

Portrait

Luxe Devenus Okome, hôtesse de l'air aux Etats-Unis

Abel EYEGHE EKORE
Libreville/Gabon

AGÉE de 23 ans, la jeune Gabonaise Luxe Devenus Okome, employée comme hôtesse de l'air dans une compagnie aérienne aux États-Unis, vit le rêve américain.

Après avoir passé avec succès les tests, notre compatriote exerce désormais dans la prestigieuse compagnie American Airlines (AA). Un fait pour le moins encourageant pour la diaspora gabonaise qui rencontre souvent des grandes difficultés à s'intégrer au pays de l'Oncle Sam. Mais comment cette jeune fille est-elle parvenue à ce niveau de réussite? La réponse se trouve du côté de ses parents, Henri Omva et Eugénie Obone Nguema, avec lesquels Luxe Devenus Okome, née le 10 octobre 1995 au Gabon, immigre aux USA. Après que ceux-ci ont obtenu la "Green card", le sésame qui ouvre les portes de l'immigration vers les États-Unis d'Amérique, la famille s'installe dans la ville d'Atlanta, en Géorgie.



Photo : DR

Luxe Devenus Okome, un modèle d'intégration aux Etats-Unis.

Après son bac au Campbell high school d'Atlanta en 2013, Luxe Devenus Okome poursuit ses études à West university de Géorgie, où elle obtient son Bachelor en relations internationales, en 2017. L'obtention de ce diplôme permet alors à la jeune gabonaise de postuler à American Airlines comme hôtesse de l'air, un métier qui l'a toujours passionnée. Luxe réussit alors les tests avec succès et figure parmi les 24 hôtesse retenues sur une centaine de candidates, apprend on. Et elle ne cache pas sa fierté de pouvoir travailler dans une grande compagnie aérienne américaine. Un modèle d'intégration qu'elle tient de ses parents qui, une fois débarqués aux États-Unis, sont répartis à l'école. Ancien employé à l'ambassade des États-Unis au Gabon, le père est aujourd'hui professeur associé d'Université et comptable dans une firme locale. Après ses études universitaires au Gabon, Eugénie Obone Nguema, sa mère, quant à elle, commence sa carrière professionnelle à Multipress,

puis intègre Soco-BTP. A son arrivée aux États-Unis, elle prépare et obtient son TOEFL, un certificat de la langue anglaise qui lui ouvre les portes de Chattahoochee technical college, une université américaine, d'où

elle sort diplômée en comptabilité. Aujourd'hui, Eugénie est membre et comptable à Fhadi, une organisation caritative internationale. A titre personnel, elle exploite également une maison de retraite, Blessing Care.

Coin cuisine

Salade de betteraves, pommes de terre et hareng fumé

Ingrédients :

- 50 à 100 g de betteraves rouges cuites
- 400 g de pommes de terre
- 8 harengs fumés en boîte
- 1 oignon rouge
- 3 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 c. à soupe de vinaigre balsamique
- 2 c. à soupe de persil frais haché
- sel, poivre au goût

Préparation :

Épluchez les pommes de terre, puis faites-les cuire à la vapeur pendant 20 à 25 min jusqu'à tendreté. Quand les pommes de terre sont cuites, égouttez-les et laissez-les complètement refroidir. Coupez les pommes de terre refroidies ainsi que les betteraves rouges cuites en petits dés. Pelez et émincez finement l'oignon rouge. Coupez les harengs fumés en morceaux. Mélangez le vinaigre balsamique avec l'huile d'olive, du sel et du poivre dans un saladier. Incorporez-y les dés de pommes de terre et de betteraves, les morceaux de harengs fumés et le persil haché, puis remuez bien. Servez bien frais.

Proposé par JMN

Beauté

Les 4 grandes vertus cosmétiques des acides de fruits

JMN (Sce F&B)
Libreville/Gabon

LES acides de fruits (ou AHA) sont utilisés en cosmétique, notamment pour leur action exfoliante sur l'épiderme. Mais quelles sont véritablement leurs vertus ?

Les AHA envahissent peu à peu le monde de la beauté. Mais à quoi correspond vraiment cette anagramme, qu'est-ce qui se cache en réalité derrière cet ingrédient ? Eh bien premièrement, sachez que AHA signifie Alpha-Hydroxy-Acides. Plus communément appelé "acides de fruits", cet actif correspond à des acides naturels de sucres extraits de fruits, de plantes, ou même produits laitiers. Ceux que l'on trouve le plus dans les cosmétiques sont les acides glycoliques (extraits de la canne à sucre), les acides maliques (extraits de la pomme, de la poire et du jus de raisin), les acides citriques (extraits de l'orange et du citron), ainsi que les acides lactiques (extraits du lait).

Les AHA sont des actifs naturels que l'on rencontre en majorité dans les cosmétiques bio et naturels, mais aussi dans les peelings. La

raison ? Les acides de fruits ont une action exfoliante. Ils débarrassent ainsi l'épiderme des peaux mortes et autres impuretés. Les AHA aident également au renouvellement cellulaire, notamment en provoquant une desquamation accélérée de l'épiderme. Les acides de fruits ont de nombreux bienfaits pour notre peau, et nous aide à gommer nos petites imperfections.

1. Lisser les imperfections

Notamment grâce à son action de desquamation accélérée de l'épiderme, les acides de fruits permettent de lisser les imperfections superficielles de la peau. Les petites cicatrices, les boutons, les irrégularités de la peau sont tout simplement effacées. Les AHA unifient ainsi le teint, tout en affinant le grain de peau.

2. Estomper les problèmes de pigmentation

Certaines personnes peuvent être touchées par des problèmes de pigmentation de la peau. Le peeling par les acides de fruits est alors une bonne solution pour en venir à bout. Ils permettent effectivement d'atténuer les taches brunes provoquées par l'âge, l'exposition au soleil, ou encore par les changements hormonaux.

3. Retrouver un teint éclatant

Les acides de fruits nous aident à retrouver bonne mine. Comme expliqué juste au-dessus, les AHA débarrassent la peau de ses cellules mortes et accélèrent la régénération de la peau. Rien de tel pour faire peau neuve et apporter une véritable touche d'éclat aux peaux ternes et fatiguées.

4. Diminuer l'apparence des rides

Si les acides de fruits utilisés pour les peelings sont connus pour effacer les imperfections, et unifier le teint ; ils ont également fait leur preuve en s'attaquant aux rides. Les AHA stimulent la production de collagène et offrent ainsi à l'épiderme une meilleure élasticité, mais pas seulement ! Cette action permet aussi, en parallèle, de combler les rides en diminuant leurs profondeurs.

Désormais, les AHA ne sont plus seulement réservés aux médecins esthétiques et dermatologues à l'occasion de peelings. On retrouve les acides de fruits dans certains cosmétiques qui offrent une action efficace, et qui s'inspirent donc du traitement chimique du peeling. De quoi faire peau neuve sans bouger de chez soi, et à moindre coût !

CONSERVATION DE LA PROPRIETE FONCIERE ET DES HYPOTHEQUES

AVIS AU PUBLIC

Conformément aux dispositions de l'article 33 de l'ordonnance 5/PR du 13 Février 2012, le Conservateur de la Propriété Foncière porte la connaissance du public que des procédures d'immatriculation sont engagées suivant les réquisitions et pour les parcelles dont les références sont précisées dans le tableau ci-dessous.

Les éventuelles oppositions aux immatriculations seront reçues à la Conservation de la Propriété Foncière dans le délai de 15 jours à compter de la date de parution du présent avis. Passé ce délais, la forclusion sera encourue.

N° de la R.I	Date de la R.I	Parcelle	Section	Ville ou District
13.760	15 Janvier 2019	60	ZRB	Ntoum
13.781	22 Janvier 2019	198	A	Libreville
13.784	22 Janvier 2019	34	NA	Libreville
13.786	22 Janvier 2019	1	S	Bitam
13.787	25 Janvier 2019	165	VK3	Libreville

Fait à Libreville, le 31 JAN. 2019

Le Conservateur
Pascal ESSANGA