

Beauté

" Donnez de la valeur à votre make-up "

L.R.A.  
Libreville/Gabon

**Déclaration surprenante de Cherille Ekome Zogo, propriétaire de l'institut Sublimance. Tant l'on est habitué à entendre dire que c'est au make-up de sublimer la beauté féminine. Il faut donc s'habituer à ce point de vue à moins que cela n'ait duré que le temps de la master class qu'elle a initiée le week-end passé face à l'église la Nouvelle l'Alliance d'Ozangué.**

**LA** patronne de l'institut Sublimance, Cherille Ekome Zogo a récemment organisé une master class de make-up avec pour thème "Femme de valeur". Elle entendait démontrer que femme chrétienne et beauté n'étaient en rien incompatibles. Au contraire. Il faut juste mettre les choses dans le bon ordre. "Selon ma conception chrétienne, c'est moi qui met le make-up en valeur parce que je suis déjà sublimée naturellement du fait d'avoir une existence de Christ en moi. Une femme de valeur n'est pas basée sur son aspect physique, ni sur son maquillage, sa beauté tire son essence en son créateur. La femme n'est pas ce qu'elle porte car depuis la création, elle est belle, elle est à la ressemblance de Dieu."

La jeune femme voulait donc exprimer la valeur de la femme chrétienne dans le make-up. "Si nous sommes belles à l'intérieur de nous c'est nous qui va-



Cherille Ekome Zogo, initiatrice du concept "Femme de valeur", ici lors d'une démonstration d'application de son crayon.

lorisons le maquillage", estime-t-elle. Aussi a-t-elle convié les femmes de l'Église de l'Alliance chrétienne surtout, mais toutes les autres étaient invitées aussi, autour de la beauté. Tant il est communément admis que la femme chrétienne dans certaines églises se doit d'être plutôt discrète ou plutôt nature



Un instantané de la séance de formation à la pose de son maquillage.

et sans artifice. Encore moins afficher une beauté outrancière qui pourrait désorienter l'attention de certains fidèles.

"Beaucoup de femmes pensent qu'on ne peut pas se maquiller pour aller à l'église, alors que ce n'est pas le maquillage qui nous valorise", martèle-t-elle. Pour Okome Zogo, la femme doit se sentir belle avant que le make-up n'achève de la convaincre. Durant deux jours donc, cette femme chrétienne, qui ne sait comment gérer sa beauté au sein de l'église, a été édifiée pour savoir qu'en l'église il y a aussi l'instant beauté dont ne doit toutefois pas dépendre la femme de valeur. Aux explications théoriques ont été associées la pratique. "Il fallait s'assurer qu'elles puissent reproduire le geste quand elles sont seules", explique encore la propriétaire de Sublimance. Dont les équipes de jeunes femmes dynamiques ont outillé les participantes au bon geste pour appliquer le crayon de beauté. Elles ont aussi appris aux femmes les préalables avant de poser leur maquillage et donné quelques astuces pour reconnaître leur type de peau afin de choisir en connaissance de cause leurs produits cosmétiques. "Elles n'en obtiendront ensuite que de meilleurs résultats." Autour de cette formation, une tombola a été greffée pour encourager les femmes à travailler ensemble.

Maquillage oui, mais gare aux travers

L.R.A.  
Libreville/Gabon

**Si le maquillage apporte un coup de fouet à la beauté féminine, attention aux revers de la médaille.**

**CHERILLE** Okome Zogo, esthéticienne et maquilleuse qui animait le week-end passé une master class de make-up n'a pas été avare de conseils autour de comment se maquiller. Tant tout était à base de démonstration pratique montrant la routine de maquillage étape par étape. Rien de nouveau, mais la répétition pourrait aider celles qui ont perdu la main.

D'abord la préparation de la peau. Pour avoir un rendu complet et réussi, apprend Cherille, vous devez veiller à nettoyer votre peau en profondeur et utiliser impérativement votre crème du jour pour hydrater, nourrir et protéger votre peau. Le tout se termine par une base

de maquillage qui vient lisser et faire tenir votre make-up plus longtemps. "Le maquillage s'organise autour de grandes étapes neutraliser les imperfections unifier le teint et s'assurer de sa tenue."

Ensuite l'étape maquillage proprement dit va consister à dessiner d'abord les sourcils, ensuite à appliquer son correcteur. Le tout suivi de l'agencement des couleurs des fards à paupières suivi de la pose des cils pour celles qui veulent fournir à leur regard plus de flamme. Et on applique son fond de teint et son pro concealer.

Arrive enfin les étapes du phase du contouring et de sculpter les lèvres.

Et pour celles qui auraient également oublié, le maquillage peut avoir de nombreux revers. Entre autres, l'apparition des boutons, des allergies, des irritations et des rougeurs. Il peut également pigmenter la peau, le rouge à lèvres peut provoquer un gonflement des lèvres



Le maquillage donne certes un coup de fouet à la beauté mais il peut devenir nocif pour la peau.

surtout quand il n'est pas de bonne qualité. Un maquillage permanent a des risques d'être raté. Il faut par ailleurs éviter de porter du maquillage trop gras cela détruit la santé de la peau, et empêche les pores de respirer. Aussi, se démaquiller doit-il faire partie de la routine

quotidienne de toutes les femmes. Pour éviter l'accumulation de cellules mortes, il est important d'avoir des lingettes démaquillantes. Des laits démaquillants doux qui nettoient en profondeur. Des lotions hydratantes à utiliser à l'aide d'un coton.

de maquillage qui vient lisser et faire tenir votre make-up plus longtemps. "Le maquillage s'organise autour de grandes étapes neutraliser les imperfections unifier le teint et s'assurer de sa tenue."

Ensuite l'étape maquillage proprement dit va consister à dessiner d'abord les sourcils, ensuite à appliquer son correcteur. Le tout suivi de l'agencement des couleurs des fards à paupières suivi de la pose des cils pour celles qui veulent fournir à leur regard plus de flamme. Et on applique son fond de teint et son pro concealer.

Arrive enfin les étapes du phase du contouring et de sculpter les lèvres.

Et pour celles qui auraient également oublié, le maquillage peut avoir de nombreux revers. Entre autres, l'apparition des boutons, des allergies, des irritations et des rougeurs. Il peut également pigmenter la peau, le rouge à lèvres peut provoquer un gonflement des lèvres

surtout quand il n'est pas de bonne qualité. Un maquillage permanent a des risques d'être raté. Il faut par ailleurs éviter de porter du maquillage trop gras cela détruit la santé de la peau, et empêche les pores de respirer. Aussi, se démaquiller doit-il faire partie de la routine

quotidienne de toutes les femmes. Pour éviter l'accumulation de cellules mortes, il est important d'avoir des lingettes démaquillantes. Des laits démaquillants doux qui nettoient en profondeur. Des lotions hydratantes à utiliser à l'aide d'un coton.

de vous faudra appliquer un masque une fois par semaine selon votre type de peau, toujours vérifier la date de validité de vos produits. Pour Cherille, le maquillage ne doit pas être une barrière pour son visage. "Il faut avoir une bonne hygiène personnelle et quelques soins basiques pour faire briller sa peau tous les jours."

Brèves

Grossesse: 2 femmes sur 10 victimes de violences

Les femmes sont nombreuses à subir des violences, souvent conjugales. Et le fait d'être enceinte ne semble pas les en protéger. La preuve par une première étude épidémiologique menée par l'Inserm sur le sujet. Ainsi, les travaux de l'équipe EPOPé réunissant l'Inserm et l'Université de Paris au sein du Cress révèlent que près de 2 femmes enceintes sur 10 sont victimes de violences physiques. Voilà pour la France. En l'absence de chiffre, difficile de dire l'ampleur du mal au Gabon.

Anorexie: l'importance d'un suivi pendant et après la grossesse

Malgré les épreuves, certaines femmes ayant souffert d'une anorexie parviennent à tomber enceintes. Mais leur prise en charge nécessite l'implication d'une équipe pluridisciplinaire. L'équipe doit être ainsi composée d'un obstétricien, d'un psychiatre et d'un professionnel chargé de la nutrition. Il est également important que la patiente voit toujours les mêmes intervenants. En effet, même si leur anorexie est stabilisée, ces femmes sont exposées au risque de voir leurs troubles revenir avec la grossesse.