



PROTEGEZ VOTRE SANTE

COVID-19



Se laver fréquemment les mains avec un désinfectant à base d'alcool ou de l'eau et du savon.



En cas de toux et d'éternuement, se couvrir la bouche et le nez avec le coude fléchi ou un mouchoir. Jeter immédiatement le mouchoir et se laver les mains.



Eviter tout contact étroit avec une personne ayant de la fièvre et de la toux.



Organisation
mondiale de la Santé
Gabon

ATTENTION

Si vous présentez des symptômes de la grippe (fièvre, toux, éternuements, difficultés à respirer) après un voyage dans un pays où l'épidémie est déclarée :

- Ne vous rendez pas dans une structure sanitaire ou chez votre medecin traitant
- Appelez le **1410** numéro gratuit