

SOCIÉTÉ

societe.union@sonapresse.com

Tabou : et si on parlait de l'hygiène menstruelle !

Line R. ALOMO
Libreville/Gabon

IL n'y a pas plus tabou dans les sociétés africaines que les questions qui ont trait à l'intimité, mieux aux règles, cet écoulement sanguin mensuel chez toutes les femmes du monde. Aussi une journée internationale dédiée à cette période semble-t-elle vouloir décomplexer les sociétés autour du sujet. Et, pour marquer ce 28 mai, date de sa célébration, l'ONG chrétienne Santé et vie a organisé, hier à Libreville, une sensibilisation à l'endroit des jeunes filles et garçons de 9 à 18 ans en l'Eglise de l'Alliance chrétienne d'Ondogo. Il était question de leur donner la bonne information pour qu'ils vivent mieux cette période. Mais avant, petit rappel de ce que sont la puberté et l'adolescence, moment où les corps des filles et des garçons subissent des changements qui les mènent

vers les adultes qu'ils seront. Les épaules des jeunes hommes s'élargissent, le pénis prend du volume... Chez les filles apparaissent les seins, des poils au pubis et sous les aisselles, les fesses s'arrondissent et surtout les règles surviennent. "Tout cela est normal. Aussi n'avez ni peur, ni honte", a dit Dominique Nguema Meyé, sage-femme. Pour ce qui est de la gestion de l'hygiène menstruelle, il faut à la jeune fille des serviettes hygiéniques. Elle a le choix entre les tampons, les culottes et coupes menstruelles, les serviettes hygiéniques jetables ou réutilisables. "Les serviettes doivent être changées toutes les 3 heures au moins pour rester propre et éviter de se tâcher et même pour éviter les infections et se sentir bien", a pour sa part partagé Victorine Essobo, présidente de Santé et vie. Il lui faudra aussi de l'eau, du savon et des toilettes qui préservent son intimité. Mme Essobo pense en effet que la période



Un instantané de la sensibilisation à la gestion de l'hygiène menstruelle de l'ONG Santé vie.

de menstruations nécessite beaucoup d'hygiène. " Il en va de la santé et de la dignité de la jeune fille. Si toutes ces conditions ne sont pas réunies,

les règles peuvent être mal vécues par la jeune fille." Aussi recommande-t-elle aux parents d'aider les enfants à bien vivre ces moments, la gestion de

l'hygiène menstruelle nécessitant l'implication de tous. L'État étant aussi appelé à jouer sa partition dans cette éducation, car c'en est bien une.

Fête des mères : Awep célèbre le talent des mamans de sa plateforme

Line R. ALOMO
Libreville/Gabon

ELLES réalisent des cosmétiques, fabriquent des confitures ou des sirops. Elles font même dans la maroquinerie et certaines maîtrisent l'art des thés qui activent le désir féminin. Toutes sont membres de l'African women entrepreneurship program (Awep). Depuis le 26 mai, elles exposent leur savoir-faire à la Chambre de commerce de Libreville. Les "Petits pots de l'Ogooué", de Jessica Allogo, sont là. Tenez, elle a de nouvelles saveurs de confiture et des huiles infusées se sont ajoutées à sa gamme de produits. Il y a aussi présente là Ndossy de Gaëlle Ilama. On constate qu'elle propose désormais Ifulu, un assortiment de feuilles de bananiers, de citronnelle et autres clous de girofle pour une infusion de bain de vapeur. La marque Caleo, de Caleopie Elloue, donne aussi à voir ses produits. De la confiture



Les femmes exposent leur savoir-faire à la Chambre de commerce pour que les uns et les autres aient de quoi offrir à leurs mamans.

de gingembre ou un jus du même ingrédient qui réveillerait tous vos sens... Yéyécréations n'est pas en reste avec ses parures à la beauté exquise et unique. Les chocolats de Julie se donnent aussi à apprécier. Il y a, au nombre des exposants, Origines, de Brigitte Nsie-Nami qui affiche fièrement ses sacs en tissu et liane d'une finesse remarquable. Et s'il vous vient à l'idée de découvrir et déguster des fruits secs du terroir, la marque Elokh de Sandra Anyin-

gono et consorts vous fait goûter à la nature. Pour ce qui est de l'activation du désir féminin, Mas et famille, une coopérative, a sorti les secrets de famille qu'elle a mis en sachets... Allez, ne soyez pas timide ! Tout ceci n'a pas pour seul but que de dévoiler le talent féminin. Il vous est demandé d'y faire un tour jusqu'à ce jour pour composer un package fête des mères pour ces femmes merveilleuses qui donnent la vie et se sacrifient pour leurs enfants.

Le clin d'œil de *Lybek*

