

## 10 Femmes

## Société

## Préparatifs du Nouvel An : la dernière ligne droite !

JMN

Libreville/Gabon

**Le nouvel an 2019 pointe déjà à l'horizon. C'est le jour le plus attendu pour les fêtards du monde entier ! Soirée dansante, restaurant chic, spectacle... Chacun a sa manière de célébrer pour la nouvelle année et les préparatifs vont bon train. Mais cette période constitue un véritable casse-tête pour plusieurs familles.**

**DANS** quelques heures, ce sera le nouvel an 2019 et la capitale connaît une ambiance particulière. En effet, chaque 1er janvier, les habitants marquent une halte pour manifester la joie d'avoir franchi la nouvelle année. Pour savoir comment vont les préparatifs de cet événement festif, nous avons interrogé quelques Librevillois.

« Mes dépenses sont calculées, j'évite des débordements parce qu'il faut également songer à l'après-fête. Je n'aimerais pas me retrouver dans une situation délicate », estime Dorine O. cadre dans une société de la place. « Moi, je ne fais pas la fête, non seulement ce sont des dépenses



Photo : L.R.A

**A cause des préparatifs du réveillon du nouvel an les marchés sont bondés de monde.**

inutiles et ça n'apporte rien de plus à ma vie. Je préfère être au service des fêtards », explique Jeanine, aide-coiffeuse à Sotega. D'autres personnes rencontrées au passage évoquent par contre le manque d'argent. Un handicap ne leur permettant pas de pouvoir organiser quoi que ce soit. « Je n'ai rien prévu pour ce nouvel an, je n'ai pas de travail, pas d'argent et ce n'est vraiment pas la joie pour

moi », déplore Herman M. « En ce qui me concerne, j'ai prévu un petit repas de famille au lendemain des fêtes, après mon retour de l'église. Mais, il faut dire que l'argent fait défaut parce qu'il n'y aura pas de boisson comme je le souhaite », estime Christelle Nguema. « De mon côté, je suis en plein préparatifs présentement. Je continue d'acheter tout ce qu'il faut pour que ma fête soit belle. Ce matin

je suis allée retirer mes habits chez mon couturier. Je vais me coiffer dès demain afin de paraître plus belle devant mon homme », confie Charlotte visiblement impatiente d'être au jour J. Pour Jean Marc, l'essentiel sera de rendre grâce à Dieu : « Je vais fêter à l'église avec les frères en partageant un repas après avoir remercié le Seigneur pour la vie, la protection et la santé. C'est le plus impor-

tant pour moi. Je vais assurer une bonne préparation selon les moyens que Dieu me donne. De toute façon, d'ici au jour de la fête, je vais voir ce que mon Dieu me réserve ».

« Pour accueillir l'année 2019 en beauté et faire honneur à mes proches, je fais beaucoup de prières. Le jour du nouvel an, je vais cuisiner exceptionnellement pour la famille, les voisins et les visiteurs. Je ferai de mon

mieux et selon ma bourse. C'est pourquoi j'ai déjà entamé les préparatifs en achetant le nécessaire sur le marché », fait savoir Anne.

**AUTRE REALITE \*** Si la prudence est de mise dans les préparatifs chez certains, ce n'est pas le cas de tous l'exemple de Judith qui pense qu'une petite folie passagère ne ferait pas de mal au regard de la grandeur de la fête. « Moi, je ne me gêne pas de prendre tout ce qui me passe par la tête. Une petite folie ne ferait pas de mal. C'est une façon pour moi de célébrer le nouvel an étant en vie », lance-t-elle joyeuse. Si tout le monde s'accorde à évoquer la crise économique qui empêche d'une façon ou d'une autre de jouir normalement de la fête, le constat dans les salons de coiffure, les troquets et même dans les pressings traduit une toute autre réalité. Un tour dans certains salons de coiffure et l'on pouvait déjà apercevoir des femmes attendant tranquillement leur tour de passage, soit pour la coiffure, la manucure, la pédicure ou même pour des soins du visage. Alors que vous ayez ou pas de moyens, n'oubliez surtout pas que le plus important est de voir l'année 2019.

## Beauté

## Trois erreurs à ne pas commettre avec son maquillage du nouvel an

JMN (Sce FA)

Libreville/Gabon

**TEINT**, yeux, lèvres... Le soir du 31 décembre, tout doit être parfait ! Découvrez trois erreurs make-up à ne pas commettre pour fêter la nouvelle année en beauté.

**Oublier de préparer sa peau**

Pour que votre make-up tienne le plus longtemps possible, il faut que votre peau soit correctement préparée à être maquillée. Pour cela, commencez par nettoyer votre visage avec un produit adapté. Ensuite, réalisez un gommage doux ou un masque purifiant à l'argile pour désincruster les pores. Rincez-le à l'eau tiède, puis vous pouvez appliquer un masque hydratant si votre peau tiraille. Sinon, passez directement au sérum, puis à la crème de jour. Si le visage n'est pas correctement nettoyé et hydraté, le résultat du maquillage peut être faussé : il ne sera pas net.

**Ne pas mettre de base** Transpiration, fatigue... Faire la fête toute la nuit en attendant la nouvelle année peut altérer votre make-up. La solution ? Les



Photo : D.R

**Il suffit de bonnes idées pour être sublime lors de la fête.**

bases ! Pour le teint, les paupières ou pour les lèvres, elles s'appliquent avant le maquillage et permettent de le fixer pour de longues heures. Exit le fard qui se loge dans les plis des

paupières, le teint qui devient terne, le rouge à lèvres qui disparaît au fil de la soirée : les bases les font tenir jusqu'au bout de la nuit.

Côté prix, vous pouvez

trouver des bases à environ 3500 frs comme à 26 000 frs. Il suffit d'en choisir une qui correspond à votre budget.

**Appliquer trop de maquillage**

Qui n'a pas envie de briller de mille feux le soir du 31 décembre ? Mais gare à ne pas réaliser un maquillage "too much". Si vous pouvez vous permettre un make-up plus intense et festif pour le nouvel an, il est déconseillé d'en abuser. Si, par exemple, vous souhaitez mettre des paillettes, appliquez-en un peu et seu-

lement par petites touches, pour éviter l'effet boule à facettes.

Envie d'une bouche rouge glamour ? Choisissez une couleur flashy, mais restez modéré sur les yeux pour équilibrer. Inversement, un smoky-eye bien charbonneux sera parfait, avec une bouche nude un peu plus discrète, mais très chic.

## Coin cuisine

## Avocat farci mangue, tomate et crabe

**Ingrédients :**

2 avocats  
1 boîte de chair de crabe  
2 tomates  
1/2 mangue  
1 échalote  
persil haché  
quelques gouttes de tabasco  
1 c. à soupe d'huile d'olive  
1 c. à soupe de jus de citron  
sel, poivre

**Préparation :**

Pelez et hachez l'échalote. Nettoyez les tomates et coupez-les en petits dés. Coupez la chair de la mangue en petits cubes. Mélangez l'huile, le jus de citron, le tabasco, du sel et du poivre dans un bol. Ajoutez l'échalote, les tomates, la mangue et le persil, en mélangeant bien. Égouttez la chair de crabe. Coupez les avocats en deux et retirez les noyaux. Garnissez les avocats avec la préparation aux tomates et mangue.

Placez sur le dessus la chair de crabe. Servez bien frais.

**Proposé par JMN**