

12 Femmes

Beauté

Les soins indispensables pour être belle

JMN
Libreville/Gabon

SOYONS franches, la beauté vient certes de l'intérieur, mais c'est surtout le fruit d'un travail quotidien ! En effet, pour être belle, une femme doit prendre soin d'elle tous les jours, en appliquant des produits de beauté qui la révèlent. Alors, pour tout savoir sur les soins incontournables, nous vous proposons 4 rituels à suivre absolument !

Le plein d'hydratation
Une crème hydratante a pour but d'hydrater la peau en profondeur, mais elle permet aussi de pallier les agressions extérieures (froid, pollution, chaleur...). Ainsi, une peau correctement hydratée reste souple et douce. A noter : sur une peau bien hydratée, le maquillage tient plus longtemps. Conseils d'utilisation : appliquez votre crème hydratante le matin sur votre peau (visage et cou) préalablement bien nettoyée. Faites ensuite pénétrer la texture en massant délicatement avec les doigts.

Indispensable, le démaquillage
Il est très important de se nettoyer tous les soirs,

afin de d'oxygéner la peau. Elle est alors fraîche, souple et douce. A savoir : comme tout soin pour le visage, choisissez votre démaquillant en fonction de votre type de peau. Conseil d'utilisation : démaquillez-vous matin et soir pour purifier votre peau. Selon le choix de votre produit, il se rincera ou non. Toutefois, si vous ressentez une impression de gras sur la peau, appliquez un tonique pour retirer l'excédent de démaquillant. A noter que l'hydratation et le démaquillage sont à faire tous les jours.

On gomme pour faire peau neuve
Le gommage est un geste de beauté indispensable pour afficher une peau en bonne santé. Il a pour objectif de purifier la surface de la peau en éliminant les cellules mortes qui étouffent l'épiderme. En exfoliant votre peau, vous stimulez son renouvellement cellulaire et lui redonnez ainsi tonicité et éclat. Conseil d'utilisation : une à deux fois par semaine, appliquez votre soin sur une peau démaquillée et humide en mouvements circulaires, en insistant sur le front, les ailes du nez et le menton. N'oubliez pas votre cou. Rincez ensuite abondamment.



Le démaquillage est un soin indispensable. D'où l'importance de bien choisir son démaquillant.

La magie du masque

Un masque n'agit que sur la couche superficielle de la peau. Il nettoie, purifie et apporte confort et dou-

ceur. C'est un soin qui ressource la peau en profondeur et lui donne un maximum d'éclat. Selon vos besoins, on distingue différents types de masques : hydratant, émollient, apaisant, astringent, antiride ou purifiant. Conseil d'utilisation : lorsque vous sentez que votre peau n'est pas équilibrée, appliquez votre masque sur une peau parfaitement propre et bien exfoliée. Respectez bien le temps de pause, puis rincez bien à l'eau tiède. Pour ne pas irriter la peau, la fréquence du gommage et du masque doit être une fois par semaine.



CNAMGS
Caisse Nationale d'Assurance Maladie et de Garantie Sociale

REPUBLIQUE GABONAISE
Union-Travail-Justice

COMMUNIQUÉ

APPEL A COTISATION DU 3EME TRIMESTRE 2018

La Direction Générale de la CNAMGS informe l'ensemble des employeurs du secteur privé et parapublic qu'elle a procédé au lancement de **l'appel à cotisation du 3ème trimestre 2018, le Vendredi 14 Septembre.**

A cet effet, **les Déclarations Trimestrielles de Salaires (DTS)** seront disponibles en ligne (e-déclaration), à compter de cette date, via le site internet www.cnamgs.ga. Les employeurs ne disposant pas d'Internet ou souhaitant une assistance personnalisée pour la déclaration en ligne seront reçus à **la Direction du Recouvrement et du Contentieux, sise au quartier Glass.**

Les entreprises installées à l'intérieur du pays sont priées de faire leur Déclaration Trimestrielle de Salaires auprès des Délégations Provinciales de leur localité respective.

Pour rappel, les taux de cotisations sont les suivants :

- Taux de cotisation Employeurs : 4.1% ;
- Taux de cotisation employés : 2% ;
- Plafond : 2 500 000 F CFA.

Les cotisations du 3ème trimestre 2018 sont exigibles du 1er au 31 Octobre 2018.



Echangez avec nous sur [facebook/cnamgs](https://www.facebook.com/cnamgs)

Fait à Libreville, le 17 septembre 2018

Le Directeur Général

Renaud ALLOGHO AKOUE



CNAMGS
Caisse Nationale d'Assurance Maladie et de Garantie Sociale

La solidarité a un sens



Beauté

La vaseline, cet autre allié beauté

JMN Sce F&B
Libreville/Gabon

SI on connaît plutôt bien la vaseline comme lubrifiant, ce n'est pas sa seule utilité, loin de là ! C'est un véritable trésor, excellent pour la peau, les cheveux... Il fait des merveilles ! Nous vous invitons à découvrir aujourd'hui les pouvoirs de la vaseline...

C'est bon pour la peau !
La vaseline a certes une image peu glamour, mais elle pourrait très bien avoir sa place dans votre salle de bain. Ses bienfaits sont déjà très répandus dans le monde. Ce dérivé du pétrole est non seulement très gras, et donc excellent pour l'hydratation de la peau, mais elle est en plus très bien tolérée, et ne provoque pas d'allergie, de par son origine minérale.

Points forts :
Peaux sèches et abîmées
La peau sèche, c'est une vraie tannée. La vaseline est, comme dit plus haut, très grasse et donc un très bon isolant, qui maintient

l'humidité de la peau ! Elle est également excellente pour les pieds, les mains et les coudes, souvent sujets à la sécheresse. En cas d'irritation ou de petites brûlures, un gel surgras à la vaseline soulage et favorise la cicatrisation.
Beauté et cheveux
Pour les teintures de cheveux ou l'application de vernis, il suffit d'en appliquer par petites touches pour éviter que les substances ne rentrent en contact avec votre peau. Elle forme une petite couche protectrice !
De même, pour les pointes fourches, en appliquer par petites touches permet de leur redonner un peu d'éclat.
Points faibles :
C'est trop gras !
Si le côté gras est à la fois excellent pour hydrater, mais en cas d'acné, on ne peut que le déconseiller. La vaseline bouche les pores et favorise ainsi l'apparition d'autres boutons. De plus, elle a un contact assez désagréable, on la préfère en petites touches par ci par là, pour des zones vraiment sèches !