

8 Société et Culture

**Sensibilisation à la bonne santé et au bien-être des jeunes
Pour aider la jeunesse à se responsabiliser**

Sveltana NTSAME NDONG
Libreville/Gabon

UNE jeunesse dépravée pour quels types d'adultes demain? C'est sur cette interrogation que reposaient les travaux du séminaire de sensibilisation, destiné aux jeunes de la commune de Libreville et ses environs, organisé par la fondation Circas-Gabon en collaboration avec l'Institut Nicolas Betha pour la vie, le week-end dernier à leur siège sis au PK12. Avec

pour thème: "Enjeux et défis de la bonne santé et du bien-être des jeunes", la rencontre qui a vu la participation de plusieurs acteurs des domaines sanitaire et social, dont les docteurs Gervais Gatien Betha, Odile Bounga et Madame Ngoussi, avait un double objectif: "donner aux participants des outils qui vont les aider à mieux vivre et participer pleinement au développement du pays. En plus de les amener, à leur tour, à servir de relais autour d'eux", a indiqué la présidente de la fondation Circas-Gabon, Edwige Betha. Le constat des experts



Experts et jeunes à la clôture de la rencontre.

démontre qu'il existe aujourd'hui des raisons de s'inquiéter de l'état de santé des jeunes au Gabon. Selon Gervais Gatien Betha, "les organisations internationales mettent en

place des plans définis pour la santé et le bien-être des jeunes. Mais nous avons des raisons de penser que ces derniers déroutent ces plans, parce qu'on note de plus en plus de pathologies

qui surviennent à cause des habitudes addictives de ces enfants. Lesquelles sont dues notamment à la consommation du cannabis et du kobolo. Ces produits vont faire en sorte que la courbe des âges au niveau de la nation soit inversée et que les postes de responsabilités au sein de l'administration et même dans les sociétés privées, dans une projection de 10 ans, ne soient même plus occupés par la jeunesse d'aujourd'hui". Ce triste constat a donc poussé l'assistance à s'accorder sur la mutualisation des efforts. Objectif: sauver la jeunesse gabonaise.

Une ambition que tente de relever la fondation Circas-Gabon, notamment en voulant désormais orienter son action vers la promotion des Objectifs de développement durable (ODD) numéro 3 inhérent à la santé des jeunes, particulièrement. Cette rencontre a donc permis aux jeunes de prendre conscience que les comportements déviants impactent négativement leur avenir. C'est pourquoi les experts leur ont présenté un ensemble de dispositifs mis en place par le gouvernement et les associations pour améliorer leur santé.

Lutte contre le tabagisme en milieu jeune

Place à la 6e édition de "Vacances sans tabac"

Rudy HOMBENET ANVINGUI
Libreville/Gabon

LA 6e édition de la caravane "Vacances sans tabac" s'est ouverte le 18 août dernier et s'achève le 13 octobre prochain à Libreville. Initiée par SOS Tabagisme, la caravane s'adresse à toutes les tranches d'âge. Les caravaniers sillonnent le long de la plage du Lycée national Léon Mba, munis de prospectus et dépliants. Un échange de 5 à 10 mi-

nutes avec des jeunes pour conscientiser leurs interlocuteurs sur les dangers de la consommation de cette drogue qui endeuille quotidiennement des milliers de personnes. "Avec le tabac, il est plus facile de commencer que d'arrêter", souligne le responsable de cette organisation, Anthony Mba Nkoghe. "Il est question pour nous de nous rapprocher des jeunes, précisément ceux qui ne fument pas encore, de leur montrer images à l'appui, la destruction de l'organisme après consommation", explique M. Mba Nkoghe. "Ce qui est dan-



La campagne jeunesse sans tabac se déroule tous les dimanches à la plage du lycée national Léon Mba.

gereux dans le tabac, ce sont les très nombreuses substances chimiques qui

s'y trouvent de manière naturelle ou qui sont ajoutées par les industriels:

goudrons, mercure, arsenic, acétone, acide cyanhydrique, etc. Transformées par la combustion, portées dans les poumons par la fumée, elles pénètrent dans le sang et sont à l'origine de maladies du cœur et des vaisseaux sanguins, ainsi que de nombreux cancers", poursuit-il. À ces jeunes rencontrés sur la plage, les équipes de SOS Tabagisme ont surtout indiqué que "les substances contenues dans la cigarette exercent directement leurs effets sur la peau, la bouche, la gorge et les bronches. Même sans avaler la fumée, les risques de cancer de ces

organes sont augmentés et, pour la peau, les signes du vieillissement apparaissent bien plus rapidement". Profitant de cette opportunité, Anthony Mba Nkoghe mène un plaidoyer en direction des pouvoirs publics. "On se rend compte que la consommation de la cigarette est en évolution dans notre pays à cause de son prix qui est à la portée de toutes les bourses. Nous interpellons le gouvernement sur la nécessité d'interdire la vente de cigarette par bâton. Il serait plutôt intéressant de revoir à la hausse le prix du paquet de cigarettes".

Choses vues

Destruction des panneaux de signalisation



Au rond-point du PK9.



A Rio, la majorité des panneaux de signalisation sont en mauvais état.

IMM
Libreville/Gabon

LA circulation routière est régie par un certain nombre de codes de signalisation. Ces codes sont horizontaux, marqués au sol et verticaux, représentés par divers panneaux. Ces enseignes adressent aux automobilistes et aux piétons un message relatif à la circulation. Mais, on constate que ces œuvres

d'art sont accidentellement détruites par des conducteurs et autres Librevillois souvent mal inspirés. C'est le cas de le dire, au regard du spectacle observé sur les artères des communes de Libreville, Owendo et d'Akanda. Un tour dans ces différentes agglomérations, révèle l'ampleur du phénomène. Il s'agit des panneaux déformés, brisés, déracinés, ou traînant à même le sol. À l'exemple du carrefour Rio, les échan-

geurs de Nzeng-Ayong, IAI et le nouveau rond-point du PK 9, à proximité de l'hôpital d'instruction des armées Omar Bongo Ondimba, pour ne citer que ces cas-là. La conséquence est que le réseau routier urbain est désormais dépourvu de ces marques de signalisation. Au grand dam des usagers de la route. Cette situation expose plusieurs automobilistes à des accidents dus à la mauvaise appréciation de la topologie routière

sur la voie publique. Et les maladresses qui peuvent en découler, sont le plus souvent fatales pour les piétons. À ces problèmes, s'ajoutent les forces de l'ordre, qui du reste, n'hésitent pas à verbaliser les automobilistes pour non-respect du Code de la route. Alors que les malheureux ne sont point responsables de la défectuosité et de l'absence des panneaux de signalisation à certains endroits. La sécurité routière dont on

parle ne peut aussi être effective que par la pré-

sence de la signalisation routière.



ARRÊTE DE ME REGARDER COMME ÇA?
IMPOSSIBLE!
POURQUOI?
PARCE QUE DANS NOTRE BLED-LÀ, EN DEHORS DE VOUS NOS FEMMES, NOUS N'AVONS RIEN D'AUTRE D'AGREABLE À ADMIRER!

LEBEK 2019