

# HUMOUR/JEUX

redaction.union@sonapresse.com

## Les mots fléchés de A.J.MOUGNENGUE N°7431

TANTALE	→		MINCE ET ÉLANCE	→					
→			↓						
CYCLE	→		QUI SENT BON	→					
→			↓						
			VALLÉE	↓		HÉROS DE BRECHT			POLYNÉS-ENNE
			↓			ATTACHE			
MONNAIE DE CUBA	↑	RÈGLE	↑	TRIBU D'ISRAËL	↓			TITANE	
		↓						↓	
		APPRE-NANTE	→	PAVÉ	→			FAMILLE ROYALE	
→								↓	
					FONDEMENT			DÉCHIFFRÉE	
TÉRÉBEN-THINE EN BREF	→							↓	
→								SAMARIUM	
						AFFIRMATIF			
→						↓			
GRANDIRA	↑	SIGLE	↑	ASSEMBLÉE	→				
		↓							
PIÉGER LES OISEAUX	↑	APPRIS	↑	RELATIF AU LAIT	→				
→		↓						VÉTO	
								↓	
								POUFFÉ	
OBTIENDRA	→				VISÈRE	→			
→					↓				
CYCLE	→				POUDRE D'ÉCORCE	→			VIN ITALIEN
→									↓
			FAITS	→					JAUNE BRILLANT
			↓						
SONNA	→		BRANCHÉ	→					
→									
CENT ANS	→					À TOI	→		
→									

## L'INSOLITE DU JOUR

### Japon : des pom-pom girls seniors pleines de vitalité

LES acclamations ne sont pas les bienvenues aux JO de Tokyo à cause de la pandémie, mais cela n'empêche pas un groupe d'énergiques pom-pom girls du troisième âge de continuer de s'entraîner dans une salle de sport de la capitale japonaise.

Au rythme de la chanson de Taylor Swift «Shake it off», Fumie Takino, 89 ans, lève son pompon et virevolte pendant que ses camarades – environ 70 ans en moyenne – font un grand écart vertical.

«Elles sont toutes très motivées (...), ce ne sont pas les douleurs aux jambes et aux hanches qui vont les arrêter d'aller de l'avant», confie à l'AFP Mme Takino, la

doyenne et la fondatrice de la troupe des «Japan Pom Pom» à propos de ses camarades.

A raison de deux heures d'entraînement intense par semaine, ces seniors préparent actuellement un grand spectacle pour marquer les 25 ans de leur troupe, un événement qui avait été reporté l'an dernier à cause de la pandémie.

Une tâche colossale et physiquement éprouvante pour elles, mais un bon moyen de «garder la santé» et une «raison d'être», estime l'une d'entre elles, Masako Matsuoka, 73 ans.

Au début de l'aventure, Mme Takino préférait rester discrète sur sa passion, de peur du qu'en dira-t-on, et avait ainsi du mal à recruter d'autres femmes pour monter sa troupe.

**Solution de la grille N° 7430**

S	E	U	U	H					
H	E	R	M	E	T	I	S	M	E
N	A	N	F	I	U				
R	E	I	N	C	A	R	N	E	R
G	R	A	A	L	A	R	T		
N	A	T	S	A	R	I	N	E	
L	A	I	R	U	E	E	S		
H	A	L	O	M	A	N	S		
I	N	I	A	T	T	C			
U	S	E	S	N	T	I			
E	O	S	T	E	R	N	E		
U	S	N	E	E	R	E	E	L	

# GABONITUDES par LYBEK



**Payez désormais au Restaurant le SAKURA par Moov Money**

**Moov Africa**  
Gabon Telecom

Tapez **\*555#**  
moov-africa.ga/Service client • 900