



digital.union@sonapresse.com

L'Actu du web

Par I. M'B.
COMMUNAUTÉS: LE POUVOIR
DES FOLLOWERS SUR LE
CONTENU



Photo: DR/L'Union

Saviez-vous qu'on aurait plus tendance à partager du contenu s'il était lui-même partagé par un proche ou par un membre de notre réseau qui a de l'influence? C'est ce qui ressort de l'étude menée par American press institute. Notez bien, celui qui possède réellement le pouvoir de vie ou de mort sur un post est notre follower. C'est lui qui décide s'il partage ou pas notre tweet ou notre article sur LinkedIn.

INTERNET, CARREFOUR DE
TOUTES LES COMMUNAUTÉS



Photo: DR/L'Union

La Toile s'est développée dès l'origine sur le communautarisme, rappelle, dans une étude, Pierre-Jean Benghozi, un chercheur du CNRS qui enseigne à l'École polytechnique: "Il s'agissait, au départ, de s'organiser autour de groupes d'échange à base de mails ou de forums." La Toile a ainsi permis de créer des "groupes d'individus qui partagent la même langue ainsi que des modes de vie et des intérêts similaires", souligne Fabien Gaëtan, planeur stratégique au sein de l'agence We Are Social, spécialisée dans les médias sociaux. Les réseaux sociaux deviennent des plateformes pour partager leurs territoires. Internet a ainsi aidé des millions de personnes à trouver, aux quatre coins du globe, des individus avec qui partager leur passion.

COMMUNAUTÉ WEB: ATTENTION AU DÉVELOPPEMENT "PAYÉ"

Le développement d'une communauté peut se faire de façon organique ou de façon "payée". Le mode organique est relativement lent et repose essentiellement sur la qualité de vos contenus et la popularité déjà établie de votre marque. Quant au développement payé, attention d'acheter une base de fans ou followers de mauvaise qualité.

LES COMMUNAUTÉS

"Noire & Psy": santé mentale au sein des communautés noires et immigrées



«Noire & Psy» démystifier les maladies mentales en Afrique.

Cherolle MISSOUKI
Libreville/Gabon

Dépression, suicides, traumatismes, oppressions... La détresse humaine n'est pas qu'une affaire de Blancs. Et c'est pour démystifier la psychiatrie, la psychologie et la maladie mentale au sein des communautés noires et immigrées que la psychologue camerounaise Yann Vivette Tsobgni a créé, le 26 juillet 2016 sur le

réseau social Facebook, la communauté "Noire & Psy". Avec 4 6791 abonnés à ce jour, la plateforme se donne pour missions d'informer sur les problèmes de santé mentale courants et les facteurs de risque, d'expliquer les conséquences psychologiques, de faire de la prévention et donner des conseils pour prendre soin de soi. Ils n'hésitent pas à partager leurs histoires à travers des témoignages et à soutenir les membres dans le besoin.

" J'ai mis près de quatre ans pour commencer à regarder un homme autrement qu'avec du dégoût, même si je ne suis toujours pas disposée à me remettre en couple. Mais par la grâce de Dieu, j'ai essayé d'affronter les choses rapidement, ça m'a permis de chercher la guérison tôt. Je ne suis pas encore totalement guérie, j'éprouve encore de la colère par moments, mais ça va de mieux en mieux. Courage ma belle ", confie Melika Beyeme

à propos du témoignage d'une membre dont l'époux l'a quittée pour se marier avec une autre. Plusieurs thématiques, tels que le développement personnel, les relations amoureuses, le couple, l'immigration et le choc culturel, les relations familiales et les enfants, les deuils et les traumatismes, les mères célibataires sont ainsi développés sur la plateforme, afin d'enseigner et réveiller les consciences des membres de la communauté.

EXPRESSION
DIRECTE



Photo: DR

S'AIMER DE MANIÈRE INCONDITIONNELLE POUR AMÉLIORER L'ESTIME DE SOI

CM
Libreville/Gabon

DANS un post publié le 3 novembre dernier, l'administratrice de la page "Noire & Psy", Yann Vivette Tsobgni, parle de l'estime de soi et donne quelques clés pour améliorer la perception globale que nous pouvons avoir de nous-mêmes. " L'estime de soi

est la perception d'une personne de sa propre valeur. Certains ont eu la chance d'être nourris de paroles bienveillantes et valorisantes, tandis que d'autres ont eu à manquer de ce support pourtant fondamental pour la construction d'une bonne estime de soi ", dit-elle. Et d'ajouter: " S'aimer de manière inconditionnelle constitue déjà un bon point de départ pour améliorer

l'estime qu'on a de sa personne. Il existe, en outre, plusieurs exercices pour renforcer l'estime de soi: dire du bien de soi, arrêter de se critiquer constamment, apprendre à aimer son corps, s'accepter de manière inconditionnelle, etc. Pour les personnes qui le souhaitent, une thérapie peut également être un bon moyen de remédier aux causes profondes d'une mauvaise estime de soi. "