

Santé en entreprise/Sensibilisation à l'hypertension artérielle à l'Oprag Nul n'est à l'abri!

MNN
Libreville/Gabon

Destinée aux agents retraités de l'Office des ports et rades du Gabon (Oprag), cette campagne préventive fait ressortir une prévalence de cette maladie de l'ordre de 25 à 30 % dans la population gabonaise.

AGENTS et dirigeants de l'Office des ports et rades du Gabon (Oprag) ont participé, le 14 août dernier, à la "Journée des anciens". Il s'agit d'un événement dédié exclusivement aux anciens agents de l'entreprise. Retraités, ces derniers ont été conviés à une sensibilisation à l'hypertension artérielle. Une maladie qui cause actuellement beaucoup de dégâts au sein de la société gabonaise. Au début de la "Journée des anciens", l'entreprise a fait venir le Doc-



Les agents de l'Oprag attentifs aux explications du médecin.

teur Francis Ndoume Obiang, spécialiste de l'hypertension artérielle. Ce dernier a saisi l'opportunité pour édifier les "Anciens" ainsi que l'assistance sur la prévention et le traitement à suivre. "L'hypertension artérielle constitue actuellement un véritable fléau, un problème de santé publique. Nous avons une prévalence de près de 25 à 30 % de la population

générale. Cette maladie touche tout le monde, les jeunes, les moins jeunes, les femmes et les hommes", a informé le médecin. M. Otogho, ancien agent de l'Oprag, a exprimé sa satisfaction pour cette initiative de son ex-employeur. "Nous remercions infiniment la direction générale d'avoir pensé à nous. C'est un thème important. Nous allons tirer profit de ce que le méde-



Ernest Ogandaga, DGA de l'Oprag, expliquant le bien-fondé de cette campagne.

cin nous a appris: moins d'alcool, moins de sel, pas de tabac". Organisée à trois jours de la commémoration de l'accession de

notre pays à la souveraineté internationale, le 17 août, la seconde partie de la rencontre a été réservée au partage d'un repas entre anciens

et nouveaux agents. Le directeur général adjoint, Ernest Ogandaga, qui a présidé toute la rencontre, a participé, aux côtés de ses collaborateurs, à ce repas festif. "Cette rencontre est l'occasion donnée à la direction générale, de faire le point sur le parcours passé avec vous durant ces cinq derniers mois. Le DG a voulu par ma voix vous remercier, chacun pour le travail qu'il accompli à son niveau, et qui fait de l'Oprag ce qu'il est aujourd'hui. Merci parce que son leadership ne serait rien sans votre appui...", a-t-il reconnu. La chanteuse Laurianne Ekondo et ses danseuses, ont entretenu l'ambiance pendant ces moments de retrouvailles. Et le public conquis n'a pas manqué de leur manifester, en retour, leurs joies avec de vifs applaudissements.

Activités vacancières/Camp chantier jeunes Libreville 2019

Des formations diverses pour occuper les jeunes

CNB
Libreville/Gabon

L'INSTITUTION Régina Caeli, située au Bas de Gué-Gué, dans le 1er arrondissement de Libreville, accueille depuis la mi-juin un camp de vacances dénommé "Camp chantier jeunes" à l'initiative du Père Jean-Charles Demelle, de la Quasi-paroisse Saint Paul II d'Ondogo et son équipe.

Cet espace visité la semaine dernière par des responsables du ministère de la Jeunesse accueille des jeunes vacanciers jusqu'en fin septembre 2019. Les animateurs de ce camp mettent à l'actif des jeunes un certain nombre d'activités et de formations, qu'ils ne reçoivent généralement pas pendant la période scolaire. Ces activités et formations, selon, les organisateurs mettent ces jeunes en contact avec plusieurs objets qui participent à leur épanouissement. En effet, dans ce camp chantier jeunes Libreville 2019, les jeunes y sont inscrits à des modiques sommes variées. 500 francs CFA pour la journée, 1000 francs la nuit et 5000 francs la semaine. Ils ont droit à



Photo : BOTOUNOU

des visites guidées dans plusieurs sites, à des moments de détente, aux cours de vacances, des formations en musique, chants, en informatique, en anglais et à un apprentissage en vue de l'obtention d'un permis de conduire.

Pour le père Jean-Charles Demelle, "en organisant ces camps avec les jeunes, nous visons plusieurs objectifs, dont la découverte de notre pays, la convivialité, c'est-à-dire apprendre à vivre ensemble, la vie spirituelle, le chantier et le service. Faire en sorte que ces jeunes soient plus tard utiles à leur pays, pour qu'ils participent un jour à sa construction, à son développement, comme ici nous participons à la régénération de l'institution Régina Caeli et puis bien sûr la détente et les vacances..."

L'institution Régina Caeli cadre du...

...du camp chantier jeunes 2019.



Photo : BOTOUNOU

Gabon Telecom

PROFITE ENCORE PLUS DE TES VACANCES

500 Mo
1000F/1jr

Tape *222*3#

LE RÉSEAU DU HAUT DÉBIT