



Le caddie de Noël

DE PRIX IMPORT

tembola

DU 09/12 AU 21/12

GAGNE TON CADDIE D'UNE VALEUR DE

300.00F\*

AVEC UN BON D'ACHAT DE 50.000F INCLUS



# TRADITION: Vous avez dit la dinde de Noël?

E.N.A. Libreville/Gabon

QUEL lien entre la fête de Noël et la dinde? Au point de devenir une tradition pour festoyer autour de cette volaille.

En Europe, "la dinde de Noël" est un met "royal" préparé pour le réveillon.

L'Histoire raconte que la première dinde servie en France lors d'un repas aurait eu lieu dans d'un banquet de noces de Charles IX en 1570. La première dinde à être dégustée au cours d'un repas de Noël à la table du souverain du Saint Empire l'Empereur Charles VII (1697-1745). C'est lorsque la dinde fut ramenée d'Amérique par les colons espagnols que son intérêt gastronomique a été reconnu en Europe et qu'elle s'y imposa, vers 1570. D'ailleurs le nom de " dinde " vient du fait que les premières dindes trouvées et ramenées en Europe ont été baptisées " poules d'Inde " par les Espagnols qui croyaient revenir de l'Inde.

En 1620, les Pères Pèlerins quittent l'Angleterre pour fuir les persécutions religieuses. Ils mettent de ce fait le pied en Nouvelle-Angleterre et fondent la ville de Plymouth (Massachusetts). En 1921 le gouverneur William Bradford décrète trois jours d'actions de grâce pour célébrer la première récolte. Ainsi naît le Thanksgiving où la dinde est traditionnellement servie.





## Rallumons les étoiles!! L'Eglise au Gabon

### E.N.A.

Libreville/Gabon

"DEPUIS trois semaines nous sommes dans la période de l'Avent pour mieux préparer la Nativité ", explique-t-on à la direction nationale de l'Église évangélique du Gabon (EEG), Baraka-Mission de Libreville.

Même s'il s'agit d'acheter des cadeaux aux enfants l'Avent est d'abord un temps particulier pour grandir dans la joie, le désir... de Dieu. " C'est à cette époque de l'année que l'Église a choisi pour vivre l'Avent et montrer son espérance en Dieu.



Le mot " Avent " ne veut pas dire " avant " Noël. Il vient du latin " adventus " qui signifie "venue, arrivée ". traduisant évidemment la venue de Jésus Christ

parmi les hommes. L'Avent désigne aujourd'hui le temps où l'on se prépare à célébrer l'anniversaire de la naissance de Jésus, un temps qui commence le

4ème dimanche avant le 25 décembre. Et cet ancien d'église de préciser : " Soyons clairs : les fidèles chrétiens ne font pas semblant d'attendre un événement dont ils savent qu'il s'est produit il y a deux mille ans : ce serait un peu trop enfantin! L'enjeu de l'Avent, étant aujourd'hui de la place en soi-même pour Dieu.

### **CHAPON FARCI ET SA SAUCE AUX MORILLES**

### **INGRÉDIENTS**

- 1 chapon, (environ 3KG) - 1 sachet de morilles (150G)
- 250G farce persillée de porc
- 1 citrouille d'environ 1,5KG
- 500G de brocolis
- · 1KG de Pommes de terre
- · 30G de fond de veau
- 1 Oignon
- 1 botte de persil et de coriandre
- Estragon ou herbes de provence

### **PRÉPARATION**

### La farce

- 1- Mettre les champignons, la farce persillée et le chapon à dégivrer la
- veille au réfrigérateur
- Le lendemain, émincer les
- 1- Enduire de manière uniforme, l'intérieur et l'extérieur du chapon avec du beurre, du sel, le poivre et l'estragon ou l'herbe de Provence
- 3-Insérer entre la peau et la chair le sel, le poivre et l'estragon ou l'herbe de Provence
- 4- Farcir le chapon
- 5- Attacher le chapon farci avec de
- 1- Faire bouillir 250cl d'eau avec du sel, du poivre et une noix de beurre
- 2- Une fois à ébullition, tremper les brocolis pendant 5min 3- Retirer les brocolis et conserver
- le bouillon 4- Laver, découper la citrouille et la faire bouillir à la vapeur pendant 10min, réserver
- 5- Laver, éplucher et découper les pommes de terre. Les faire bouillir dans le bouillon de brocolis précédemment
- 1- Hacher 2 gousses d'ail, la moitié
- d'un oignon et les morilles 2- Faire revenir l'oignon et l'ail hachés dans du beurre
- 3- Rajouter les morilles hachés
- 4- Diluer 1 cuillère et demi à soupe de fond de veau dans un verre d'eau

- 300g de champignons
- 1 oeuf
- 7 gousses d'ail

- Sel. poivre
- Huile

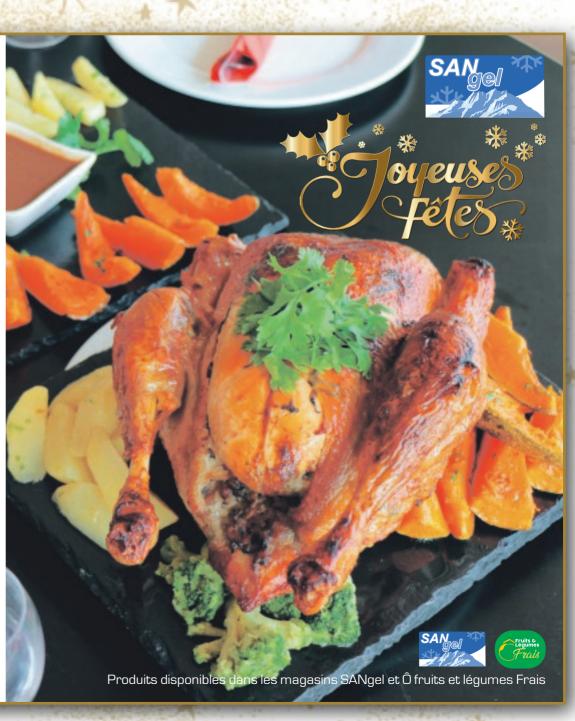
- champignons 3- Mélanger à la farce persillée
- 4- Rectifier l'assaisonnement à
- convenance
- 6- Préchauffer le four à 180°C pendant 5 minutes

la ficelle de cuisine

- 7- Beurrer le plateau de four
- 8- Enfourner le chapon avec un 1/4 d'oignon, 2 gousses d'ail et l'estragon ou l'herbe de provence
- pendant 2h35 C'est prêt !!!

- réservé pendant 15min
- 6- Refroidir les pommes dans de l'eau fraiche, les faire revenir dans du beurre avec de la coriandre et du persil haché
- 7- Faire revenir séparément les brocolis dans du beurre, saler, poivrer à convenance, réserver
- 8- Faire revenir séparément la citrouille dans du beurre, saler, poivrer à convenance, réserver C'est prêt !!!

- 5- Rajouter le fond de veau dilué aux oignons, ail et champignons
  - 6- Tourner et laisser épaissir 7- Sortir du feu et laisser reposer avant de rajouter 150G de beurre 8- Tourner jusqu'à la fonte totale du
  - C'est prêt !!!



## Rallumons

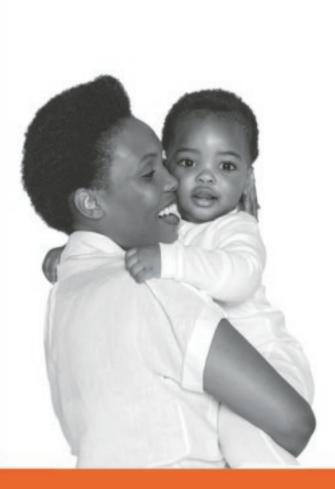
## CK2: La fièvre monte déjà

A CK2, la fièvre de la Nativité est devenue bien perceptible. Et ce sont tous les magasins du Groupe qui sont dans les préparatifs pour proposer à la clientèle des produits innovants. Plusieures promotions sont envisagées avec " Jeu-concours ", " Idées Cadeaux ", " Père Noël ", etc. Le jeu-concours devra permettre à un client ayant fait des achats à la hauteur de 20 000 frs et plus de prétendre à un lot de 100 000 frs. Après l'achat, un ticket est remis au client et une hôtesse le conduit jusqu'à l'urne pour l'y introduire. A l'issue Il attendra le tirage au sort pour décrocher la timbale.

Mais déjà l'ambiance est à la fête. Le réaménagement des rayons afin d'apporter une tonalité "Noël" est effectuée dès l'entrée du magasin où de magnifiques motifs colorés ont pris place.

Quant aux produits proposés pour cette période festive, un déstockage d'anciens jouets aura lieu progressivement pour faire place aux nouveaux articles. Simultanément un catalogue est offert. Les moyens de communication tels que Instagram, Facebook, Whatsapp... seront également mis à contribution pour des " Idées Cadeaux ".





sur le marché des cicatrices et vergetures dans
26 pays.

Huile de Soin





Bio-Oil®

(Détails sur bio-oil.com)



PARFUMERIE DU CENTRE - LIBREVILLE TÉL+(241) 011761385



## les étoiles:

**Prix Import** 

### Une bonne adresse pour des jours festifs et gustatifs



"DÈS l'entrée principale de leurs magasins, le visiteur est déjà impregné par un air de fêtes. Ces jours-ci, plus encore au fur et à mesure que Noël approche, une grande variété de jouets (voiturettes, vélos, poupées, gadgets informatiques...) en tout genre pour les grands et les petits n'ont ici que l'embarras de choix pour célébrer les fêtes.

Les fêtes promettent d'être belles autour de nombreux produits. Pour les repas, les responsables ont ajouté : du foie gras, de la volaille dont la sacro-sainte dinde, du chapon etc. et un assortiment de chocolats et autres friandises. Une variété de vins et de champagnes est également proposée sous forme de paniers comme idées cadeaux destinés aussi bien aux entreprises qu'aux particuliers. les rayons sont désormais garnis et à la portée des consommateurs gabonais.

D'autre part, une opération intitulée "Le Caddie de Noël de Prix Import" est menée pour tout achat d'au moins 25 000 FCFA finalisée par une grande Tombola.

### CHU de Libreville C'est déjà Noël pour les enfants admis en pédiatrie



Libreville/Gabon

AU Centre hospitalo-universitaire de Libreville (Chul), le "Père Noël", arrivé avant l'heure, avait le visage d'une Ong : la Fondation Adira. Dans un élan de générosité plutôt rare par les temps qui courent, cette structure a fait aménager un espace de jeux au coeur même du pôle des hospitalisations du service de pédiatrie de l'hôpital.

Fruit d'une conception et d'une collaboration entre cette Fondation, représentée par son président, Steed Rey, et les équipes médicales du service hôte, cet espace plutôt ludique et monté dans un décor naturellement enjoué. Il est doté non seulement de divers jeux, mais aussi d'un téléviseur à écran plasma et d'une mini bibliothèque dotée d'un fonds documentaire suffisamment fourni en livres et revues pour tout-petits.

Selon le donateur, l'aménagement de cet espace de divertisenfants sement pour hospitalisés en capacité de se mouvoir, répond à un objectif : veiller au confort des enfants en milieu hospitalier.

Pour le directeur général adjoint du Chul, Dr Hervé Ismaël Koumakpayi, cette initiative inédite aura à coup sûr un impact sur la qualité de soin et atténuer la douleur des enfants pendant leur séjour à l'hôpital.

## Idées 2000 : La qualité toujours la qualité



donner satisfaction à la clientèle ". Cette profession de foi, l'enseigne Idées 2000 en a fait l'un de ses atouts. A l'occasion des fêtes, elle ne saurait s'en départir. Bien au contraire. Spécialiste du mobilier d'importation depuis 37 ans (elle est créée en 1984), depuis Idées 2000 a ajouté à son escarcelle d'autres prestations telles que la réhabilitation des meubles et bâtiments, la décoration intérieure, la menuiserie tapisserie, atelier de couture (voilage et rideaux).

Ces produits haut de gamme : mobiliers de bureau, de maison, lampe, tapis, qui couvrent

"NOUS avons toujours misé sur la qualité pour une grande étendue de la demande (salles à manger, salons, cuisines, livings, commodes, tablettes, armoires, chambres à coucher, luminaires, linge de maison, compositions florales...) Pour ces fêtes, rien n'a été laissé au hasard pour attirer les visiteurs. D'ailleurs, les deux grandes salles d'exposition du "Camp-de-police" ont été garnies des meilleures offres de qualité. En fait, la philosophie mise en œuvre consiste à offrir une palette de services compatibles intégrant déplacements, études, conseils, devis et réalisation, grâce à une équipe à la compétence éprouvée dans ces diverses déclinaisons. D'où la satisfaction de la clientèle qui en ressort.

