

Brèves

Cancer de l'ovaire, toux... Les dangers du talc confirmés par une étude

Les autorités canadiennes ont mené une grande enquête pour connaître les effets du talc sur la santé. Cette poudre, utilisée notamment pour changer les bébés, ne serait pas sans danger. Les ministères de la Santé et de l'Environnement ont récemment dévoilé leurs conclusions : "L'inhalation de poudres libres à base de talc et l'utilisation de certains produits contenant du talc sur les parties génitales des femmes peuvent nuire à la santé humaine".

L'abus d'écrans modifierait le cerveau des enfants

Le cerveau des enfants utilisant des smartphones, des tablettes et des jeux vidéo plus de 7 heures par jour apparaît modifié, selon les résultats préliminaires d'une étude ambitieuse menée par les Instituts nationaux américains de la santé (NIH) et révélés par la chaîne CBS.

Tabac pendant la grossesse : la vitamine C peut réduire les problèmes respiratoires des bébés

D'après une étude américaine publiée dans la revue American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, si une femme enceinte fumeuse prend quotidiennement une certaine dose de vitamine C (500mg/jour), son nourrisson présentera une santé bien meilleure à l'âge de trois mois, en comparaison de ceux dont les mères, fumeuses, n'ont pas ingurgité de vitamine C durant leur grossesse.

Des chercheurs parviennent à bloquer le gène qui fait grossir

Une équipe de chercheurs australiens vient de découvrir l'implication d'un gène dans la prise de poids. L'inhibition de ce gène (appelé RCAN 1) nous éviterait de prendre du poids sans pour autant faire attention à son alimentation. Leur travail consiste désormais à élaborer une pilule miraculeuse inhibitrice de cette portion d'ADN. Trop beau pour être vrai ? Toutefois, les résultats obtenus jusqu'ici sur des souris sont prometteurs.

Rassemblées par L.R.A.

L.R.A.
Libreville/Gabon

Les gazettes des magasins le rappellent, les aménagements des supermarchés le démontrent, les fêtes sont aux portes de la cité. Malgré le contexte difficile, les parents n'hésiteront pas à se saigner pour faire plaisir à leurs enfants. Alors, entre les jouets traditionnels et ceux high-tech, notre confrère Doctissimo fait le point.

POUR aider les parents à faire le choix des jouets de leurs enfants, Doctissimo se base sur un rapport de l'American Academy of Pediatrics. Ce rapport révèle que les

Développement de l'enfant Quels jouets pour les tout-petits



Photo : LRA

Au rayon des jouets, pour cette période des fêtes, sachez choisir celui qui éveille le mieux votre bambin.

vieux jouets (puzzles, balles, livres de coloriage) seraient plus bénéfiques pour l'enfant que l'utilisation des jouets high-tech éducatifs. En fait, la promotion publicitaire des tablettes et autres jeux technologiques éducatifs censés stimuler le cerveau

des tout-petits ne se base sur aucune preuve scientifique. Le meilleur jouet ne serait donc pas « le plus cher » et le plus « sophistiqué ». Il est mieux de mettre en avant l'imagination et la créativité suscitée par des objets simple comme un carton : « Une boîte en

carton peut être utilisée pour dessiner dessus ou fabriquer une maison. » Le rapport américain cite également des études qui témoignent de l'effet néfaste des jouets électroniques. Tandis que 90% des enfants auraient déjà utilisé un téléphone avant

l'âge d'un an, le rapport évoque les conséquences dommageables des jouets électroniques sur le développement du langage de l'enfant, sur les moments de jeux partagés avec les parents ou sur l'obésité. Aussi, l'American academy of pediatrics recommande de ne pas exposer les enfants de moins de 2 ans à des écrans, alors que la France préconise de ne pas les exposer avant l'âge de 3 ans.

Au Gabon, en l'absence d'étude sur la question, on essaiera, un tant soi peu, de se conformer aux conclusions de ceux qui se sont penchés sur la question. De quoi orienter les achats des parents cette année.

Beauté

Se débarrasser des croûtes dans les cheveux



Photo : D.R./L'Union

L'huile d'olive vierge desserre les croûtes du cuir chevelu.

L.R.A.
Libreville/Gabon

Les croûtes sont des pellicules plus épaisses. Affections courantes et bénignes, elles peuvent provoquer quelques démangeaisons sur la tête. Comment s'en débarrasser ?

LES croûtes sont de diverses origines. Entre le psoriasis du cuir chevelu (maladie inflammatoire de la peau qui peut atteindre le cuir chevelu), la dermatite séborrhéique (pouvant provoquer des croûtes très épaisses) et bien d'autres, il y a aussi l'effet pervers de certains produits même naturels. Les croûtes peuvent donc être causées par un abus de masques pré-shampoings.

« J'ai eu des croûtes après avoir abusé d'un masque-maison. Je mélangeais de la poudre d'orange à celle de baobab. Chaque semaine pendant un mois. Sur mes cheveux, ce soin était fabuleux. L'effet pervers c'est une montagne de croûte qui est apparue, à mon insu, et qui me démangeait le cuir chevelu. Je dois préciser que le masque en soi n'est pas

mauvais, c'est d'en avoir abusé qui m'a valu des désagréments », témoigne Benie B., une jeune femme. Pour venir à bout de ce malaise, de nombreux sites sur la toile privilégient les remèdes de grand-mère. Tant ceux-ci ont prouvé leur efficacité.

En premier, l'huile de coco. C'est une potion miracle pour tous les problèmes de la peau et des cheveux. Elle a des propriétés anti-inflammatoires, antimicrobiennes, antioxydantes et antiseptiques, en plus d'apaiser et de calmer l'état du cuir chevelu. L'utilisation continue et régulière de l'huile de noix de coco en bain d'huile peut procurer un cuir chevelu clair, sain et nourri en quelques semaines.

De mêmes, l'exposition à la vapeur d'eau à la maison, en utilisant une serviette chaude pour couvrir les cheveux huilés pendant 10 minutes guérit également les pellicules. L'huile d'olive vierge desserre les croûtes du cuir chevelu. Il est aussi un excellent traitement naturel pour le psoriasis. Pour la méthode, appliquez l'huile d'olive directement sur le cuir chevelu, massez pendant plusieurs minutes, laissez

agir environ 10 minutes, ou pendant toute la nuit pour les cas extrêmes de croûtes de cuir chevelu. Laver les cheveux. Peignez-les pour vous débarrasser des croûtes doucement. Ensuite, appliquez du vinaigre de cidre de pomme pour vous en débarrasser définitivement. Au-delà de

posséder des propriétés antibactériennes et antifongiques, le vinaigre de cidre de pomme équilibre le niveau de pH sur le cuir chevelu, et réduit les rougeurs et les démangeaisons causées par les croûtes.

Pour ce faire, mélangez 2 cuillères à café de vinaigre de cidre de pomme dans

une tasse d'eau tiède. Lavez vos cheveux avec cette solution, massez votre cuir chevelu pendant 5 minutes, puis rincez avec de l'eau. Répétez ce remède une fois par semaine. Si le mal persiste au-delà d'un mois, consultez un dermatologue.



**FÊTES
À LA CARTE**

Répandez la joie des fêtes dès maintenant!



Du 1^{er} au 31 décembre 2018, bénéficiez de **300 000 à 1 500 000 FCFA**, correspondant à 3 fois le montant de la facilité de caisse rattachée à votre carte de paiement VISA.

Avec l'offre Fêtes à la Carte*, prenez une longueur d'avance.

*Taux de Base Bancaire + 4% soit 75% HT
Frais de dossier : 37 000 FCFA HT



www.bicig-gabon.com

Banque Internationale pour le Commerce et l'Industrie du Gabon (BICIG) - Société Anonyme avec Conseil d'Administration au capital de FCFA 18 000 000 000 - Siège social 714, Avenue du Colonel Parent - BP 2241 Libreville (Gabon) RCOM n° 2932 B 81738 - NIF 790207/A - Code Banque 43001 - Tél. : + 241 01 76 56 13 - Fax : + 241 01 74 40 34 Email : bicig@bicig-gabon.com