

SPORTS

sport.union@sonapresse.com

Handball : des logements transformés en salles de sport

UNE bonne idée, selon l'entraîneur Jean-Pierre Etoughe, qui pense que "chaque sportif de haut niveau doit impérativement faire un programme d'entretien".

Guy-Romuald MABICKA
Libreville/Gabon

L'APPARITION et la propagation de la pandémie du coronavirus à travers le monde ont entraîné l'arrêt de plusieurs activités, y compris le sport. Les athlètes ont donc dû s'adapter à cette contrainte, sans pour autant abandonner l'activité physique, qu'ils pratiquent dorénavant chez eux.

Le cas des internationaux gabonais de handball qui ont ainsi trouvé un bon moyen de s'occuper, en attendant l'éventuelle fin du confinement pour les joueurs évoluant à l'étranger (Samuel Clementia, Yannick Aubyang Minlama, Ulrich Apanga Evoundza, Vitali Aubyang Minlama, Yves Terry Nguema Aboghe...). Et la levée des mesures gouvernementales pour les locaux : (Térance Mamadou Sene Igalla, Jeanick Fashion Tchamda Rolenka, Sterenstyl Wora Dia, Stéphane Nze Mba et les autres).

Comme s'ils s'étaient passé le mot, chaque athlète a simplement transformé sa résidence en salle de sport. Du moins, ces sportifs ont trouvé de petits espaces dans les maisons ou dans la cour pour travailler. Séances de pompes, d'abdominaux et de gainage occupent une partie de leurs journées, mais aussi la marche et le footing.

Des vidéos et photos sont d'ailleurs diffusées sur les réseaux sociaux par le capitaine des Panthères, Yannick Aubyang Minlama, et ses équipiers. On les voit jonglant avec un rouleau de papier, allongés sur une moquette ou une grande serviette, faisant des pompes et le gainage.

"L'affaire du coronavirus et son impact ont bouleversé les habitudes de tout un chacun. Nous avons arrêté toute activité, et

donc, plus de possibilité d'avoir accès aux salles de sport", explique Yannick Aubyang Minlama, qui évolue aux Emirats arabes unis.

Une réalité à laquelle s'est également adapté Vitali Aubyang Minlama, sociétaire de Coder handball, club de première division du Maroc, où la pandémie a contraint les autorités à décréter le couvre-feu depuis plusieurs semaines déjà. "On vit la situation comme en Europe. C'est difficile, mais on n'avait pas d'autres choix que d'arrêter momentanément nos activités. Je travaille donc chez moi, enfermé", dit-il.

Auteur d'une prestation remarquable en Tunisie, lors du dernier Championnat d'Afrique des nations de la discipline, le portier Rémy Gervelas escompte une maîtrise plus rapide de la situation, afin que la population retrouve son quotidien habituel. "Car, à cette allure, on risque de grossir, surtout pour ceux qui ne font aucun exercice physique", craint-il.

Entraîneur de la sélection nationale lors du rendez-vous continental sus-évoqué, Jean-Pierre Etoughe apprécie l'initiative de ses poulains. Pour lui, "les sportifs ont besoin d'exercices physiques pour leur forme, le rythme cardiaque, maintenir la condition physique, etc."



Vitali Aubyang Minlama, en séance d'entraînement individualisée.

Les Jeux olympiques de Tokyo reportés à 2021

Hans NDONG MEBALE
Libreville/Gabon

LE Comité international olympique (CIO) et le Japon - pays hôte de la 32e édition des Jeux olympiques d'été - ont décidé d'un commun accord du report des olympiades pour l'été 2021. Dans un communiqué rendu public par le CIO, "le président du Comité international olympique, Thomas Bach, et le Premier ministre japonais, Shinzo Abe, ont tenu une conférence téléphonique

ce matin (hier, NDLR) pour discuter de l'évolution rapide de la situation en lien avec la Covid-19 et Tokyo 2020".

Avant d'indiquer que "sur la base des informations transmises par l'OMS aujourd'hui, (hier, NDLR), le président du CIO et le Premier ministre japonais sont arrivés à la conclusion qu'afin de préserver la santé des athlètes, de toutes les personnes associées à la préparation des Jeux olympiques et des membres de la communauté internationale, les Jeux de la



Les Jeux Olympiques se dérouleront désormais en juin 2021.

XXXIIe Olympiade à Tokyo après 2020, mais au plus tard à l'été 2021".