



digital.union@sonapresse.com

L'Actu du web

LES COMMUNAUTÉS

Par I. M'B.

RÉSEAUX SOCIAUX : QUI POUR INFLUENCER UNE COMMUNAUTÉ ?



Photo: DR

Selon Influencia.net, il existe deux grandes typologies d'influence. D'abord, les influenceurs stars dont la renommée a le pouvoir de faire passer un message à une audience large et les communautés organiques du web dont les membres ont une crédibilité et un pouvoir de prescription particulièrement fort entre eux. Ces derniers n'étant pas soumis aux contraintes des marques, le message délivré se veut plus authentique. Pour rappel, une communauté rassemble des consommateurs qui partagent des convictions communes, une passion commune (les fans de photo, les fans de pâtisserie) ou une tension commune (les accidentés, les femmes qui vivent mal leur cicatrice de césarienne).

Photo: DR

FAIRE DU MARKETING COMMUNAUTAIRE SUR LE WEB !



Photo: DR

Identifier des groupes d'affinité dans le but de leur adresser un message spécifique ou de leur faire une offre adaptée a donné naissance au "marketing communautaire", que l'on appelle aussi marketing tribal. Plusieurs entreprises ont montré la voie à suivre dans ce domaine. La boisson énergisante Red Bull a construit son image autour des étudiants et des passionnés de sports extrêmes (photo). La vodka suédoise Absolut a, elle, pénétré le marché américain en cherchant à devenir une marque culte auprès des gays à New York. "Les communautés changent radicalement la manière dont les clients doivent parler à leur public, conclut Fabien Gaëtan, un spécialiste. Elles les forcent à être plus créatifs et à explorer de nouveaux territoires."



Communauté «Case Maternelle».

" Case maternelle " pour tout savoir sur la santé sexuelle et reproductive

Cherolle MISSOUKI
Libreville/Gabon

DONNER des informations de qualité sur la santé sexuelle et reproductive à toutes les classes de la population sans distinction de genre, ni d'âge. Tel est l'objectif que s'est fixé la sage-femme ivoirienne Michelle Gonto Kouame en créant en le 21 octobre 2018 la page " Case Maternelle " sur le réseau social

Facebook.

Cette maïeuticienne 2.0, c'est-à-dire connectée, aborde quotidiennement avec ses 108 481 abonnés de nombreux thèmes tels que la contraception, la sexualité avant, pendant, et après la grossesse, l'hygiène intime chez l'homme et la femme, l'allaitement, les infections de l'appareil reproducteur, le cycle menstruel, etc.. À travers ses rubriques " allô la sage ", " les directes de la Case ", l'admi-

nistratrice de la communauté sensibilise ses membres sur certaines pratiques qui ont des conséquences néfastes sur la santé de l'appareil reproducteur de la femme et répond également aux préoccupations de ses abonnées. " Il y a quelque temps, j'ai reçu le témoignage d'une Mum. Elle a utilisé des "secrets naturels" pour "se nettoyer et se resserrer le vagin".

Cette pratique lui a coûté sa muqueuse et sa flore vaginale.

Tout y était détruit et elle s'est retrouvée avec des infections à n'en point finir. Ce n'est qu'après un an de traitement qu'elle a retrouvé la santé et une vie sexuelle épanouie. Son ignorance a bien failli lui coûter son épanouissement en tant que femme ", indique la sage-femme Kouame dans une publication qui met en garde les femmes sur l'utilisation abusive des produits de la pharmacopée pour l'hygiène intime.

EXPRESSION DIRECTE



Photo: DR

RÉÉDUQUER SON PÉRINÉE AMÉLIORE LA QUALITÉ DES RAPPORTS SEXUELS

CM
Libreville/Gabon

APRÈS un accouchement difficile ou à l'approche de la ménopause, nombreuses sont ces femmes qui font face à des problèmes de périnée distendu qui nuisent plus au moins à leur vie sexuelle. Ce problème a été évoqué par la sage-femme Michelle Gonto Kouame sur sa page Facebook " Case Maternelle ".

Cette dernière n'a pas manqué de donner quelques astuces pour rééduquer ce muscle qui joue un rôle important dans le plaisir sexuel. Lecture :

" Le périnée est une zone musculaire entourée par des parois osseuses situées dans le petit bassin. Lorsqu'il est distendu, il peut provoquer une béance vaginale, caractérisée par un trop grand relâchement des muscles vaginaux et ainsi entraîner une perte de sensations lors des rapports sexuels. Pour

éviter cela, il est possible de rééduquer son périnée en pratiquant quelques petits exercices. Vous pouvez par exemple en étant assise, inspirez tranquillement, puis expirez doucement et complètement en contractant tous les muscles du périnée (autour du vagin, de l'urètre et de l'anus) comme si vous vous reteniez de faire pipi. Faites cela tous les jours et vous aurez un périnée tonique " .