

Journée mondiale de lutte contre le diabète/Trois questions au Dr Fabien Mba Ondo

“Le diabète est une maladie silencieuse, qui crée de gros dégâts en cas de négligence”

Propos recueillis par Jean-Paulin ALLOGO

Port-Gentil/Gabon

Le diabète est considérée comme une affection médicale “sournoise et mortelle”, qui fait des ravages dans le corps humain. Chaque année, les morts dues à cette pathologie se comptent par millions dans le monde. Généraliste permanent à la polyclinique Billie à Port-Gentil, le Dr Fabien Ondo Mba, dans cet entretien, tente d'éclairer la lanterne des populations sur cette maladie.

L'union. Docteur, au moment où le monde entier célèbre la Journée mondiale de lutte contre le diabète, peut-on en savoir un peu plus sur cette maladie ?

Dr Fabien Ondo Mba : “Le diabète est une maladie. Pis, un ensemble des symptômes consécutifs à l'élévation du taux de sucre dans le sang. C'est une maladie endémique, cosmopolite, qui atteint les êtres humains de tous âges, sans distinction de sexe ou de race. En clair, nous avons un organe dans le corps appelé le pancréas. C'est le dysfonctionnement de celui-ci qui provoque le diabète. Il se présente sous deux formes principales : le diabète de type 1 insulinodépendant survient quand le pancréas ne peut pas fabriquer de l'insuline. Ce type de diabète apparaît brusquement et est actuellement incurable. Sans in-



Photo : Jean Paulin Allogho

Le docteur Fabien Ondo Mba : “à l'apparition des premiers signes, contactez immédiatement votre médecin”.

uline, une personne atteinte de diabète de type 1 mourra inexorablement. Et le diabète de type 2, qui apparaît quand le pancréas ne sécrète pas suffisamment d'insuline. A l'origine, on cite souvent le surpoids, la sédentarité, la mauvaise alimentation, des facteurs génétiques, antécédents familiaux, antécédents de diabète gestationnel et âge avancé. Ce type

de diabète peut passer inaperçu et non diagnostiqué pendant des années. On peut l'améliorer en changeant d'alimentation et en faisant régulièrement une activité physique. Mais le recours aux médicaments est nécessaire. Toutefois, il y a le diabète gestationnel qui ne dure que le temps d'une grossesse. Il peut entraîner de graves risques pour la santé de la parturiente et son bébé. Puisqu'il y a probabilité que les deux développent un diabète de type 2 au cours de leur vie.

Quels sont les signes du diabète ?

- Parmi les signes, il y a la fréquence de la miction, la soif intense, l'amaigrissement... Le diabète entraîne des complications sévères : accident vasculaire cérébral (AVC), trouble de la vue, insuffisance rénale, névrites, plaies, etc.

En cas de signes quelle est la conduite à tenir ?

- Devant l'un de ces signes, le patient doit se rapprocher immédiatement d'un médecin pour faire le bilan de sang, d'urine et celui de ralentissement organique. Le traitement consiste à un régime antidiabétique strict, et une activité physique régulière. En cas d'échec de deux premiers traitements, intervient alors le traitement médicamenteux (Insuline, thérapie). En médecine, on équilibre le taux d'insuline. Retenez surtout que le diabète est une maladie silencieuse qui crée de gros dégâts en cas de négligence.

Œuvre de bienfaisance/ONG Malachie
Soutien scolaire aux orphelins



Photo : CNE

Une vue des kits scolaires remis aux orphelins de Port-Gentil.



Photo : CNE

Vue des enfants orphelins bénéficiaires du geste de l'ONG Malachie.

CNE

Port-Gentil/Gabon

Cent cinquante d'entre eux, recensés dans les quatre coins de la commune de Port-Gentil, ont reçu gracieusement des fournitures scolaires de la part de cette ONG qui fait dans l'humanisme.

SOUTENUE par quelques partenaires, l'Organisation non gouvernementale (ONG) Malachie a remis, il y a quelques jours, 150 kits scolaires à autant d'orphelins de la commune de Port-Gentil. Ce geste, selon un des membres actifs, Claude Angoundou, entre dans le cadre de la mise en œuvre de son programme dé-

nommé « Educ'orphelins », mis en place pour “donner la chance à tous les enfants qui ont perdu un parent de pouvoir poursuivre leurs études”. En effet, convaincue que la lutte contre la pauvreté n'aura de plein succès que “lorsqu'une frange de la population sera véritablement éduquée”, l'ONG Malachie

est mise prioritairement sur l'éducation des plus jeunes. “Car un enfant bien instruit est un futur adulte responsable et autonome” estiment les responsables de cette ONG. Le programme touche les enfants de 0 à 18 ans. Qu'ils soient dans les crèches, au pré primaire, au primaire ou au secondaire. Les bénéficiaires ont reçu

leurs kits par vague au siège de l'Organisation non gouvernementale sis au quartier “3 Filao” dans le deuxième arrondissement de la capitale économique. Ils bénéficieront également des cours de soutien et d'un suivi psychotechnique pendant l'année scolaire. Tout cela, parce que “Malachie ne

veut pas se limiter à la formation livresque. Nous suivons les dossiers scolaires des enfants tout au long de l'année scolaire, et nous surveillons de près leur équilibre psychologique car nous voulons faire d'eux de bons citoyens” a confié Claude Angoundou.

Droits humains

Vers la mise en place d'une commission des Droits de l'enfant

FAE

Port-Gentil / Gabon

Ce sujet sera à l'honneur ce week-end dans la capitale économique. A l'initiative de deux organisations de la société civile : “Arc-en-ciel” et “Agir pour le Handicap à l'école”.

QUATRE jours durant, à partir de samedi prochain, la capitale économique sera au centre

d'une rencontre sur les droits des enfants. Les travaux à proprement dits dureront deux jours : le 17 et le 18 novembre 2018, de 9h 00 à 15h 30, dans l'enceinte du service provincial du ministère de la Famille sis aux “25 logements”. En effet, après plusieurs mois de réflexion, rondement menée par une dizaine d'associations à Libreville, l'association Arc-en-ciel sera ce samedi à Port-Gentil, où elle

aura des séances de travail avec l'ensemble des structures associatives œuvrant localement à la cause des enfants. Le but étant de mettre en place une Commission de protection des droits de cette catégorie des personnes. Maillons vulnérables. L'initiative s'inscrit dans le droit fil du projet : “Oui, je m'engage à protéger nos enfants, pour une participation citoyenne dans la politique de protection sociale et de bonne gou-

vernance au Gabon ». Durant ce “conclave”, il s'agira de fixer les priorités relatives à la protection des enfants au Gabon, tout en contribuant à l'élaboration d'un plan d'action national portant protection de ces derniers. Lequel sera ensuite soumis, pour amendement, aux instances républicaines habilitées. La commission aura aussi pour mission de favoriser une meilleure connaissance – pour leur syner-

gie – des actions menées par la société civile. La journée du lundi 19 novembre sera consacrée, elle, à la préparation, par les associations partenaires, de la célébration, le lendemain, de la Journée internationale des Droits de l'enfant. Quant à la journée du mardi 20, elle sera consacrée à la double inauguration du “Point d'Information sur les droits de l'Enfant à Port-Gentil” et du Centre Xa-

vier d'Éducation Spécialisée, destiné à accueillir les enfants vivant avec un handicap intellectuel et/ou physique. A noter que l'association Arc-en-ciel œuvre pour la protection des enfants en situation de vulnérabilité. Quant à l'ONG Agir pour le Handicap à l'École, elle travaille à la scolarisation, en milieu ordinaire, des enfants vivant avec un handicap.