

Beauté

Les soins au gel de gombo pour des cheveux éclatants de santé

CM
Libreville/Gabon

Légume incontournable dans presque toutes les cuisines africaines, le gombo débarque aujourd'hui dans la sphère cosmétique. Riche en antioxydant, sels minéraux mais aussi en vitamines A, C et D, le gel de gombo est un vrai délice pour nos cheveux, qu'ils soient défrisés ou crépus. Utilisée en masque, après shampooing ou en gel coiffant, sa texture gluante adoucit, hydrate, combat efficacement la chute des cheveux, accélère leurs pousses et limite les cassures.

AUSI appelé hibiscus esculentus, le gombo est un légume très présent dans les cuisines africaines, créole et cajun. Originaire d'Afrique, ce légume fruit cru ou bouilli, a de nom-



Un macérat de gombo râpé pour en extraire le gel qui servira pour les soins de cheveux.



Le gel de gombo appliqué en masque sur les cheveux crépus d'une cliente.



minutes. Après le massage, la cliente passe au casque vapeur pendant 30 minutes. Pour finir, on procède au rinçage qui est très facile, le mélange étant sans résidu. Comme résultats, les cheveux sont doux, forts, très hydratés, brillant et soyeux", indique la professionnelle. Le soin peut se conserver durant 10 jours au frais au maximum. Au-delà, le gluant va s'estomper et le mélange va s'oxyder. Pour un meilleur résultat, il faut choisir des gombos tendres.

breuses propriétés qui, non seulement hydratent et adoucit nos cheveux, mais aussi activent la pousse. "Le gombo est un excellent légume pour la santé, grâce aux taux d'antioxydant, de vitamine et de minéraux tels que le manganèse, le magnésium, le fer, les vitamines A, C, D, K, qu'il apporte. Sur les cheveux crépus ou défrisés, sa substance mucilagineuse est particulièrement assouplissante. Cette texture gluante et épaisse du gombo apporte également aux cheveux nutrition, hydratation, brillance, croissance et définition précise des boucles", explique Luce Grazelia Pemba Mbadinga, fondatrice de l'institut "Belle Dame".

L'extraction du gel de gombo peut se faire à froid ou à chaud. "À froid, il suffit de râper le gombo ou le piler. Ensuite rajouter un peu d'eau claire à la pâte obtenue, avant de filtrer et de récupérer le gel qui est déjà prêt à l'utilisation. Quant à l'extraction du gombo à chaud, il faut le couper en petit morceau et le faire bouillir pendant quelques minutes avec un peu d'eau. Après l'avoir laissé refroidir, on le filtre pour récupérer le gel", indique Grazelia.

Lorsque le gel est extrait, il peut être utilisé de plusieurs manières. En gel fixant pour plaquer les cheveux crépus ou défrisés. Il peut être substitué au gel industriel vendu dans les grandes surfaces avec un résultat identique. Grâce à sa texture visqueuse et gluante, ce gel peut être utilisé pour définir les boucles des twists, braid out, bantu knot out, washn'go et bien d'autres. En masque capillaire, on l'associe au beurre d'oseille et au magningou noir (huile d'amende de palme). "Pour l'appliquer on pose le mélange sur les cheveux de la racine à la pointe. Ensuite, on masse le cuir chevelu pendant quelques

Brèves

Deux tiers des femmes touchées par l'incontinence urinaire

DEUX tiers des femmes de plus de 50 ans souffriraient d'incontinence urinaire, révèle un nouveau sondage britannique mené auprès de 2000 femmes et relayé par le site Outre-Atlantique, The Independent. Les sondées y pensent à longueur de journée et pourtant la plupart n'ose pas consulter un médecin.

À Rennes, des protections hygiéniques gratuites pour les étudiantes

AVOIR ses règles peut représenter un véritable budget pour les femmes les plus précaires. C'est notamment le cas des étudiantes qui, chaque mois, doivent déboursier une dizaine d'euros en protections hygiéniques. Consciente de cette problématique, l'université Rennes 2 a décidé de leur venir en aide. De quoi inspirer les nombreux bienfaiteurs gabonais souvent enclins à offrir sacs de riz et cartons de dindons.

Des milliers de Sud-Africaines dans les rues pour protester contre les violences faites aux femmes

ALORS que des attaques d'une rare violence ont récemment fait les gros titres de la presse, les Sud-Africaines sont descendues dans les rues pour protester contre l'incapacité du gouvernement à protéger ses habitantes.

Rassemblées par L.R.A.

REPUBLIQUE GABONAISE

MINISTERE DE L'EMPLOI, DE LA FONCTION PUBLIQUE, DU TRAVAIL ET DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE, CHARGE DU DIALOGUE SOCIAL

PROJET DE DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES ET DE L'EMPLOYABILITE (PRODECE)

AVIS À MANIFESTATION D'INTERÊT POUR LE RECRUTEMENT D'UN CABINET D'ÉTUDES INTERNATIONAL CHARGÉ DE RÉALISER UNE ÉVALUATION FINALE DU PROGRAMME APPRENTISSAGE DUAL DU PRODECE

No de Prêt : 8582 GA

No de référence : AMI/CS/11-2019/UCP-PRODECE du 11/09/2019

1. La République Gabonaise a reçu un prêt de la Banque Internationale pour la Reconstruction et le Développement (BIRD) en vue de financer le coût du **Projet de Développement des Compétences et de l'Employabilité (PRODECE)** et se propose d'utiliser une partie des fonds de ce prêt pour effectuer les paiements autorisés au titre des contrats de consultants. La Banque n'effectuera les paiements qu'à la demande de l'*ÉTAT Gabonais* après avoir approuvé lesdits paiements, conformément aux clauses et conditions de l'accord de financement. Ledit accord de financement interdit tout retrait du compte de prêt destiné au paiement de toute personne physique ou morale, ou de toute importation de fournitures lorsque, ledit paiement, ou ladite importation, tombe sous le coup d'une interdiction prononcée par le Conseil de Sécurité de l'Organisation des Nations Unies, au titre du Chapitre VII de la Charte des Nations Unies. Aucune partie autre que l'*ÉTAT Gabonais* ne peut se prévaloir de l'un quelconque des droits stipulés dans l'accord de financement ni prétendre détenir une créance sur les fonds provenant du prêt.

2. Le Gouvernement Gabonais à travers l'Unité de Coordination du Projet de Développement des Compétences et de l'Employabilité (UCP-PRODECE) sollicite des candidatures pour le **recrutement d'un cabinet d'études international chargé de réaliser une évaluation finale du programme apprentissage dual du PRODECE.**

L'objectif de cette mission est : (i) d'évaluer la définition des objectifs, les modalités d'exécution et de suivi du programme apprentissage ; (ii) d'évaluer la mise en œuvre du programme, d'identifier les points forts et les faiblesses du dispositif actuel, ainsi que l'atteinte des résultats escomptés à travers les visites de site, des entretiens, des focus groupe et l'administration des questionnaires ; et (iii) de proposer des recommandations pour bâtir un programme rénové et pérenne intégré dans le système d'Enseignement Technique et de Formation Professionnelle.

Les différentes missions sont détaillées dans les Termes de référence.

3. L'UCP-PRODECE invite les Cabinets à présenter leur candidature en vue de fournir les services décrits ci-dessus. Les Cabinets intéressés doivent produire les informations sur leur capacité et expérience démontrant qu'ils sont qualifiés pour les prestations (documentation, référence de prestations similaires, expérience dans des missions comparables, disponibilité de personnel qualifié, etc.). Les Cabinets peuvent se mettre en association pour augmenter leurs chances de qualification.

4. Le Bureau d'études doit justifier d'au moins dix (10) ans d'expérience en évaluation de programme et possédant des connaissances approfondies dans les dispositifs de formation par apprentissage et avoir réalisé au moins 2 missions similaires.

Le personnel clé à proposer par le Cabinet devra comporter :

- Un chef de mission ayant au minimum un diplôme de niveau BAC+5 en économie financière, ou autre diplôme connexe, justifiant d'une expérience de 10 ans au moins dans les évaluations indépendantes de programme de formation professionnelle et d'insertion professionnelle : ayant conduit au moins 2 missions similaires au cours de ces 10 dernières années ;
- Un expert socio-économiste, spécialiste en analyse des données quantitatives et qualitatives avec un diplôme niveau BAC+5 en économie, sciences sociales, justifiant d'une expérience de 7 ans dans le domaine d'évaluation de programme des dispositifs de formation professionnelle et ayant conduit aux moins 2 missions similaires.

5. Il est porté à l'attention des Consultants que les dispositions du paragraphe 1.9 des « Directives : Sélection et Emploi de Consultants par les Emprunteurs de la Banque mondiale dans le cadre des Prêts de la BIRD et des Crédits et Dons de l'AID » Version de Janvier 2011 révisées en 2014 s'appliquent, et notamment les dispositions de la clause 1.13(d) desdites Directives (disponibles sur le site web de la Banque Mondiale <http://www.worldbank.org>).

6. Un Cabinet sera sélectionné selon la méthode fondée sur les qualifications des consultants (QC) telle que décrite dans les Directives de Consultants.

7. Les Consultants intéressés peuvent obtenir des informations supplémentaires et les termes de référence (TDR) à l'adresse ci-après : Unité de Coordination (UCP), B.P. : 1269 Libreville - Gabon ; ou par téléphone au n° + 241/04 49 62 94/01 44 28 78 et aux heures suivantes : de 8h00 à 15h00 (heure locale) ; et par courrier électronique à ucp.prodecegabon@gmail.com.

8. Les plis porteront la mention suivante « **RECRUTEMENT D'UN CABINET D'ÉTUDES INTERNATIONAL CHARGÉ DE RÉALISER UNE ÉVALUATION FINALE DU PROGRAMME APPRENTISSAGE DUAL DU PRODECE** ».

9. Les manifestations d'intérêt écrites en français en trois (03) exemplaires (un original et deux copies) doivent être déposées à l'adresse ci-dessous en personne et par courrier, ou par envoi électronique suivi d'accusé de réception, au plus tard le **mercredi 25 septembre 2019 à 14 heures 00** (heure locale).

10. L'adresse à laquelle il est fait référence ci-dessus est :

Unité de Coordination (UCP) du PRODECE
B.P. : 1269 Libreville - Gabon
Quartier Haut des Gué Gué (à côté du RAPAC, ancien siège Azur)
Tél. n° 241/04 49 62 94/01 44 28 78
email : ucp.prodecegabon@gmail.com