

6 Société et Culture

"Octobre rose" 2019/Lancement du dépistage au sein des camps de police et des Forces armées, hier Ensemble dans la lutte contre les cancers féminins



Un présent offert à l'épouse du chef de l'Etat par les membres de l'association Yessi.



La première dame, Sylvia Bongo Ondimba, et la ministre de la Défense nationale, Rose Christiane Ossouka Raponda, suivant les explications d'une spécialiste.

Frédéric Serge LONG
Libreville/Gabon

À l'Escap, comme au camp Baraka, des dispositifs de détection précoce ont été installés et reçoivent déjà de nombreuses femmes. La première dame du Gabon, Sylvia Bongo Ondimba, a eu le plaisir de les passer tour à tour en revue.

DESTINÉE à sensibiliser et à inciter le maximum de femmes au dépistage du cancer, la campagne "Octobre rose" 2019, lancée le dimanche 28 septembre dernier à Franceville par la première dame, Sylvia Bongo Ondimba, a gagné, hier, les camps de Police et de Forces armées. En partenariat avec les services de santé militaire. Une fois de plus, l'épouse du chef



La photo de famille avec les forces de l'ordre ici à l'Escap.

de l'État, accompagnée du ministre de la Santé, Max Limoukou, a procédé au lancement de la détection au sein de ces unités, notamment à l'Escap, en présence de l'État-major de la Police, et au camp Baraka, avec la ministre de la Défense, Rose Christiane

Ossouka Raponda. Des dispositifs de dépistage y étaient déjà installés, et les personnels féminins des forces de l'ordre et de défense s'y rendaient pour être fixées sur leur état. Les cancers féminins, notamment ceux du sein et du col de l'utérus ont 8

chances sur 10 de guérir s'ils sont détectés tôt. D'où l'exhortation persistante de Sylvia Bongo Ondimba au dépistage. Par ce geste simple, des vies peuvent être sauvées. "Nous sommes toutes partantes et contentes de cette action. Elle est très impor-

tante pour la femme en général. Nous partageons cette idée et restons toutes fortes et mobilisées derrière la première dame. C'est la raison pour laquelle nous continuerons à effectuer des séances de sensibilisation de porte-à-porte pour inciter toutes les femmes au dépistage", a déclaré, pour sa part, Rosa Mapangou

Moussadji, présidente de l'Association des épouses des personnels des Forces de l'ordre. Plus de 11 000 femmes ont franchi le pas l'année dernière. Et la campagne "Octobre rose", arrivée cette année à sa 7e édition, a déjà permis à plus de 56 000 dames d'être informées sur leur statut. Raison pour laquelle la Fédération des associations des épouses des personnels de Forces de défense a, de son côté, mis en place quatre sites pour obtenir le maximum de femmes à faire dépister. "Nous nous sommes organisées, selon un calendrier bien établi. Les femmes affirment leur adhésion. Et comme l'an dernier, nous allons continuer d'effectuer le dépistage", a assuré Rose Ekoua, présidente de la Fédération des associations des épouses des personnels des Forces de défense.



La photo avec les Forces de défense au camp Baraka.

Où se faire dépister ?

- Libreville-Owendo (14)**
Centres hospitaliers universitaires de Libreville, d'Owendo et mère-enfant Jeanne Ebori, les centres de santé de Glass, Lalala, Okala, la Peyrie, London, Louis, Nzeng-Ayong, communautaire d'Owendo, les hôpitaux sino-gabonais et de la coopération égypto-gabonaise.
- Estuaire-Ouest (4)**
Centres hospitalier de Melen, médical de Cocobeach, du Cap Estérias, de Ntoum.
- Haut-Ogooué (6)**
Centres hospitalier régional Amissa Bongo, de santé maternelle et infantile de Franceville, urbain de Franceville, médical d'Okondja, Moanda et de Mounana.
- Moyen-Ogooué (2)**
Centre hospitalier régional Georges Rawiri de Lambaré, hôpital Albert Schweitzer.
- Ngounié (1)**
Centre hospitalier régional de Mouila
- Nyanga (1)**
Centre hospitalier régional Benjamin Ngoubou de Tchibanga
- Ogooué-Ivindo (1)**
Centre hospitalier régional Omar Bongo Ondimba de Makokou
- Ogooué-Lolo (1)**
Centre hospitalier régional Paul Moukambi de Koula-Moutou
- Ogooué-Maritime (3)**
Centre hospitalier régional de Ntchengue (Port-Gentil), centre de santé maternelle et infantile de Port-Gentil, centre médical d'Omboué.
- Woleu-Ntem (5)**
Centre hospitalier régional d'Oyem, centre de santé maternelle et infantile d'Oyem, centre médical de Bitam, de Minvoul et de Mitzic.

Sport et détection précoce
Le retour du "Fitness rose" ce samedi 5 octobre

F.S.L.
Libreville/Gabon

AYANT enregistré un record d'affluence l'an dernier (plus de 5 000 femmes avaient pris part à son déroulement), le "Fitness rose" revient ce samedi 5 octobre dès 7 heures au Palais des sports et de la culture, au quartier

Petit-Paris. Des séances de dépistage seront effectuées sur place et des tee-shirts offerts aux participantes. Sous la direction de coachs de sport professionnels dont Coralie Padjis, alias Coralie la louve, un ensemble d'exercices utiles au maintien du bien-être vont être enseignés et recommandés aux femmes. Comme l'an dernier, la

danse va, sans doute, être mise en avant, en raison de son effet bénéfique pour le maintien de la forme. Des pas et des mouvements de danse exécutés sur différents styles musicaux à reproduire chez soi ou à n'importe quelle autre occasion. La chorégraphie Zumba et les différentes techniques d'auto-palpation vont également leur être enseignées.

Bénéfique au maintien de la santé, la pratique régulière du sport aide à prévenir le cancer. Ceci par l'amélioration de la qualité de vie. De nombreuses études scientifiques démontrent d'ailleurs qu'une activité physique suffisamment régulière et bien dosée contribue à lutter efficacement contre le cancer.