

Brèves

**Des huiles de poisson pendant la grossesse, bénéfiques à la croissance de l'enfant**

On savait déjà que le régime alimentaire de la future maman est important pour le bon développement et la santé de l'enfant à naître. Une récente étude de la Denmark's University of Copenhagen, publiée dans le BMJ today vient confirmer les bienfaits d'une supplémentation en huiles de poisson pendant la grossesse : cela permettrait d'avoir des enfants en meilleure santé à la naissance, mais aussi durant leurs six premières années.

**Instagram met un guide à la disposition des parents**

Pour gérer au mieux la présence des enfants sur les réseaux sociaux, Instagram a mis en place une guide de sa plate-forme à destination des parents. Les enfants utilisent les réseaux sociaux de plus en plus jeunes, après Snapchat et Facebook, Instagram est le nouvel eldorado des ados et pré-ados. Pour aider les parents à entamer un dialogue et comprendre le fonctionnement de la plate-forme, cette dernière a lancé le "Parent's guide".

**Un quart des adultes dans le monde ne bougent pas assez pour leur santé**

Plus d'1,4 milliard d'adultes dans le monde ont une activité physique insuffisante, ce qui les expose davantage aux risques de maladies cardiovasculaires, au diabète, à la démence et à certains cancers, selon une étude portant sur l'année 2016, publiée la semaine dernière. L'OMS recommande aux adultes de faire au moins 150 minutes d'activité physique modérée (marche rapide, natation, jardinage, du vélo...) par semaine, ou 75 minutes d'activité d'intensité vigoureuse (courir, sports collectifs comme le football).

Rassemblées par JMN

Entrepreneuriat au féminin

**Rosine Boussoughou : dans un univers masculin**

Guy-Romuald MABICKA  
Libreville/Gabon

**ELLE** est constamment avec ses accompagnateurs. Christ Sygman Mbouendi, le chargé du marketing, et Hugues Aldo Mihindou, manager de la structure dénommée Asham Services. Elle, c'est Rosine Boussoughou, une jeune compatriote, la vingtaine révolue, qui a choisi de se faire une place dans un domaine pour le moins inédit pour la femme : la fabrication des chaussures.

Une manière pour elle de mettre en valeur le savoir-faire gabonais. Le crochet de cordonnier, le fil de réparation appelé aussi fil de pêche et la semelle sont les matières qu'elle utilise pour sortir son produit. Un savoir-faire qui masque l'attitude réservée de cette native de Lémbamba, (département de la Louetsi-Wano) dans la province de la Ngounié.

« Cette passion m'a été inspirée par mes parents. Lorsque j'étais à l'école primaire, j'apprenais le tissage avec mes parents qui nous apprenaient à utiliser des crochets. Une fois au lycée, je faisais des sacs avec la laine », confie Rosine Boussoughou. C'est donc depuis son jeune âge qu'elle s'est passionnée pour le tissage. Pour la mode. Après l'obtention de son baccalauréat, elle atterrit à l'Université Omar Bongo. Mais ses études supérieures ne vont nullement entamer sa passion de continuer avec une activité qui a occupé son enfance. C'est comme un devoir de mémoire.

L'idée de fabriquer des chaussures avec le fil de pêche est partie du constat que cette matière est beaucoup utilisée par les cordonniers pour leurs travaux de réparation. Les recherches sur internet l'ont davantage persuadée de se lancer dans le secteur. « Elle a trouvé l'astuce en faisant les recherches sur les canaux de communication en ligne. C'est donc à partir de là qu'elle a commencé à se lancer. Au départ, nous nous sommes dit que si le fil de pêche sert à réparer les chaussures, il peut également servir à leur fabrication », explique Hugues Aldo Mihindou, le manager d'Asham Services, la structure qui accompagne la jeune louvanoise. Laquelle n'entend pas demeurer cordonnière, mais figurer parmi les pionniers de la mode gabonaise de par son talent. Car, les ambi-



Photo : J.F. Maroia

La jeune cordonnière entend figurer parmi les pionniers de la mode gabonaise grâce à son talent.

tions, elle en a. Notamment d'apporter cette différence de modèle de chaussures, de sacs, etc.

Elle veut aussi avoir sa propre marque. En attendant, elle met à la disposition des demandeurs la



Photo : J.F. Maroia

Rosine Boussoughou avec ses accompagnateurs Christ Sygman Mbouendi et Hugues Aldo Mihindou.

toute première gamme de chaussures en fil de pêche conçue par une Gabonaise. Ce produit, à l'en

croire, se singularise par sa durabilité. Son adaptation et sa résistance aux différentes saisons.

Information à la clientèle

**CESSION DES POINTS CASH BGFIBANK ET FERMETURE DEFINITIVE**

La Direction Générale de BGFIBank Gabon informe son aimable clientèle de la cession de son réseau Points Cash à LOXIA Emf, filiale du Groupe BGFIBank.

Désormais les points cash ci-après font partie du réseau d'agences LOXIA Emf

- \* ADL ;
- \* Okala ;
- \* Glass ;
- \* Nzeng Ayong ;
- \* Damas.

Cependant, les Points Cash Akébé (Marché) et Andromède (Rond-point de la Démocratie) sont définitivement fermés à la clientèle.

Par conséquent, toutes les opérations bancaires seront effectuées uniquement dans le réseau d'agences BGFIBank.

La Direction Générale de BGFIBank Gabon vous remercie pour votre bonne compréhension.

Libreville, le 31 Août 2018

LA DIRECTION GENERALE



N° Court : 8888  
Tél.: (+241) 01 76 88 88  
E-mail : eqc@bgfi.com

www.groupebgfibank.com



**BGFIBank**  
Votre partenaire pour l'avenir