

## SPORTS

sport.union@sonapresse.com

# Guy Maganga Gorra: " Aux JO, toutes les courses seront pour moi synonyme de finale"

Entretien réalisé par Willy NDONG  
Libreville/Gabon

• **L'union:** Guy Maganga Gorra, vous êtes spécialiste du 200 m. Quelle a été votre réaction à l'annonce qu'aux JO de Tokyo, vous serez aligné non plus sur 200 m mais sur 100?

**Guy Maganga Gorra:** J'ai été tout naturellement surpris par cette décision dans la mesure où je me suis préparé pour courir sur 200 m. Mais ce qui est fait est fait! Je ne suis pour autant pas abattu. Maintenant, face à la nouvelle situation, j'ai trouvé des solutions avec mon entraîneur américain.

Changer de distance de course, est-ce véritablement

un handicap pour vous?

- C'est un petit handicap! Car, ce changement m'amène à tout revoir. Notamment ma technique de course et la vitesse. On ne court pas le 100 m comme on le ferait pour le 200 m qui est à la fois une course de vitesse et d'endurance. La distance est tout simplement multipliée par deux.

Vous vous êtes entraîné durant un mois sur 100 m. Avez-vous progressé?

- En un mois de préparation, j'ai retrouvé les sensations du sprint pur. En réalité, à la base, on est sprinteur sur 100 et 200 m. Par conséquent, la progression se fait rapidement et naturellement. Du coup, j'enchaîne les séances de sprint pur toutes les semaines afin de retrouver les automatismes et

la tonicité.

Quelles sont vos chances de passer le premier tour?

- Pour l'instant, je ne pense pas à cette étape. Juste vous dire qu'aux JO, toutes les courses seront pour moi synonyme de finale...

... je formule autrement la question. Quelles sont vos ambitions pour ces Jeux?

- En sprint, seul le chrono compte. Je ne vais donc pas me focaliser sur mes ambitions de peur de me mettre une mauvaise pression. Et comme mon coach a souvent coutume de dire: bonne technique de course, bon chrono. Mauvaise technique, mauvais chrono.



Photo: DRI/L'Union

**Guy Maganga Gorra:** «J'ai trouvé des solutions avec mon entraîneur américain.»

## Open de France d'athlétisme: de l'or pour Carine Bucchetta Mekam Ndong au lancer du poids

**NOTRE** compatriote, sociétaire de la formation du Dynamic Aulnay club, a remporté l'épreuve avec un jet de 15 m 46 devant les Françaises Nadège Mendy (14 m 92) et Alexandra Aubry (14 m 42).

Willy NDONG  
Libreville/Gabon

LA Fédération française d'athlétisme (FFA) a organisé le week-end des 16 et 17 juillet derniers au stade Robert-Bobin d'Evry-Bondoufle son Open de France, qui a vu la participation de plusieurs athlètes français qualifiés pour les Jeux olympiques de Tokyo, parmi lesquels le sprinteur Jimmy Vicaut (100 m, relais 4x100m). Le Gabon était représenté à cette première édition par la lanceuse du poids Carine Bucchetta Mekam Ndong.

Lors du concours du lancer du poids, la recordwoman du Gabon de la discipline (15 m 68), n'a véritablement pas eu à forcer son talent puisqu'elle n'avait pas en face d'elle des adversaires. En effet, Carine Bucchetta



Photo: DRI

**Notre compatriote Carine Bucchetta Mekam victorieuse de l'épreuve avec un jet à 15 m 46.**

Mekam Ndong, sociétaire de la formation du Dynamic Aulnay club, a remporté l'épreuve avec un jet à 15 m 46 devant les Françaises Nadège Mendy (14 m 92) et Alexandra Aubry (14 m 42). Le record d'Afrique de la discipline est détenu depuis le 19 avril 2003 par la Nigériane

Vivian Chukwuemeka (18 m 43). Une victoire de fin de saison qui augure de lendemains meilleurs pour notre compatriote. Et ce, dans la perspective des Championnats d'Afrique d'athlétisme et des Jeux de la Francophonie qui auront lieu l'an prochain.

## Self-défense: Crépin Thérance Mouloungui à la tête de la Ligue de la Nyanga

Prosper Sax NZE-BEKALE  
Tchibanga/Gabon

L'HISTOIRE retiendra que Crépin Thérance Mouloungui a été le tout premier président de la Ligue de self-défense tonfa sécurité et sports de combats de la Nyanga. Une structure sportive mise en place, jeudi dernier, à Tchibanga par le président fédéral, Me Alain Nziengui Iwangou, par ailleurs patron de cet art martial au niveau continental.

Unique candidat à la présidence de la Ligue, devant un collège électoral composé de quatre clubs, Crépin Thérance Mouloungui a été élu à l'unanimité pour un mandat de quatre ans à la tête de cette structure sportive. Il sera ensuite installé dans son nouveau fauteuil de président de la Ligue provinciale de cet art martial par le président fédéral. Le promu espère pour la suite apporter beaucoup plus de dynamisme à cette nouvelle Ligue provinciale. Et également de

Photo: Prosper Sax Nze Bekale



**Crépin Thérance Mouloungui installé dans ses nouvelles fonctions de président de la Ligue de self-défense de la Nyanga.**

créer les sous-ligues dans tous les départements que compte la province. De faire enfin connaître cette discipline dans les casernes et les établissements scolaires. Le directeur provincial des sports de la Nyanga Jean-Denis Ibinda a, quant à lui, remercié la Fédération gabonaise de self-défense pour avoir créé cette Ligue dans la province. Avant de rappeler au promu que la structure locale ne doit pas concerner seulement Tchibanga, mais tous les quatre coins de la Nyanga.