

digital.union@sonapresse.com

L'actu du web...

# LES COMMUNAUTÉS

Par GMNN

## Guérison et bien-être par les plantes sur Facebook

### BAIN À LA BIÈRE



Photo: DR

Ils aiment la bière, ils sont partisans d'expériences bien-être et ils l'ont fait : ouvrir le premier Spa à la bière de France. Cette histoire, c'est celle de Naomie et Paul, qui s'apprêtent à dévoiler le Taaka Beer Spa, à Strasbourg. Quelle est l'essence même de cet établissement inédit en France ? Non pas prendre son bain pour une binouze géante, mais bel et bien s'immerger dans un bain chaud au houblon.

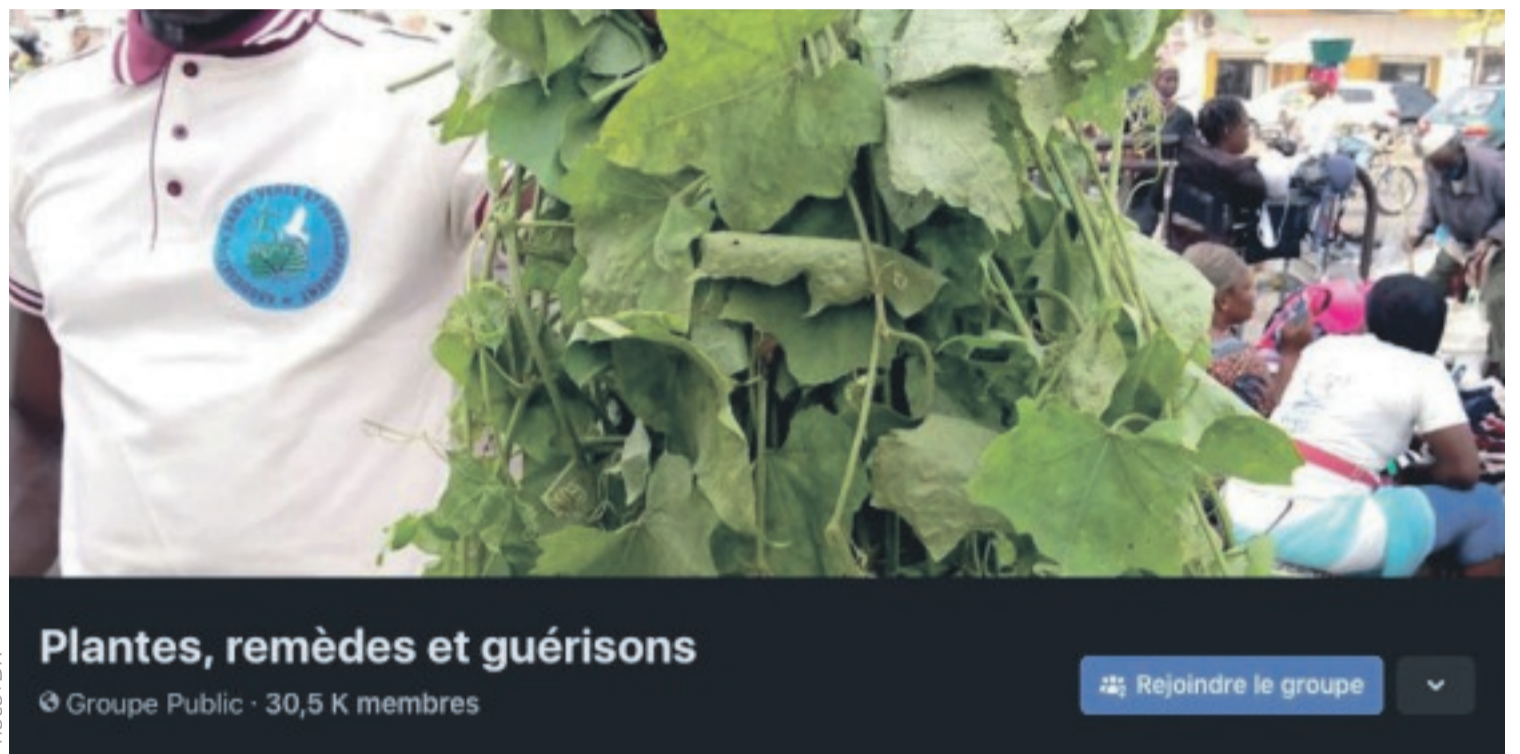
### LE TOUT PREMIER SMS VENDU AUX ENCHÈRES

Le premier SMS de l'histoire, transmis par l'opérateur Vodafone le 3 décembre 1992, a été vendu aux enchères mardi sous forme de NFT pour 107 000 € (70 millions FCFA), lors d'une vente organisée par la maison Aguttes en France. Reçu à l'époque par Richard Jarvis, collaborateur de Vodafone, le SMS est composé de 15 caractères pour dire "Merry Christmas" ("Joyeux Noël" en français). Parmi les participants dans la salle, Luigi Caradonna, 18 ans, un jeune entrepreneur qui a fondé une entreprise utilisant la blockchain dans le domaine du jeu vidéo. Il a renoncé lorsque les enchères ont dépassé 75 000 €. "Je me suis dit que ce serait intéressant d'avoir ce morceau d'histoire et de le garder comme actif jusqu'à l'année prochaine, et de le revendre à Noël prochain", a-t-il expliqué à l'AFP. L'opérateur Vodafone avait indiqué au préalable qu'il reverserait le produit de la vente au HCR, l'agence des Nations unies pour les réfugiés.

### LA SOURIS DU CONSEIL MUNICIPAL DE PLESTIN

Le conseil municipal de Plestin-les-Grèves (Bretagne, France) s'est accordé un instant de récréation lors de l'intrusion d'un conseiller clandestin : une petite souris s'est glissée dans l'enceinte de l'ancienne salle des fêtes de la mairie où siégeaient les édiles municipaux. Furtif, le rongeur connaissait le chemin qu'il allait emprunter ! Slalomant sous les tables et les pieds des élus, la souris a traversé la salle de part en part avec une fulgurance déconcertante : pas assez rapide pourtant, pour qu'à mi-chemin, l'attention égarée d'une élue ne s'écrie : "Y'a une souris dans la salle !"

Photo: DR



### Le bien-être par les plantes est tendance aujourd'hui sur Internet

Innocent M'BADOUMA  
Libreville/Gabon

UNE chose est sûre, Facebook a aidé à accroître l'intérêt des communautés pour la médecine alternative par les plantes et le bien-être à partir de ce que nous offre la nature. "Guérison par les Plantes", "Les Vertus naturelles", "Élégance Plantes", "La Guérison par les Herbes" : autant de pages pour autant de partage d'expériences et de savoir.

"Beaucoup de plantes africaines

sont utilisées pour la fabrication des médicaments pharmaceutiques... La question c'est : pourquoi ne pas utiliser ces plantes de manière directe pour un traitement plus efficace ? ", questionne La Guérison par les Herbes. Avant d'ajouter : " Pour savoir utiliser les plantes, il faut d'abord connaître leurs propriétés. Chaque plante peut avoir plusieurs vertus qui se superposent. Ce qui rend les choses un peu compliquées au départ. La clé réside, à long terme, dans le bon alignement des vertus par rapport aux déséquilibres de

la personne ". Et là, les propositions coulent à flot : soulager les troubles de la digestion, faire baisser le taux de cholestérol, apaiser les douleurs articulaires, consommer des plantes aux propriétés anticancéreuses, etc. Un exemple : " mélanger une cuillère à café de la poudre de curcuma avec une cuillère à café de miel ou de l'eau ou du jus de citron, pour vos masques. " D'autres solutions plus iconoclastes sont proposées sur ces communautés. " Pour sauver la vie d'une personne confrontée à

un empoisonnement (une intoxication, NDLR), c'est tout simple : donner un morceau de canne à sucre à la victime et donner à boire à la victime un demi verre d'huile de palme naturelle. La victime va tout vomir et vous l'avez sauvée ! "

En fait, sur ces communautés, il y a toutes ces petites astuces de grand-mère. " Un quart de citron, une petite cuillerée de sel gemme, du gingembre et du miel ", semble-t-il, aucune grippe ne résiste à ce mélange, publie l'une des communautés.



Photo: DR

## BON À SAVOIR : LES VERTUS ET VALEURS CURATIVES DE L'HIBISCUS

I.M'B  
Libreville/Gabon

Administrateur de la communauté des Plantes pour le Bien-être, la naturopathe Marie présente les vertus de l'hibiscus. Il s'agit d'une plante très vertueuse des racines jusqu'aux fleurs. L'hibiscus est un antiseptique urinaire et un diurétique. Les fleurs remédient

aux douleurs menstruelles. La racine est utilisée pour calmer la toux et dégager les voies respiratoires. L'hibiscus est recommandée pour lutter contre l'hypertension et le mauvais cholestérol. C'est également un laxatif doux. Il est antibactérien, anti-inflammatoire et antalgique. Notez que l'hibiscus soigne les refroidissements et les inflammations des voies respiratoires supérieures.

Il permet de traiter les infections urinaires. Il agit contre l'hypertension, le cholestérol, la fièvre et les douleurs d'estomac. La tisane à base de ses fleurs sèches traite plusieurs maladies de la peau. Spirituellement, c'est une plante qui chasse les mauvais esprits. En somme, c'est une plante que nous côtoyons au quotidien et dont beaucoup ignorent les vertus.