

# SANITÉ / INFOS & CHIFFRES

Supplément santé - l'union

## Ejaculation précoce : jouir au bout d'une minute est normal



Photo: DR

**Ce problème peut être lié au stress.**

Prissilia M. MOUITY  
Libreville/Gabon

LORS d'un rapport sexuel, l'éjaculation intervient à l'approche d'un orgasme. Elle peut également intervenir trop vite, sans contrôle

volontaire, avant que l'homme ou la femme ne le souhaite. On parle dès lors d'éjaculation précoce ou prématurée.

Selon le docteur Jean Massande Mouyendi, chirurgien, urologue, audiologue, ce trouble sexuel se caractérise par le fait

qu'un homme éjacule dans un délai insuffisant. Soit au bout de quelques secondes. " Scientifiquement, le délai jugé normal pour l'acte sexuel est établi sur une fourchette d'une à 40 minutes. On parle d'éjaculation précoce lorsque

l'émission de sperme se fait en deça de ce laps de temps, c'est-à-dire avant une minute. Ce qui signifie qu'il y a plusieurs éjaculations définies comme prématurées alors qu'elles ne le sont pas. Lorsque les gens parlent d'éjaculation, il ne regardent pas le temps mais se comparent à l'orgasme de leur partenaire. Jouir avant l'orgasme de sa partenaire n'est pas synonyme d'éjaculation précoce", a fait savoir le docteur Jean Massande Mouyendi.

" Il y a trop de faux ejaculateurs précoces ", estime notre spécialiste. Jouir au bout d'une minute n'aurait donc rien d'alarmant. Il faut s'inquiéter lorsque la durée de l'acte sexuel s'évalue en terme de secondes. Notre urologue poursuit que ce dysfonctionnement est réversible. Qu'il existe des traitements médicamenteux pour en venir à bout. Et des méthodes pour retarder une éjaculation.

" Les problèmes d'éjaculation précoce sont généralement liés aux facteurs psychologiques et même au contexte dans lequel est réalisé l'acte sexuel. La première chose à faire pour retarder une éjaculation, est d'éviter d'espacer les rapports sexuels. Les partenaires doivent aider leurs conjoints à déstresser, à ne pas culpabiliser. Prendre un temps pour les caresses préliminaires. Cela permet d'avoir suffisamment de plaisir pour ne pas être frustré si le rapport est rapide par la suite. Favoriser certaines positions sexuelles. Notamment celles où l'homme est davantage passif et réceptif ", a poursuivi Dr Massande.

De ces propos, on retient que faire l'amour est un jeu et non une compétition. L'acte sexuel se faisant à deux, les partenaires peuvent aider en rassurant leurs conjoints et banalisant ce trouble sexuel.

## Infos santé

Rassemblées par CNB

### 6<sup>E</sup> ÉDITION DES COMPTES DE LA SANTÉ



Le ministre de la Santé, Dr Guy Patrick Obiang, a récemment indiqué que les comptes de la santé (CS) constituent un outil de suivi systématique, cohérent et exhaustif du flux des ressources du système de santé d'un pays. Ils fournissent des indicateurs fiables sur le financement du système de santé. Ils regroupent un ensemble d'informations économiques et financières sur le système de santé et peuvent être utilisés comme un instrument de diagnostic afin d'identifier des problèmes d'allocation des ressources, de proposer des pistes de solution et d'évaluer le degré de progression vers un objectif déterminé. Le Gabon est à sa 6<sup>e</sup> production des comptes de la santé.

### COVID-19 ET FERTILITÉ MASCULINE

Dans une recherche parue en novembre 2020, une équipe de l'Université de Miami dirigée par l'urologue Ranjith Ramasamy, relatait l'autopsie de six hommes décédés de la COVID-19. Les chercheurs avaient observé une diminution du nombre de spermatozoïdes dans la moitié des cas. Le virus avait également été détecté dans les testicules d'un des sujets. De plus, une biopsie réalisée sur les testicules d'un survivant de la maladie, trois mois après sa guérison, avait montré la présence du virus.

### ALZHEIMER, LA PISTE DE L'IMPULSION LUMINEUSE

La maladie d'Alzheimer, qui touche 900 000 personnes en France et 15% des plus de 80 ans, selon l'Inserm, est un problème de santé publique majeur. Il n'existe toujours aucun traitement mais la recherche avance à grands pas. Le 17 mars dernier, une étude américaine a récomposé le raconte France 2vélé que la mémoire des patients n'est pas effacée mais seulement rendue inaccessible par la maladie. Une découverte porteuse d'espoirs : en testant des souris, les chercheurs ont réussi à réactiver la mémoire rongeur atteint en le soumettant à une impulsion lumineuse dans une partie bien précise du cerveau.

## Les derniers chiffres

Hans NDONG MEBALE  
Libreville/Gabon

### SIDA : 1100

C'est le nombre de personnes décédées des suites d'une infection au VIH/SIDA selon le rapport 2020 du programme commun des Nations unies sur le VIH/SIDA (Onusida). À côté de cela, le nombre de personnes vivantes avec cette maladie est passé de 51 000 à 53 000 nouveaux cas. Au-delà des progrès consentis dans la riposte par les autorités sanitaires, la situation reste néanmoins préoccupante. Et à ce jour, le traitement administré aux patients reste les antirétroviraux.

### CANCER : 310 000

C'est le nombre de femmes ayant perdu la vie en raison du cancer du col de l'utérus. Ce chiffre devrait atteindre 460 000 décès par an d'ici 2040 selon le rapport de la Fondation Sylvia Bongo Ondimba pour la famille (FSBO), si des mesures préventives ne sont pas prises. Or, la vaccination contre les Papillomavirus Humains (HPV) est une mesure sûre, efficace et essentielle dans la lutte contre le cancer du col utérin (OMS, 2020). De plus, le cancer du col de l'utérus correspond aux tumeurs d'origine épithéliale parmi lesquelles on distingue les carcinomes épidermoïdes (environ

80%), et les adénocarcinomes (entre 10 et 20%) et moins accessibles au dépistage. Toutefois, il existe des tumeurs cervicales non épithéliales (sarcomes, mélanomes, lymphomes, tumeurs secondaires).

### DIABÈTE : 11 %

C'est le taux de prévalence lié au diabète au Gabon. Aussi, une personne sur 10 est diabétique ou l'ignore. C'est au cours des travaux scientifiques du 5<sup>e</sup> congrès de la Société francophone africaine de diabétologie (SFAD) que les experts ont communiqué ces statistiques en 2018. Pour rappel, le diabète se caractérise par une hyperglycémie chronique, c'est-à-dire un excès de sucre dans le sang et donc un taux de glucose (glycémie) trop élevé. Au Gabon, le nombre de personnes atteintes par cette maladie croît chaque année.

### HYPERTENSION : entre 30 % et 40 %

Principale cause de maladie cardiovasculaire et d'insuffisance rénale chronique, l'hypertension artérielle touche entre 30 % et 40 % de la population gabonaise. Longtemps considérée comme silencieuse et ne touchant que des personnes âgées (autour de 60 ans), celle-ci a considérablement gagné du terrain ces dernières