

Santé

# Les érythèmes fessiers chez les bébés

Cadette ONDO EYI  
Libreville/Gabon

**Ces irritations de la peau du bébé se manifestent au niveau des fesses, de l'entre-jambes et des parties génitales.**

**L'ÉRYTHÈME** fessier, ou dermatite du siège, est une inflammation cutanée causée par le contact prolongé de la peau du bébé avec une couche souillée par des selles ou de l'urine.

Elle peut aussi être causée par une irritation due au détergent ou à l'assouplisseur employés pour laver les couches en tissu, ou encore par une substance présente dans les couches jetables de certaines marques. « Plusieurs autres causes peuvent être à l'origine de cette inflammation. Il y a des allergies qui peuvent être dues aux cosmétiques, les produits parfumés, etc. De même, les mycoses aussi sont une cause des érythèmes fessiers, lorsqu'elles se mélangent avec l'humidité. En dehors de ces trois causes, il y a d'autres qui sont dues à des maladies dermatolo-



Photo : COE/L'Union

Pour le Dr Stéphanie Ntsame Ngoua, il faut changer régulièrement les couches de bébé.

giques et qui sont difficiles à diagnostiquer», explique le Dr Stéphanie Ntsame Ngoua, dermatologue au Centre hospitalo-universitaire de Libreville.

L'érythème fessier est douloureux et apparaît durant les 15 premiers

mois de la vie, le plus souvent entre le huitième et le dixième mois. Cette dermatite est caractérisée par une peau anormalement humide, chaude et irritée. Elle s'aggrave peu à peu avec l'apparition de larges plaques rouges. Pour venir à bout de ces

lésions, il faut adopter une hygiène plus saine pour le bébé. « Pour éviter l'apparition de l'érythème fessier, il faut changer régulièrement les couches des bébés. Elles ne doivent pas rester trempées pendant longtemps. Il faut surtout laver leurs fesses à

l'eau, et non les essuyer tout simplement lorsqu'il y a l'apparition d'un érythème fessier», conseille la dermatologue. Et d'ajouter : « Lorsque les enfants ont les fesses fragiles, il faut leur appliquer des crèmes apaisantes au cours de l'échange. Ces crèmes se trouvent dans des pharmacies. Il y en a d'autres dans les grands commerces qui sont exclusivement dédiées à ces problèmes. Si le bébé a vraiment les fesses trop rouges et que c'est un peu humide, il faut essayer de les laisser sans couches le maximum de temps possible. Une bonne solution, surtout si l'érythème est due à une allergie».

Après avoir utilisé ces petits moyens, si l'on observe que l'érythème persiste, il faut consulter un spécialiste pour un traitement adapté. En fonction de la cause, le dermatologue ou le pédiatre pourrait savoir si l'érythème en question est dû à l'une des trois causes citées plus haut. Sinon, lorsque les bébés ont chaud, il faut essayer de ne pas trop les enfermer.

Brèves

**Lassées de souffrir, des femmes réinventent le spéculum**

Face à l'inconfort d'un examen gynécologique, deux femmes se sont réunies autour d'un même projet : réinventer le spéculum pour un aspect et une utilisation plus douce. Yona, le nom de ce nouvel design, est le projet de Hailey Stewart et Sahana Kumar. Il vise à repenser entièrement l'examen gynécologique, comme le rapporte Fortune. Ce nouveau design est à l'heure actuelle un prototype. Yona cherche des partenaires dans le domaine médical prêts à construire des spéculums de ce type et à les tester sur leurs patientes.

**La césarienne cinquante fois plus mortelle pour les femmes africaines**

Près d'une femme sur 200 est décédée après une césarienne, selon une étude concernant près de 3.700 mères de 22 pays africains parue dans la revue médicale The Lancet Global Health. Soit un taux de mortalité maternelle après une césarienne cinquante fois supérieur à celui des pays riches, selon ladite étude.

**L'apport en vitamine B chez les femmes enceintes qui ont la grippe protège le cerveau du bébé**

Cette nouvelle étude parue dans Journal of Pediatrics identifie la vitamine B4, ou choline, comme un remède pour prévenir les problèmes de développement du cerveau fœtal qui surviennent souvent après des infections virales chez les femmes enceintes, comme le rhume et la grippe (grippe). L'étude révèle qu'un nutriment contenu dans la vitamine B peut préserver le cerveau des bébés à naître chez les femmes enceintes victimes de ces virus.

**Une forte poitrine est-elle un obstacle au sport?**

Porter un soutien-gorge de sport réduit de moitié les déplacements des seins, et donc les douleurs. Aussi, lorsqu'elles ne trouvent pas de soutiens-gorges adaptés à leur poitrine généreuse, certaines femmes se détournent-elles de l'activité physique, selon des chercheuses australiennes.

Rassemblées par L.R.A.

Bien-être/Découverte

# Des couches câlines à la place des serviettes hygiéniques

Christelle NTSAME  
Port-Gentil/Gabon

**De plus en plus de femmes optent pour les couches câlines pendant leurs périodes de menstruation. Ces produits pour bébés auraient désormais plus d'avantages et de confort que les traditionnelles serviettes hygiéniques.**

**DIFFICILE** de s'en apercevoir, d'autant qu'il ne s'agit pas d'un style vestimentaire. Mais, les adeptes de cette nouvelle pratique en parlent avec de plus en plus d'aisance dans les pauses-café, les marchés, les bureaux et autres lieux publics...

Ce qui en dit long sur l'ampleur du phénomène du port de couches câlines par les femmes pendant leurs périodes de menstruations. Ces produits pour bébés présenteraient, selon elles, bien plus d'avantages et de confort que les serviettes hygiéniques classiques. Nancy Gningone, une compatriote, atteste que la couche câline procure un meilleur bien-être et assure une sécurité maxi-



Photo : CNE

Les couches câlines dont on parle et qui seraient préférées par certaines femmes, à la place de la serviette hygiénique classique.

male. « Contrairement à la serviette hygiénique, la couche câline me permet de me mouvoir sereinement, de jour comme de nuit à ma convenance, sans risque de tacher mes vêtements ou mes draps pendant le sommeil. » Des propos étayés par Katy Stricia Animbo, PDG du cabinet Welcome assistance médicale. Selon elle, les femmes qui optent pour les couches câlines sont celles qui ont un flux important de menstrues. « La couche

câline a une quantité plus volumineuse de coton. Elle absorbe donc plus de liquide que les serviettes hygiéniques, qui s'avèrent manifestement insuffisantes pour certaines. » Les femmes seraient ainsi épargnées du stress provoqué par le risque permanent de fuites, ou encore de celui de devoir se changer toutes les heures. D'où le critère "économique" brandi pour justifier la préférence de la couche câline, a-t-on appris. « On peut

tranquillement la garder plusieurs heures», a lancé une Portgentillaise. Une autre a indiqué, dans le même ordre d'idée, qu'en début de menstruations, elle utilise « les couches de 250 F. Les derniers jours, j'utilise celles de 150 F. Et avec les unes ou les autres, je me sens bien, je ne suis pas inquiète. » Outre la sécurité et le confort physique, la couche câline offre donc également un confort psychologique à ces dames. Sans danger pour la santé, même si

rien n'est prouvé, elle se porte avec un type de sous-vêtement approprié, vendu chez les commerçantes béninoises, nous a-t-on laissé entendre.

De nombreuses Marigovéennes déclarent « ne plus vouloir avoir à faire aux traditionnelles serviettes hygiéniques. »

Si d'aucuns en sont encore à se poser la question de savoir comment est née l'idée dans l'esprit de la première femme ayant expérimenté cette pratique somme toute peu commune, de nombreuses femmes se demandent, par ailleurs, comment font leurs congénères pour ne pas se sentir "incommodées", au regard de la forme et de la grosseur d'une couche câline. A cela, Katy Stricia Animbo répond que tout dépend du gabarit de la femme porteuse. « Pour des femmes très petites, la couche aura tendance à se faire voir, et donc c'est tout à fait normal qu'il y ait inconfort à partir de ce moment. En revanche, pour des femmes en chair comme nous autres, la couche câline n'indispose pas. Au contraire ! »