

Rugby/Championnat du Gabon Quand la Fégar prend soin des siens

Serge A. MOUSSADJI
Libreville/Gabon

ROGER Dugardin, président et entraîneur d'Erco XV (à un moment, il faut savoir tout faire dans le rugby gabonais), a lâché, il y a quelques jours sur Facebook dans un post titré : "ce rugby que vous ne connaîtrez jamais", cette pensée teintée de nostalgie : "au niveau médical, on avait toujours un rebouteux qui suivait l'équipe. Il savait remettre en place tout (...) chez un rugbyman. Et puis on se barbouillait de produits pour chauffer les muscles. Un peu d'huile de camphre, ça permettait de luire et parfumer le vestiaire. Un bon vestiaire de rugby devait sentir le camphre". Depuis plusieurs années, les choses ont bien changé dans le petit monde de

l'ovale gabonaise. La Fédération gabonaise de rugby (Fégar) a lancé un processus dont le but avoué par les responsables demeure la professionnalisation de la discipline. Surtout dans la prise en charge médicale des joueurs. En effet, le rugby étant une discipline qui exige énormément, les pépins physiques sont donc inévitables. Comme pour toute pratique sportive tournée vers la recherche du haut niveau. Le rugby est à la fois un sport complet et de contact. Les phases de jeu sont très différentes, ce qui explique non seulement la variété, mais aussi les blessures. Les lésions articulaires des membres supérieurs et inférieurs représentent près d'un tiers de ces lésions. Les membres inférieurs sont le plus souvent atteints. L'atteinte de la cuisse est



Photo : Wilfred MBINAH/ L'Union

La prise en charge médicale est un point qu'on ne peut occulter dans le rugby gabonais.

fréquente avec des déchirures musculaires, laisse entendre un site internet spécialisé. "Il s'agit surtout de contusions dues à un placcage ou une mauvaise chute, mais aussi à un choc

direct pris alors que le muscle est contracté. Parmi les causes de ces contusions, on trouve la classique "béquille" qui touche la face latérale de la cuisse. Sa gravité est variable et son

évolution est directement liée à la gravité de la lésion". Qui nécessite un bon suivi médical. La Fégar est consciente de tous ces aspects et améliore régulièrement la prise

en charge des rugbymen gabonais. « Nous avons exigé, depuis quelque temps, que tous les joueurs soient assurés. Cela nous permet, lorsque l'un des sportifs est touché et que la Fégar en est informée, de l'orienter, avec le concours de l'assureur, vers la structure médicale la plus adaptée. Parce que ce que nous visons, c'est une prise en charge optimale. C'est ce que nous faisons au niveau de la fédération. De plus, lors des rencontres, nous mettons en place un dispositif médical pour que le rugbyman reçoive rapidement les premiers soins. Maintenant, chaque club a son mode de fonctionnement par rapport au sujet. Fédération et club travaillent donc ensemble pour le bien-être du sportif», nous a expliqué la cellule communication de la Fégar. Et elle compte encore améliorer tout ce système.

Football/Tirage au sort de la Coupe de la Ligue de l'Estuaire, édition 2019 AEL/ACL et JS Awassi/FFAL : deux chocs dès les 8e de finale

PSNB
Libreville/Gabon

LE nombre des équipes appelées à prendre part à la Coupe de la Ligue de football de l'Estuaire est connu. Elles sont en effet au total 16 formations seniors, notamment les 14 clubs que compte la D3, et 2 clubs de D4, représentant la sous-ligue de Libreville (Talents d'Afrique et Littoral FC) à participer prochainement à cette épreuve. Tous ces clubs retenus connaissent également désormais leurs adversaires respectifs. Ce, à l'issue du tirage au sort effectué mercredi 19 décembre dernier, au siège de la ligue, en présence des responsables de quelques clubs. Ainsi, deux clubs de la D3, CSL (tenant du titre) et Momentum Académy ont pour adversaires deux clubs de D4, Talents d'Afrique et Littoral FC. Des formations seniors de catégorie inférieure, certainement difficiles à manœuvrer sur leurs ins-



Photo : Prosper Sax Nzé Bekalé/ L'Union

La formation d'AEL crociera le fer avec celle de l'ACL.

tallations, et qui auront sans doute leur mot à dire dans cette épreuve qui réserve souvent des surprises. Deux chocs sont également attendus lors des 8e de finale entre clubs de D3, notamment AEL/ACL et JS Awassi/FFAL. A suivre aussi, Ndzimba FC/Ermöglichen FC, Manga Owendo/AS Flak, Eddy sport/Ballon d'or et Sécu FC/Badji FC. Selon le règlement de cette épreuve remportée l'exercice écoulé par le CSL, les équipes s'affrontent en aller simple et les clubs

tirés en premier recevront leurs adversaires. Le comité exécutif de la ligue, représenté par son vice-président, en charge des compétitions, Patrick Sarton, et son secrétaire général, Lin-Côme Owono Essono, a fixé les 8e de finales de cette compétition au 25 janvier 2019. Quant aux quarts de finale, demi-finales et à la finale, ils se joueront respectivement le 8 mars, le 12 avril et le 31 mai 2019.

**Programme complet des 8e de finale :
Vendredi 25/01/2019 :**

- Talents d'Afrique vs CSL
- Académy
- Flak
- Ndzimba FC vs Ermöglichen FC
- AEL vs ACL
- Eddy sport vs Ballon d'or
- Littoral FC vs Momentum
- Sécu FC vs Badji FC
- JS Awassi vs FFAL
- Manga Owendo vs AS



Photo : Prosper Sax Nzé Bekalé/ L'Union

Les joueurs de la JS Awassi accueilleront l'équipe de FFAL.



CASSE NATIONALE DE SÉCURITÉ SOCIALE

DIRECTION GÉNÉRALE

COMMUNIQUE

(Portant nouvelle procédure de paiement des pensions)

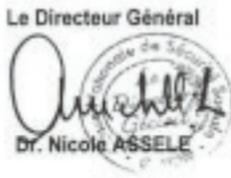
La Caisse Nationale de Sécurité Sociale (CNSS) invite les pensionnés dont les paiements étaient régulièrement effectués par virement à la Postbank, la BGF Bank et à la Banque Gabonaise de Développement (BGD), à ouvrir des comptes dans les banques commerciales locales avant le 31 décembre 2018.

En effet, à compter du 1^{er} janvier 2019, les pensionnés non bancarisés seront désormais payés trimestriellement aux guichets de la CNSS (à partir des mois de Février, Mai, Août et Novembre de chaque année), ce conformément aux dispositions de l'alinéa 2 de l'article 100 du Code de Sécurité Sociale.

Notre ambition, mieux vous servir.

Fait à Libreville, le 19 NOV, 2018

Le Directeur Général



Dr. Nicole ASSELE

1432
01 79 73 00

Notre ambition : mieux vous servir

Boulevard de l'Indépendance • B.P. : 194 Libreville - Gabon
Tél. : (+241) 01 79 12 00 • Fax : (+241) 01 74 64 25 • Centre d'appels : 1432
www.cnss.gq • facebook : cassinatonsafedecuriteoccliegabon-officiel