rhizome

contient une matière colorante jaune. Il entre dans la composition du curry. Sa couleur jaune et son goût piquant cachent des propriétés étonnantes pour la beauté. Il donne un éclat naturel à la peau et ravive celle qui est terne. Le curcuma diminue l'apparence des cernes et même des vergetures. Il est recommandé pour traiter l'acné car, c'est un antiseptique naturel qui empêche la prolifération des bactéries et un anti-inflammatoire qui réduit la rougeur et les boutons. En plus de diminuer les cicatrices d'acné. Le curcuma agit de façon naturelle et efficace sur l'hyper-pigmentation et les cicatrices d'acné sans provoquer d'effet secondaire. Il favorise l'uniformité du teint. De même, cette épice protège des dommages du soleil et du vieillissement.

Ses propriétés antioxydantes lui permettent de pénétrer et de stimuler les cellules cutanées. De même, le curcuma hydrate et revitalise la peau sèche. Ceci se fait en profondeur tout en soulageant les symptômes de sécheresse. Il accélère le nettoyage des cellules mortes et laisse la peau saine. Des bienfaits dont témoigne une cliente rencontrée dans un salon de beauté. « C'est sur le conseil d'une amie que j'ai commencé à m'intéresser au curcuma. Il jaunait vraiment la peau et débarrasse le corps de toutes les tâches. C'est un bon ingrédient dans la préparation des masques », confie Nathalie Oke, secrétaire de direction. Pour ce qui est des soins capillaires, les propriétés antiseptiques et anti-in-

flammatoires de cet ingrédient apaisent l'irritation et traitent les pellicules. Le curcuma stimule la croissance des cheveux naturels, assurant leur beauté. Il peut prévenir les pellicules ainsi que la perte de cheveux issue de certaines infections du cuir chevelu. En outre, la teinte jaune orangée du curcuma peut être utilisée comme colorant naturel pour les cheveux, lorsqu'elle est mélangée avec d'autres épices de couleur jaune. « Le curcuma a des vertus extraordinaires. Dans ce que je fais, je ne m'occupe que des futures mariées, ce qui fait que lorsque je prépare leur gommage corporel, ou masque du visage, j'utilise cette épice. Et les résultats sur leur peau parlent d'eux-mêmes », explique Juliette N, esthéticienne.

Coin cuisine

Sauce de concombre à la sardine fumée

Ingrédients

1 kilo de concombre en poudre (on peut ajuster les quantités)
De la sardine fumée.
De l'huile.
Oignon, poivron, ail, gousse de piment, tomates en fruit.

Préparation

Mettre à bouillir dans un peu d'eau la sardine fumée soigneusement décortiquée (débarrassées des arêtes et de la peau) et les condiments préalablement nettoyés et découpés. Salez et laissez bouillir le contenu pendant environ 20 à 30 minutes. Ajouter le concombre, fermer la marmite à moitié et laisser cuire, pendant 15 minutes à feu doux, tout en remuant chaque deux minutes. Saupoudrez la cuisson d'une cuillère à soupe d'huile ou plus, à votre convenance. Servir chaud.

Accompagnements

Banane, manioc

Proposé par Abel EYEGHE EKORE

Trucs et astuces au curcuma

Revitaliser sa peau avec le curcuma

Mélangez de la poudre de curcuma et du miel dans un bol. Ajoutez le lait de coco tout doucement jusqu'à l'obtention d'une pâte ferme. Il ne vous reste plus qu'à appliquer le masque sur votre visage préalablement nettoyé. Laissez reposer pendant 20 minutes puis rincez à l'eau froide. Peau revitalisée garantie !

Dites adieu aux pellicules grâce au curcuma

Le curcuma en traitement pour cheveux, ce sera pour en finir avec les pellicules. Mélangez du curcuma à l'huile d'olive. Appliquez le mélange obtenu sur le cuir chevelu. Laissez le soin agir pendant 15 minutes, puis rincez la chevelure avec un shampoing naturel.

Du curcuma pour régénérer les cheveux

Vous perdez vos cheveux ? Pour lutter contre ce phénomène, recourez au curcuma. Mélangez de la poudre de curcuma avec du miel et du lait et appliquez sur le cuir chevelu en faisant un massage doux. Laissez agir 20 minutes et rincer à l'eau tiède.

Par COE