

10 Femmes

Beauté

Le miel, un allié contre les cheveux secs et ternes

C.M  
Libreville/Gabon

**PRODUIT** issu du travail des abeilles, le miel est un grand classique de nos cuisines pour préparer des plats sucrés, salés ou pour soulager les irritations de la gorge et la toux. Mais cet élixir qui ravit nos papilles a des vertus insoupçonnées sur nos cheveux. Grâce à ses propriétés hydratantes, nourrissantes, purifiantes et antioxydantes, cet ingrédient de cuisine est un véritable allié de nos cheveux. Substance sucrée élaborée par les abeilles à partir du nectar ou du miellat, le miel est d'une grande utilité et d'une efficacité non négligeable pour venir à bout des cheveux secs et cassants. Selon les spécialistes, faire un masque de cheveu au miel est le meilleur moyen de tirer tous les avantages de ce merveilleux produit de la ruche et pour retrouver des cheveux de toute beauté et pleins de force. Ainsi, grâce à son pouvoir humectant qui attire et retient l'eau comme une éponge, aux vitamines B, C et au potassium, le miel va hydrater, nourrir et protéger les cheveux secs. Il suffira donc d'associer trois cuillères à soupe de miel avec deux cuillères à soupe de lait de coco ou à un yaourt nature pour obtenir un masque. Il faut ensuite

le poser trente minutes avant de rincer pour un résultat optimal. Vos cheveux manquent d'éclat? Pour les experts du site Grazelia, rien ne vaut la richesse de la chair d'avocat et du jaune d'œuf accompagné du miel pour faire briller les cheveux ternes. Pour cela, mixez un avocat, deux cuillères à soupe d'huile d'olive, un jaune d'œuf et deux cuillères à soupe de miel liquide. Une fois que la préparation est crémeuse et sans grumeaux, appliquez-la sur les cheveux préalablement humidifiés avec de l'eau chaude. Ensuite, la chevelure doit être recouverte avec une serviette tiède ou du film alimentaire et laissée reposer trente minutes avant d'être rincé abondamment. Les lipides présents dans le masque permettent d'hydrater les cheveux. Le miel, quant à lui, nourrit et revitalise la fibre capillaire en profondeur. Une fois séchée, votre chevelure paraîtra plus douce, soyeuse et éclatante. Ces soins sont à réaliser deux fois par semaine au maximum, selon les recommandations des spécialistes. Toutefois, si vos racines ont tendance à devenir grasses rapidement, évitez d'appliquer les masques sur votre cuir chevelu et concentrez-vous sur les longueurs et les pointes.



Photo : D.R/ L'Union

Mélangé à des ingrédients comme le yaourt ou l'avocat, le miel redonne éclat à vos cheveux.

Bien-être

Ce que vos cheveux disent de votre santé

Line Renette ALOMO  
Libreville/Gabon

**VOS** cheveux sont cassants, ternes, gras, fourchus ou plats, et vous ne savez pas pourquoi ils ont cet aspect? Doctissimo, un confrère en ligne, vous explique pourquoi vos crinières sont le reflet de ce qu'il se passe à l'intérieur de vous. Tout comme la peau, les cheveux sont le miroir de votre état intérieur. Stress, perturbateurs endocriniens, horloge biologique, pollution... sont autant de facteurs qui agissent sur la santé de votre crinière. Les cheveux ternes, par exemple, peuvent être dus à l'utilisation excessive de coloration, ou tout simplement

d'un mauvais produit: "Si vous appliquez un shampooing qui ne convient pas à votre type de cheveu, il va matifier et ternir votre crinière." Les cheveux cassants et fourchus, quant à eux, sont le reflet d'une routine capillaire nocive. En cause, l'utilisation excessive de sèche-cheveux ainsi que l'application trop répétitive de colorations, entre autres: "Un cheveu est naturellement sain quand les écailles sont fermées. Lorsqu'on abîme ses cheveux avec des traitements chimiques et mécaniques, les écailles s'ouvrent. Alors, ils deviennent fourchus et sensibilisés." La solution est simple: ménagez vos cheveux en arrêtant les mauvaises pratiques.



APPEL D'OFFRES POUR LA REALISATION DES TRAVAUX DE REFECTION DU COMPLEXE EDUCATIF DOCTEUR ALPHONSE MAKANGA MISSANDZOU A LA LOPÉ

Ref N°: AO2019/001/CEDAMM/WCS

Le Programme d'appui pour la préservation de la biodiversité et des écosystèmes fragiles - phase 6 ("ECOFAC 6") financé par le 11ème Fond Européen de Développement est conçu pour appuyer les institutions gouvernementales chargées de la gestion de l'environnement en Afrique Centrale dans sept Etats différents de la CEEAC (Gabon, Cameroun, République Centrafricaine, République Démocratique du Congo, République du Congo, Sao Tome et Principe et Tchad) et huit paysages prioritaires pour la conservation. Wildlife Conservation Society (WCS) à travers le Complexe Educatif Dr Alphonse Mackanga Missandzou (CEDAMM) a été retenu comme opérateur pour la mise en œuvre de l'action d'appui sous régional relative au développement de curriculum et autres dispositifs pour la formation des écocardes. A cet effet WCS lance un appel d'offres pour la réalisation des travaux de réfection des six bâtiments existants au CEDAMM, situé au sein du Parc National de la Lopé.

disponibles au siège de la WCS sis derrière le Camp de Gaulle, avenue Rue de L'Arche de l'Alliance, Libreville Gabon. Ou par e-mail à l'adresse électronique : [wcs.ao2019@gmail.com](mailto:wcs.ao2019@gmail.com)

5. Choix de la meilleure Offre

Le choix de la meilleure offre sera déterminé au travers de la grille d'évaluation contenue dans les documents de consultation.

6. Conditions d'éligibilité

Les conditions d'éligibilité sont celles définies par L'Union Européenne en général, notamment l'Annexe IV, relatif aux « Procédures de passation de marchés applicables par les bénéficiaires de subventions dans le cadre des actions extérieures de l'Union Européenne ».

7. Date limite et lieu de dépôt des dossiers

Les offres rédigées en français doivent être déposées au siège de WCS Gabon, ou via courriel à l'adresse mail mentionnée ci dessus, au plus tard le lundi 07 octobre 2019, à 10h00, date d'ouverture des offres au siège de Libreville. L'enveloppe sous pli-fermé contenant l'offre ainsi que l'email de soumission le cas échéant, devront porter la mention : « AO2019/001/CEDAMM/WCS ».

8. Visite de site

Les soumissionnaires devront effectuer à leurs frais la visite de site à la Lopé à partir du samedi 21 septembre 2019, à l'issue de laquelle une attestation leur sera délivrée.

Renseignements au : 07 15 07 06.

Fait à Libreville, le 13 septembre 2019.



1. Constitution du dossier administratif :

- Un agrément ou fiche circuit ;
- Une attestation de non faillite ;
- Une certification d'imposition au régime fiscal ;
- Une attestation de domiciliation bancaire ;
- Un plan de localisation ;
- Une attestation de soumission à l'organisme de sécurité sociale.

2. Présentation de l'offre technique

- Une plaque d'entreprise ;
- Un portfolio de vos références et réalisations récentes ;
- Liste profils et CV de l'équipe envisagée du projet ;
- Le calendrier de réalisation des travaux ;
- Une description succincte du déroulement des travaux.

3. Présentation de l'offre financière

Elle devra comporter :

- Le détail de la facturation ;
- Le prix HT et TTC.

4. Acquisition des documents de consultation

Les documents de consultation (Cahier de charge et DQE) sont